

گاز گرفتگی توسط حیوان یا انسان



مراقبت از حیوانات خانگی یا قرار گرفتن در معرض حمله، خطر گاز گرفتگی سگ و گربه را افزایش می دهد به همین علت دانستن اقدامات اولیه و مهم در این شرایط برای هرکسی الزامی است.

حوادثی همچون گاز گرفتگی سگ و گربه شاید شایع نباشد اما جدیت و خطر آن میزان حساسیت در کسب آگاهی را افزایش می دهد. شما باید بدانید که بعد از جنگ زدگی و گاز گرفتگی توسط حیوانات مثل سگ و گربه چه اقداماتی باید انجام دهید تا جان خود را نجات داده و از ابتلا به هاری و... جلوگیری کنید. متأسفانه زمانی که سگی شما را گاز یا چنگ می گیرد و جایی از بدنتان دچار بریدگی می شود، احتمال ابتلا به هاری بسیار زیاد خواهد بود. بنابراین باید سعی کنید خودتان را مصون نگه دارید و بلافاصله پس از گاز گرفتگی به مرکز درمانی یا بیمارستان مراجعه کنید تا اقدامات درمانی را برای شما انجام دهند. بعد از انجام اقدامات درمانی، پزشک شما را ترخیص خواهد کرد و نکاتی را به شما توصیه می کند که باید به آنها بخاطر بسپارید.

پس از ترخیص تا زمان بهبودی به نکات زیر توجه کنید:

✚ بخیه کردن برای زخم هایی به کار می رود که وسیع بوده یا لبه های آن از هم دور باشند یا کناره های زخم نامنظم و ناهموار یا دچار له شدگی و تخریب پوست باشند و یا زخم آن قدر عمیق بوده که کل ضخامت پوست را در بر گرفته باشد یا احتمال آلودگی و عفونت آن کم باشد، که تشخیص آن تنها با پزشک خواهد بود و در غیر این صورت زخم نیاز به بخیه نخواهد داشت، در این مورد به تصمیم پزشک اعتماد کنید و نگران نباشید.

✚ زخم هایی که احتمال بروز عفونت در آنها وجود دارد اغلب در ابتدا بخیه نشده و بعضی از آنها چند روز بعد که احتمال بروز عفونت کاهش یابد بخیه زده می شود.

✚ در صورتی که زخم شما در ابتدا بخیه نشده است . لازم است طبق توصیه ی پزشک حتما در زمان معین جهت بخیه کردن آن مراجعه کنید .

✚ بخیه ها را تا ۲۴ ساعت کاملا خشک نگاه دارید بخیه های غیر قابل جذب را پس از ۲۴ ساعت می توانید به آرامی با آب گرم و صابون بشوئید . اما به هیچ وجه آنها به مدت طولانی در آب غوطه ور نکنید (مثلا در وان حمام ، استحمام و ...) چون تماس زیاد با آب باعث کاهش سرعت بهبود زخم و افزایش احتمال عفونت می شود .

✚ بخیه ها را بلافاصله با ملایمت خشک کنید . برای این کار از یک پارچه ی نخی سبک و کاملا تمیز که فقط به این کار اختصاص داده اید یا گاز استریل استفاده کنید و به هیچ وجه از پنبه یا دستمال کاغذی استفاده نکنید . دقت کنید که برای خشک کردن نباید پارچه را روی زخم به سختی بکشید و فقط از حرکات ضربه ای ملایم استفاده کنید .

✚ پس از شستشو می توانید روی زخم را با یک لایه ی نازک پماد آنتی بیوتیک مانند تتراسیکلین یا موپیرسین (در صورت تجویز یا توصیه ی پزشک هنگام ترخیص) بپوشانید . برای این کار از گوش پاک کن استفاده کنید .

✚ زخم های پوستی اغلب با نخ های غیر قابل جذب بخیه می شوند . زمان دقیق کشیدن بخیه ها را پزشک هنگام ترخیص به شما خواهد گفت ، بخیه های صورت معمولا ۶-۴ روز و بخیه های پوست سر و اندامها ۱۴-۱۰ روز بعد کشیده می شوند .

✚ در صورتی که زخم شما پانسمان شده است حتما تا زمانی که پزشک به شما هنگام ترخیص توصیه کرده است زخم را پوشیده نگاه دارید ، در این صورت حداقل ۴۸ ساعت پانسمان را به شکل اولیه حفظ کرده و سپس بعد از هر بار شستشوی زخم آن را با یک پانسمان سبک بپوشانید .

✚ توجه کنید که همه زخم ها نیاز به پانسمان ندارند و ممکن است زخم شما (بخصوص زخم های پوست سر و صورت) پس از شستشو و حتی بخیه زدن بدون پانسمان رها شود . در این صورت شخصا اقدام به پوشاندن زخم با پانسمان های سنگین نکنید .

✚ در صورتی که زخم شما بخیه نشده است ، زخم را روزانه طبق دستور شستشو داده (با سرم نمکی مخصوص شستشو) و اگر هنگام ترخیص زخم پانسمان شده است ، پانسمان آن را تعویض کنید . (مطابق روش ذکر شده در آخر این راهنما)

✚ به هیچ وجه از الکل ، بتادین ، آب اکسیژنه محلولهای ضد عفونی کننده ، گرم های آرایشی با نرم کننده ، روغن های معطر یا پمادهای کورتونی بر روی زخم استفاده نکنید . این مواد باعث تحریک پوست و عفونت و تاخیر در زخم خواهند شد .

✚ در روزهای اول ممکن است احساس درد و سوزش خفیف در محل زخم داشته باشید که برای رفع آن می توانید از استامینوفن استفاده کنید. ترکیبات حاوی آسپرین ممکن است باعث بروز خونریزی شود.

✚ در صورتی که هنگام ترخیص برای شما آنتی بیوتیک تجویز شده است، تنها همان دارو را در زمان معین مصرف کرده و دوره ی درمان را حتماً کامل کنید.

✚ از مصرف ترکیبات مختلف تزریقی یا خوراکی کورتون دار به طور خودسرانه و بدون دستور پزشک جدا خودداری کنید.

✚ برای کاهش تورم می توانید اندام خود را (هنگام خوابیدن یا نشستن) بالاتر از سطح بدن قرار دهید (یک یا دو عدد بالش را در زیر اندام خود به شکلی قرار دهید که دست یا پای شما بر روی آن تکیه کرده و در ارتفاع بالاتر از قلب قرار بگیرد) این کار به خصوص در ۲۴ ساعت اول موثر خواهد بود.

✚ از انجام فعالیتهای جسمی یا ورزش های سنگین که باعث فشار یا ضربه به محل زخم می شود در طول ۱-۲ هفته آینده خودداری کنید. اگر به این محل ضربه ای وارد شود ممکن است باعث آسیب بخیه ها یا باز شدن دوباره ی زخم گردد.

✚ خارش خفیف زخم در روزهای ابتدائی طبیعی است. در این موارد از خاراندن زخم خودداری کنید و فقط پوست را ماساژ دهید.

✚ ترشح خفیف به صورت مایع زرد کم رنگ، رقیق و آبکی در روزهای اول از زخم طبیعی است.
✚ پس از باز کردن پانسمان و کشیدن بخیه ها تا زمان ترمیم کامل پوست محل زخم، باید آن را از نور خورشید، محافظت کنید. می توانید از ضد آفتاب یا کلاه و لباس پوشیده استفاده کنید.

✚ در برخی از انواع بریدگی ها و زخم ها معمولاً آتل گیری انجام می شود چرا که بی حرکتی باعث محافظت از زخم، کاهش فشار وارد بر آن و تسریع روند بهبود می شود، در صورتی که برای شما آتل گیری انجام شده است آن را تا زمان کشیدن بخیه ها و ترمیم اولیه ی زخم حفظ کرده و از باز کردن مداوم خودداری کنید.

✚ آتل را نزدیک به منابع حرارتی (شعلع ، بخاری ، نور مستقیم آفتاب) قرار ندهید چون باعث تغییر شکل آتل شده و اثر گذاری مطلوب آن نیز از بین می رود . هم چنین از وارد کردن ضربه های سخت و سنگین که احتمالا باعث شکستن / ترک خوردن / سوراخ شدن / تغییر شکل آتل می شود .

✚ آتل خود را تمیز نگه دارید و از ورود هر گونه مواد زاید و آلودگی به داخل آن خودداری کنید و هنگام غذا خوردن روی آن را بپوشانید .

✚ در صورتی که در اورژانس از اندام شما که دچار زخم شده عکس برداری انجام شده است ، آن را تا زمان بهبود کامل نزد خود نگاه دارید چون در صورت بروز عوارضی مانند عفونت جهت مقایسه به آن نیاز خواهد شد

✚ وجود این زخم محدودیت غذایی برای شما ایجاد نمی کند اما توصیه می شود تا زمان ترمیم زخم از میوه ها ، سبزیجات و آبمیوه های سرشار از ویتامین ث مانند مرکبات ، لیمو ترش ، گوجه فرنگی ، توت فرنگی ، آب لیمو و آب پرتقال بیشتر استفاده کنید . ویتامین ث باعث تسریع روند ترمیم زخم و بهبودی می شود . هم چنین می توانید از قرص ها یا مکمل های حاوی ویتامین ث روزانه یک نوبت استفاده کنید (طبق دستور پزشک معالج)

✚ اگر به حیوانی به شما حمله کرده است دسترسی دارید ، حیوان را در مکان ایمنی حداقل به مدت ۱۰ روز حبس و نگاهداری کرده و بروز هر گونه علائم بیماری و ناخوشی یا هر رفتار غیر طبیعی در او را به دامپزشک یا مرکز بهداشتی گزارش دهید .



✚ هاری یک بیماری عفونی بسیار کمیاب می باشد که بر روی مغز و اعصاب بدن اثر می گذارد و میکروب آن فقط از طریق بزاق حیوانی که خودش هم بیمار باشد، منتقل می شود و احتمال ابتلا به آن معمولا پایین است . جهت پیشگیری از بروز هاری واکسنی وجود دارد که لازم است حتما در ۵-۳ نوبت پس از گاز گرفتگی توسط حیوان مشکوک تزریق شود .

✚ اگر توسط فرد آشنایی که قطعا به بیماری های واگیر دار (مثل هپاتیت یا ایدز) مبتلا بوده یا اعتیاد به مواد مخدر در او وجود دارد دچار گازگرفتگی شده اید حتما وضعیت او را به پزشک اطلاع دهید تا در صورت نیاز واکسن های لازم مثل هپاتیت به شما تزریق گردد ، توصیه می شود در صورت امکان (دسترسی به آن فرد و موافقت وی) خود او نیز به پزشک مراجعه کند .



✚ اگر توسط فردی که از سابقه ی ابتلای او به بیماریهای مختلف یا وجود اعتیاد در او اطلاع ندارید دچار گاز گرفتگی شده اید حتما وضعیت را به پزشک اطلاع دهید و در صورت امکان (دسترسی به آن فرد و موافقت وی) خود او نیز جهت بررسی به پزشک مراجعه نماید .

✚ اگر احتمالا باردار هستید (حتی اگر هنوز مطمئن نیستید) و دچار آسیب (پنجه زدن) توسط گربه شده اید حتما به پزشک اطلاع دهید .



✚ در صورت امکان روزانه ۲ نوبت با تب گیر دمای بدن خود را اندازه بگیرید .

روزانه زخم خود را از نظر بروز علائم زیر بررسی کنید :

✚ تورم و قرمزی اطراف محل زخم

✚ احساس درد شدید هنگام لمس کردن زخم یا اطراف آن

✚ وضعیت ترشحات

✚ خونریزی

✚ خطوط قرمز رنگ و برجسته در اطراف زخم

✚ تورم و سختی حرکات مفاصل اندام



واحد آموزش به بیمار و سلامت همگانی

برگرفته از دستورالعمل یکپارچه ترخیص از اورژانس ((دیتا))

با آرزوی سلامتی

آدرس وب سایت بیمارستان :

nkums.ac.ir/category/1541