

زردی نوزادی بیماری شایع و اکثراً خوش خیم دوره نوزادی است . علت آن وجود رنگدانه ای به نام بیلی روبین در خون و بافتهای نوزاد است . این بیماری واگیر دار نیست .

چرا نوزادان زردی می گیرند ؟

علت بروز زردی ، معمولاً تغییراتی است که در چند روز اول زندگی ، برای سازگاری جنین با زندگی خارج رحمی اتفاق می افتد . زردی نوزادی معمولاً خودبخود برطرف می شود . ولی عدم درمان آن اگر از حد مشخصی که برای هر نوزاد مقدارش متفاوت است بالاتر برود و یا اگر به دلیل یک بیماری زمینه ای باشد ، می تواند باعث ایجاد آسیب مغزی در نوزاد شود .



زردی نوزادی چگونه درمان می شود ؟

هدف از درمان زردی نوزادی ، جلوگیری از رسیدن مقدار بیلی روبین به حدی است که باعث باعث آسیب مغزی در نوزاد می شود . طول درمان در مورد هر نوزادی متفاوت است و به عواملی مانند سن نوزاد ، وزن نوزاد ، سن حاملگی ، گروه خون مادر و نوزاد ، رسیده بودن یا نارس بودن نوزاد بستگی دارد .

در درمان زردی نوزادی از نور درمانی استفاده می شود . لامپهای های مورد استفاده در این درمان با مهتابی های معمولی تفاوت دارد .

به دلیل حساس بودن ، چشم و ناحیه تناسلی باید این مناطق در طی نور درمانی پوشیده باشند .



در طی درمان باید به طور مرتب از نوزاد آزمایش به عمل آید که هر چند که خوشایند نیست ، ولی ضروری است که تا پزشک بتواند در طول درمان تصمیم مناسبی اتخاذ نماید .

در طی درمان به فواصل مختلف مقدار زردی نوزاد چک می شود . ممکن است آزمایشات دیگری نیز لازم باشد .

بعد از کاهش مقدار زردی به مقدار بی خطر ، نور درمانی قطع می شود و با فاصله زمانی چند ساعت مجدداً نمونه گیری جهت اطمینان از عدم افزایش زردی انجام می شود .

گاهی بعضی بعضی از نوزادان به سرم ، داروهای خاصی یا آنتی بیوتیک نیاز پیدا می کنند .

در موادی ممکن است به تعویض خون نیاز باشد . که لزوم آن را پزشک تعیین می کند . .

توصیه هایی که باید در حین نور درمانی باید رعایت کنید

✦ از دادن موادی مانند ترنجبین و ... یا هر دارویی بدون دستور پزشک به نوزاد اکیدا خودداری کنید ..
✦ تابش نور به پوست نوزاد باعث کاهش زردی نوزاد می شود . پس در طی درمان نوزاد را جابجا کنید تا نور به همه جای بدن نوزاد برسد .

✦ ممکن است در طی درمان نوزاد کمی بی حال به نظر برسد یا اجابت مزاج شل داشته باشد ، که معمولاً اهمیت ندارد ، اما در صورت شدت و ادامه دار بودن آن را به پزشک معالج گزارش کنید .

✦ در طی نور درمانی (فتوتراپی) نوزادان برهنه هستند در حالیکه چشمهایشان با یک پوشش محافظ پوشانده شده است و ناحیه تناسلی نوزاد هم بایستی حتما پوشک باشد . (توجه داشته باشید که چشمها و ناحیه تناسلی نوزاد به هیچ وجه نبایستی در معرض تابش نور دستگاه فتوتراپ باشد)



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

بیمارستان پورسینا

زردی نوزادی (ایکتر)



واحد آموزش به بیمار و سلامت همگانی

با آرزوی سلامتی

آدرس وب سایت بیمارستان:

nkums.ac.ir/category/15413

✚ در طول مدت بستری نوزاد در بیمارستان به مسائل بهداشتی توجه کنید . خصوصا شستن مکرر دستها را فراموش نکنید .



✚ به توصیه های بعد از ترخیص ، جهت ویزیت مجدد ، انجام آزمایشات و .. توجه داشته و پیگیریهای لازم را انجام دهید .

والدین آگاه ، نوزاد سالم و باهوش



دستگاه فتوتراپی (نور درمانی)



✚ طول مدت بستری و درمان نوزاد در بیمارستان به نتیجه آزمایشات و نظر پزشک معالج بستگی دارد . پس در این مورد با حوصله و شکیبا باشید و تصمیم گیری را بعهده پزشک بسپارید .

