

# من

## از سرطان قوی ترم

من، زیباترین خلقت خداوندی ام. ترکیبی از شرایط ساده و پیچیده روحی و جسمی، حال الان من را می سازد. به شکرانه نعمت زندگی، تلاش می کنم تا از مواجهه با عوامل خطر سرطان دوری کنم و اگر هم به سرطان مبتلا شدم، می کوشم تا رنج آن به روح و روانم نفوذ پیدا نکند، قلمرو بیشتری را از وجودم در این کارزار ناخواسته درگیر نکنم و بر شرایط رویارویی با این بیماری مسلط می شوم.

همین موضوع، اگر بیشترین تاثیر را بر درمانم نداشته باشد، اما بر بهبود کیفیت زندگی ام تاثیر گذار است. چالش ها و تجربه های جدید را می پذیرم و آگاهانه و مشتاقانه، زیستن و نقش و اثر زیبایم را در زندگی و همراهی با عزیزانم، از نواختن انتخاب می کنم.

[manghavitaram.ir](http://manghavitaram.ir)

# من - قوی ترم



سلامت همگانی و آموزش به بیمار بیمارستان پورسینا