



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی
بیمارستان پورسینا

راهنمای جمع آوری ادرار 24 ساعته



واحد آموزش به بیمار

با آرزوی سلامتی

تاریخ ابلاغ: مرداد 1399

تاریخ بازنگری: -

آدرس وب سایت بیمارستان:

nkums.ac.ir/category/15413

✚ آخرین نمونه ادرار صبح روز بعد بلافاصله پس
از بیدار شدن در ظرف ریخته شود.
✚ در مدت جمع آوری، ظرف در جای خنک
نگهداری گردد.

شرایط نگهداری و نحوه انتقال

با توجه به نوع آزمایش درخواستی ممکن است شرایط
نگهداری متفاوت باشد لذا به توصیه های آزمایشگاه در
این خصوص توجه فرمایید.

با اندازه گیری برخی مواد در ادرار 24 ساعته می توان
برخی بیماریها را تشخیص داد. پیش از انجام آزمایش باید
از مصرف مایعات زیاد خودداری شود و در صورت وجود
شرایط خاص (بر حسب مورد اندازه گیری) باید به پزشک
معالج و آزمایشگاه اطلاع داد.

آمادگی قبل از انجام آزمایش

ادرار در طی مدت 24 ساعت در ظرف پلاستیکی و تمیز که
گنجایش حدودا 4 لیتر مایع را دارد و توسط آزمایشگاه در
اختیار مراجعین قرار می گیرد جمع آوری شود. لازم است
نهایت دقت در جمع آوری صورت گیرد. پیش از انجام
آزمایش باید از مصرف مایعات زیاد خودداری گردد. در
صورت داشتن شرایط خاص مانند سابقه بیماری یا مصرف
داروی خاص باید به پزشک یا آزمایشگاه اطلاع داد.

نحوه جمع آوری نمونه

✚ اولین ادرار صبحگاهی دور ریخته شود و بعد از
آن به مدت 24 ساعت، در ظرفی که از طرف
آزمایشگاه داده شده است، ادرار جمع آوری
گردد.