

## مسمومیت با منواکسید کربن گاز CO ( گاز گرفتگی )

مسمومیت با منواکسید کربن به دنبال حوادث خانگی بدنیال  
نقص فنی و یا در نتیجه اقدام به خودکشی رخ می دهد .  
منواکسید کربن بیش از هر ماده سمی دیگری به استثنای ( الکلی )  
منجر به مرگ افراد می شود .



کلیه موادی که به عنوان سوخت استفاده می کنیم اگر با  
مقدار کافی اکسیژن و به طور کامل بسوزند گازی بنام دی  
اکسید کربن ( CO2 ) ایجاد می کنند که وارد هوا می شود  
ولی اگر سوختن به طور ناقص انجام شود گاز سمی و بی بو  
ی منواکسید کربن تولید می شود .

این نوع مسمومیت بیشتر بر اثر گازی که در منازل بعنوان  
سوخت بکار می رود و یا دود آتش با روشن کردن اتومبیل  
در گاراژ سربسته ، کرسی و منقل ایجاد می شود .

منواکسید کربن اثر سمی خود را با ترکیب شدن با  
هموگلوبین موجود در گردش خون و در نتیجه کاهش  
ظرفیت حمل اکسیژن خون ایجاد می کند در نتیجه کمبود  
اکسیژن در خون باعث کاهش اکسیژن رسانی به تمام  
باقتها و از آنجا که نیاز مغز به اکسیژن حیاتی می باشد  
علائم عصبی در مسمومیت با منواکسید کربن واضحتر و  
غالب می باشد .

میل ترکیب شدن منواکسید کربن با هموگلوبین ۲۵۰ برابر  
بیشتر از میل ترکیب شدن اکسیژن با هموگلوبین می باشد .

### علائم و نشانه های مسمومیت با منواکسید کربن :

بیمار دچار مسمومیت با منواکسید کربن بدلیل کاهش  
اکسیژن رسانی به مغز ظاهری شبیه به افراد مست دارد .

#### علائم شامل موارد زیر می باشد :

- ✚ سردرد ، ابتدا به صورت سنگینی در سر و بعدا  
به صورت زق زق کردن می باشد.
- ✚ تهوع
- ✚ تحریک پذیری
- ✚ افزایش تعداد تنفس
- ✚ ضعف عضلانی تپش قلب
- ✚ خواب آلودگی

#### ✚ تشنج

✚ کاهش حس شنوایی و بینایی

✚ رنگ پوست ممکن است سیانوره ( تیره ) یا رنگ  
پریده باشد .

✚ گیجی که می تواند سریعاً تا کما پیشرفت کند .



### کمکهای اولیه در مسمومیت با گاز منواکسید کربن

- ❖ فوراً فرد را به هوای آزاد منتقل کنید و کلیه درب و  
پنجره ها را باز کنید .
- ❖ راههای تنفسی بیمار را باز کنید ، اشیای خارجی و  
دندانهای مصنوعی را خارج کرده ، سر بیمار را در  
وضعیتی قرار دهید که راحت تنفس کند و از خم  
شدن سر به روی قفسه سینه او جلوگیری کنید ،  
برای این منظور بالشتی کوچک زیر شانه وی قرار  
دهید که سر به عقب برگردد و راه تنفسی باز گردد .
- ❖ همه لباسهای تنگ را آزاد کنید .
- ❖ از لرزیدن بیمار جلوگیری کرده و روی او را با پتو  
پوشانید .



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی خراسان شمالی

بیمارستان پورسینا

## آشنایی با خطرات مسمومیت

### با گاز منواکسید کربن



واحد آموزش به بیمار و سلامت همگانی

با آرزوی سلامتی

آدرس وب سایت بیمارستان:

[nkums.ac.ir/category/15413](http://nkums.ac.ir/category/15413)

در صورت شدید نبودن مسمومیت معمولاً با اقدامات درمانی مناسب بیمار بهبود می یابد و کما ( بیهوشی ) در طی ۱۰ ساعت بعد از درمان بر طرف می شود ولی اگر علائم بدتر شدن وضعیت ذهنی بیمار برای ۲ هفته باقی بماند بهبودی کامل تقریباً مشکل می باشد .

تمام وسایل گرمازا اعم از  
بخاری اجاق گاز ، آب گرمکن  
و ... در منزل باید دارای دود  
کش سالم و استاندارد باشند و  
به طور مستمر مورد بررسی  
قرار گیرند .

- ❖ تا حد امکان بیمار را آرام نگه دارید .
- ❖ در صورت لزوم تنفس مصنوعی دهان به دهان بدهید و بیمار را فوراً به بیمارستان منتقل کنید و با ۱۱۵ تماس بگیرید .

## درمان

در مراکز درمانی دادن اکسیژن با غلظت بالایی باشد .

با توجه به علائم و نشانه های بیمار سایر اقدامات دیگر ممکن است نیاز پیدا کنند :

- ۱- در کاهش خونسازی به مغز و وجود ادم مغزی ( بصورت ناگهانی علائم و نشانه هایی مثل سردرد ، سرگیجه ، تهوع و استفراغ ، کاهش بینایی ، تنفس نامنظم ، عدم توانایی در راه رفتن ، بی حسی و بهت زدگی ، تشنج ، کاهش سطح هوشیاری بروز کند ، اذروهایمانند مانیترول و کورتون طبق نظر پزشک معالج استفاده می شود .
- ۲- درمان تشنج با داروهای ضد تشنج طبق دستور پزشک مثل دیازپام و فنی توئین