

شعر زیبا و کودکانه دیابت

اضافه وزن و چاقی
پر خوری زیادی
علائم بیماری
میشه موجب زاری

تشنگی و خستگی
می گیره دل بستگی
نمی مونه دلخوشی
باید هی آب بنوشی
هیچ وقت سیری نداری
با اشتهای بالا
نجیف و لاغر اما
مریض و داغون می شی
ضعیف و نالون می شی

ای کودک مهربان
این درد نداره درمان
تنها راهش **پیشگیری**
با دانش رژیمی
اگر که قند و چربی
حذف بشه از زندگی
فست فود بره کناری
ورزش رو جاش بزاری
حتما می شه به شادی
طی بشه زندگانی

می شی همیشه شاداب

دور می شی از تب و تاب

واحد سلامت همگانی بیمارستان پورسینا

ای دوست مهربونم
همراه خوش زبونم
قصه میگم برایت
حکایت از سلامت
اگر که هوشیار باشی
با عقل خود یار باشی
اسیر درد نمی شی
ضعیف و زرد نمی شی
دیابت یا قند خون
دو نوعه آی بچه جون
اولی مال بچه هاست
ارثیه و کار قضااست
وابسته به انسولینه
درمان اون فقط اینه
دیابت نوع دو ، دیابت بزرگسال
می گیرن بعد چهل (چل) سال
علت های دیابت
هستن روشن و ثابت
تنبلی و کاهلی
مصرف قند و چایی
پر خوابی و بی خوابی
دلواپسی ، بی تابی
خوردن قند و چربی
شیرینی های رنگی

