

به مناسبت روز جهانی پوکی استخوان

**تغذیه سالم = استخوانهای محکم**



**غذاهای غنی از کلسیم و ویتامین D به ساخت  
و استحکام استخوانها کمک می کنند**

واحد سلامت همگانی و آموزش به بیمار

بیمارستان پورسینا