شیر و لبنیات را روزانه مصرف کنید:

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت بهداشت
دفتر آموزش و ارتقای سلامت / دفتر سبد و تغذیه جامعه / دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس

وزارت آموزش و پرورش
معاونت تربیت بدنی و سلامت
دفتر سلامت و تندرستی