

آیا می توان به جای جراحی ، از فتق بند استفاده

کرد ؟

فتق بند ، هیچ کمکی جهت از بین بردن فتق انجام نمی دهد و فقط علائم آن را کاهش می دهد . بنابراین با وجود استفاده از آن ، فتق همچنان بزرگ می شود و همچنین موجب زخم می شود .



پس از جراحی چه مراقبتهایی باید انجام دهیم ؟

۱- پس از جراحی ممکن است قادر به دفع ادرار نباشید . این مشکل را می توان با گذاشتن کیسه آب گرم بر طرف کرد . در صورتی که نتوانستید ادرار کنید برای شما سوند ادراری بصورت موقت گذاشته می شود .

۲- پس از اجازه پزشک هر چه سریعتر از تخت خارج شده و قدم بزنید ، قدم زدن به بهبودی شما کمک می کند .

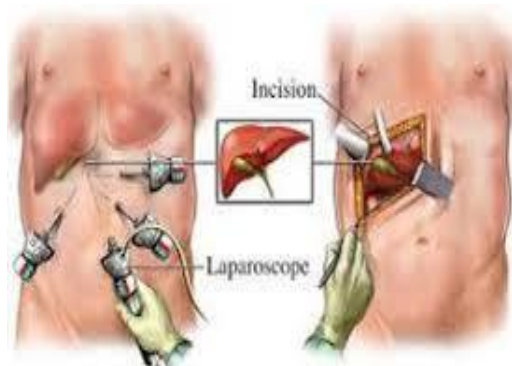
فتق چه علائمی دارد ؟

۱- علامت شایع فتق ، تورمی است که معمولاً با فشار ملایم یا دراز کشیدن به جای خود بر می گردد .

۲- تورم و درد در محل بیرون زدگی

چرا باید فتق را جراحی کرد ؟

ممکن است روده یا اعضای دیگر داخل ساک فتق گیر کنند و قادر به خارج شدن نباشند و بدنبال آن انسداد ، سیاه شدگی و پارگی روده و یا عضو گیر افتاده ، رخ می دهد . همچنین بدلیل تسکین دردی که با ایستادن یا بلند کردن اشیاء سنگین ایجاد می شود نیز جراحی صورت می گیرد .



لاپاروسکوپی

جراحی باز

به بیرون زدگی غیر طبیعی یکی از اعضای داخلی بدن از راه یک نقطه ضعیف در عضلات دیواره شکم یا وجود یک سوراخ که بصورت مادرزادی یا اکتسابی ایجاد شده ، هرنی یا فتق می گویند .

هرنی (فتق) به چه دلیل بوجود می آید ؟

نوع شایع فتق ، فتق کشاله ران می باشد که اغلب در مردان بروز می کند . عوامل زیر در پیدایش فتق موثرند .

- سرفه زیاد
- سن بالای ۶۰ سال
- چاقی
- بارداری
- یبوست مزمن (به دلیل زور زدن)
- بلند کردن اجسام سنگین
-





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی
بیمارستان پورسینا

خود مراقبتی در هرنی (فتق)



واحد آموزش به بیمار و سلامت همگانی

با آرزوی سلامتی

آدرس وب سایت بیمارستان :
nkums.ac.ir/category/15413

۸- بخیه ها ۷ تا ۱۰ روز پس از جراحی در اولین

ویزیت پزشک کشیده می شود .

۹- تا برطرف نشدن درد و ناراحتی کامل از

رانندگی بپرهیزید .

در صورت بروز علائم زیر به پزشک خود

مراجعه کنید :

➤ قرمزی ، تورم و ترشح از محل عمل

➤ تب و لرز

➤ تهوع و استفراغ

➤ نفخ شدید

۳- برای کم کردن درد (با نظر پزشک معالج و بسته به نوع

فتق) از لباس زیر مناسب استفاده کنید .

۴- رژیم غذایی خود را با مایعات و سپس با غذاهای سبک

شروع کنید و بتدریج غذاهای خود را ظرف یک تا دو روز

افزایش دهید .

چه مراقبتهایی را باید در منزل انجام دهید ؟

۱- معمولا در منزل نیازی به پانسمان محل عمل

ندارید ، مگر اینکه زخم ترشح داشته باشد .

۲- پس از ۴۸ ساعت از عمل می توانید دوش بگیرید .

۳- محل زخم را تمیز و خشک نگه دارید .

۴- داروهای تجویز شده را طبق ساعتهای دستور داده

شده و دقیق مصرف کنید . از مصرف خود سرانه

دارو یا تجدید نسخه پزشک خودداری کنید .

۵- مصرف غذاهای فیبر دار ، میوه ها و سبزیجات تازه

را افزایش دهید .

۶- از خوردن غذاهای نفاخ بپرهیزید . و با قدم زدن و

مصرف میوه و سبزی از بروز یبوست جلوگیری کنید

۷- فعالیتهای عادی خود را در ۳ تا ۵ روز پس از عمل

از سر بگیرید ، ولی از برداشتن اجسام سنگین تا ۶

هفته خودداری کنید.