



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

بیمارستان پورسینا

### راهنمای انجام آزمایشات بیوشیمی ( قند و چربی و...)

✚ جهت انجام آزمایشات قند ، اوره ، اسید اوریک و ... لازم است حدود 10 الی

12 ساعت ناشتا باشید ( نوشیدن آب اشکالی ندارد )

✚ جهت انجام آزمایشات کلسترول و تری گلیسرید 12 الی 14 ساعت ناشتا باشید

شام سبک میل نمایید و از 72 ساعت قبل رژیم غذایی بدون چربی رعایت کنید

از نوشیدن چای ، قهوه و آبمیوه پرهیز نمایید اما نوشیدن آب اشکالی ندارد ( مگر آنکه محدودیت در مصرف آب توسط پزشک تذکر داده شود ).

در طی مدت ناشتایی از استعمال دخانیات ، جویدن آدامس ، تمرین بدنی و ورزش خودداری نمایید . چون این موارد ممکن است منجر به تحریک سیستم گوارشی شما شده و در نتایج آزمایش شما تغییر ایجاد کند .

واحد آموزش به بیمار

( آزمایشگاه بیمارستان پورسینا )