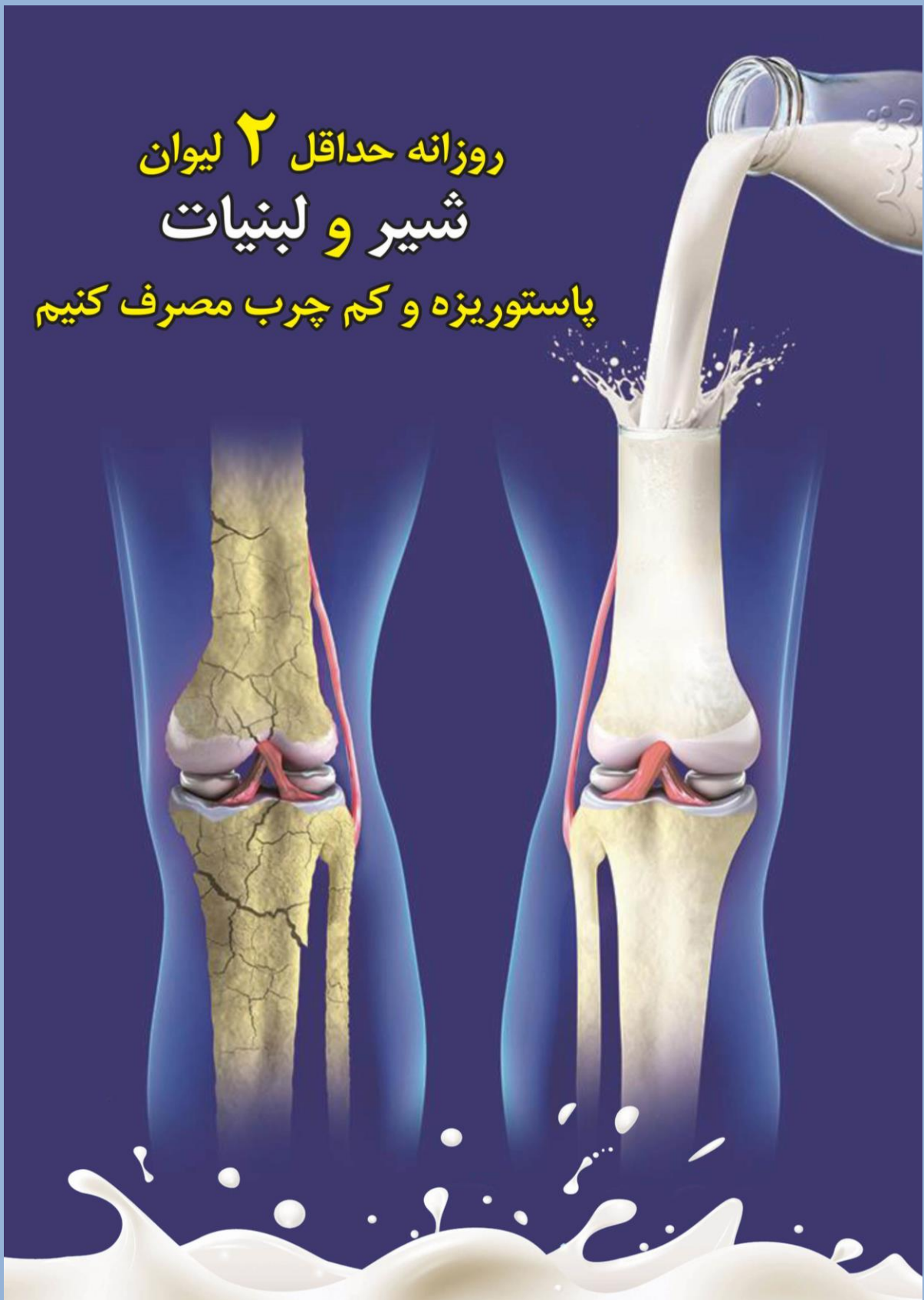


روزانه حداقل ۲ لیوان  
شیر و لبنیات  
پاستوریزه و کم چرب مصرف کنیم



واحد سلامت همگانی و آموزش به بیمار بیمارستان پورسینا