

مغز ما، زندگی ما



غذای کم چرب و کم نمک
عدم استعمال دخانیات
فعالیت فیزیکی کافی

تغذیه ناسالم
مصرف دخانیات
کم تحرکی

با خود مراقبتی از سکته مغزی جلوگیری کنیم

کنترل فشار خون و درمان بموقع آن از سکته مغزی جلوگیری می کند
بیماران سکته مغزی نیازمند حمایت عاطفی و درمانی هستند

سلامت همگانی و آموزش به بیمار بیمارستان پورسینا