

فرم طرح درس

نیمسال تحصیلی: نیمسال اول تحصیلی 91-92

نام درس: کلیات بهداشت حرفه ای	نوع درس (تئوری/عملی): تئوری	ساعت درس: 34 ساعت (2 واحد)
رشته تحصیلی: بهداشت محیط	محل برگزاری: دانشکده بهداشت	مدرس: مهندس حکم آبادی

هدف کلی درس: دانشجویان باید با کلیات بهداشت حرفه ای، ایمنی، ارگونومی و سم شناسی در محیط کار آشنا شود.

شماره جلسه	اهداف میانی (رئوس مطالب)	اهداف ویژه (بر اساس سه حیطه اهداف آموزشی: شناختی، عاطفی، روان حرکتی)	طبقه هر حیطه	روش یاددهی یادگیری*	رسانه های آموزشی	تکالیف دانشجو
1	با تاریخچه، تعاریف و سازمان های بهداشت حرفه ای آشنا شود	1- تاریخچه بهداشت حرفه ای در ایران و جهان را توضیح دهد. 2- سازمان های بین المللی فعال در زمینه بهداشت حرفه ای را نام ببرد. 3- بهداشت حرفه ای را تعریف کند. 4- اهداف بهداشت حرفه ای را نام ببرد. 5- با برنامه های بهداشت حرفه ای آشنا شود. 6- اصول بهداشت حرفه ای را نام ببرد.	شناختی	سخنرانی پرسش و پاسخ	پاورپونت وایت بور드 و مازیک جزوه آموزشی	Pre-Test
2	با مباحث سروصدا در محیط کار آشنا شود	1- عوامل زیان آور محیط کار را تقسیم بندی کند. 2- انواع صدا را نام ببرد. 3- مشخصات بینایی صدا را توضیح دهد. 4- میزان زمان استاندارد مواجهه با صدا را محاسبه کند. 5- اثرات صدا بر انسان را شرح دهد. 6- برنامه های حفاظت از شنوایی کارگران را نام ببرد. 7- مزایای اجرای برنامه حفاظت از شنوایی را نام ببرد. 8- روش های کلی کنترل صدا را نام ببرد. 9- در مورد روش های کنترل صدا مثال بزند.	شناختی	سخنرانی پرسش و پاسخ	پاورپونت وایت بورد و مازیک جزوه آموزشی	کوئیز یا آزمون شفاهی

* روش یاددهی - یادگیری می تواند شامل: سخنرانی، مباحثه ای - گروهی کوچک، نمایشی - حل مسئله - پرسش و پاسخ - گردش علمی، آزمایشی

فرم طرح درس

<p>کوئیز یا آزمون شفاهی</p>	<p>پاورپونت وایت بور드 و مازیک جزوه آموزشی</p>	<p>سخنرانی پرسش و پاسخ</p>	<p>شناختی</p>	<p>1- انواع ارتعاش را نام ببرد. 2- کمیت های اصلی ارتعاش را تعریف کند. 3- جهات ورود ارتعاش به بدن را تشخیص دهد. 4- ارتعاش تمام بدن و دست-بازو را شرح دهد. 5- عوارض ناشی از ارتعاش را توضیح دهد. 6- علائم بیماری سپید انگشتی را بیان کند. 7- اصول پیشگیری از اثرات ارتعاش را نام ببرد. 8- راه های کنترل ارتعاش را بداند.</p>	<p>با مباحث ارتعاش در محیط کار آشنا شود</p>	<p>3</p>
<p>کوئیز یا آزمون شفاهی</p>	<p>پاورپونت وایت بورد و مازیک جزوه آموزشی</p>	<p>سخنرانی پرسش و پاسخ</p>	<p>شناختی</p>	<p>1- راه های تبادل حرارت را نام ببرد. 2- نحوه تطابق بدن با گرما را بداند. 3- عوامل تعیین کننده کار در گرما را نام ببرد. 4- عوارض ناشی از گرما را توضیح دهد. 5- روش های کنترل گرما را بداند.</p>	<p>با مباحث گرما در محیط کار آشنا شود</p>	<p>4</p>
<p>کوئیز یا آزمون شفاهی</p>	<p>پاورپونت وایت بورد و مازیک جزوه آموزشی</p>	<p>سخنرانی پرسش و پاسخ</p>	<p>شناختی</p>	<p>1- عوامل موثر در میزان خطر صدمات ناشی از سرما را نام ببرد. 2- عوارض ناشی از سرما را توضیح دهد. 3- راه های پیشگیری از سرما را بداند. 4- کمیت های اصلی روشنایی را تعریف کند. 5- ویژگی های روشنایی رضایت بخش را نام ببرد. 6- عوارض ناشی از روشنایی زیاد و کم را شرح دهد. 7- راه های پیشگیری از عوارض ناشی از روشنایی بداند.</p>	<p>با مباحث سرما و روشنایی در محیط کار آشنا شود</p>	<p>5</p>
<p>کوئیز یا آزمون شفاهی</p>	<p>پاورپونت وایت بورد و مازیک جزوه آموزشی</p>	<p>سخنرانی پرسش و پاسخ</p>	<p>شناختی</p>	<p>1- انواع پرتوها را نام ببرد. 2- کمیت های اندازه گیری پرتو را شرح دهد. 3- اثرات زیست شناختی پرتوها را توضیح دهد. 4- روش های محافظت در برابر پرتوها را بیان کند.</p>	<p>با مباحث پرتوها در محیط کار آشنا شود</p>	<p>6</p>

فرم طرح درس

<p>کوئیز یا آزمون شفاهی</p>	<p>پاورپونت وایت بور드 و مازیک جزوه آموزشی</p>	<p>سخنرانی پرسش و پاسخ</p>	<p>شناختی</p>	<p>1- مباحث اصلی ایمنی برق را تعریف کند. 2- مخاطرات ناشی از برق را توضیح دهد. 3- عوامل موثر بر شدت خطرات ناشی از برق را نام ببرد. 4- مسیرهای عبور جریان برق از بدن را بداند. 5- صدمات ناشی از برق گرفتگی را توضیح دهد. 6- انواع برق گرفتگی را نام ببرد. 7- روش های حفاظت از برق گرفتگی را شرح دهد.</p>	<p>با مباحث ایمنی برق آشنا شود</p>	<p>7</p>
<p>کوئیز یا آزمون شفاهی ارائه تحقیق</p>	<p>پاورپونت وایت بورد و مازیک جزوه آموزشی</p>	<p>سخنرانی پرسش و پاسخ</p>	<p>شناختی</p>	<p>1- عوامل شیمیایی زیان آور را بر اساس حالت فیزیکی، اثرات فیزیولوژیک و ترکیب شیمیایی تقسیم بندی کند. 2- سازمان های مهم در حیطه عوامل شیمیایی را نام ببرد. 3- استانداردها و واحدهای حیطه عوامل شیمیایی را شرح دهد. 4- نحوه تعیین استانداردهای عوامل شیمیایی را بداند.</p>	<p>با مباحث عوامل شیمیایی محیط کار (1) آشنا شود</p>	<p>8</p>
<p>کوئیز یا آزمون شفاهی ارائه تحقیق</p>	<p>پاورپونت وایت بورد و مازیک جزوه آموزشی</p>	<p>سخنرانی پرسش و پاسخ</p>	<p>شناختی</p>	<p>1- نمونه برداری از هوا را شرح دهد. 2- عوامل دخیل در نمونه برداری از هوا را توضیح دهد. 3- روش های نمونه برداری از آلاینده های هوا را نام ببرد. 4- ابزارهای سنجش حجم هوا را فهرست کند. 5- نحوه نمونه برداری از گازها و بخارات و ذرات را بداند.</p>	<p>با مباحث عوامل شیمیایی محیط کار (2) آشنا شود</p>	<p>9</p>
<p>امتحان میان ترم ارائه تحقیق</p>	<p>پاورپونت وایت بورد و مازیک جزوه آموزشی</p>	<p>سخنرانی و پرسش و پاسخ</p>	<p>شناختی</p>	<p>1- انواع بیماری های ناشی از عوامل بیولوژیکی را نام ببرد. 2- بیماری های ناشی از ویروس ها را توضیح دهد. 3- بیماری های ناشی از باکتری ها را توضیح دهد. 4- بیماری های ناشی از ریکتزیا را توضیح دهد. 5- بیماری های ناشی از انگل ها را توضیح دهد.</p>	<p>با عوامل بیولوژیکی در محیط کار آشنا شود</p>	<p>10</p>

فرم طرح درس

				6- بیماری های ناشی از قارچ ها را توضیح دهد.		
کوئیز یا آزمون شفاهی ارائه تحقیق	پاورپونت وایت بور드 و ماژیک جزوه آموزشی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی	1- عوامل ایجاد اختلالات روانی را نام ببرد. 2- عوامل ایجاد اختلالات روانی در محیط کار را نام ببرد 3- استرس را تعریف کند. 4- عوامل ایجاد کننده استرس را نام ببرد. 5- تکنیک های مقابله با استرس را بداند.	با عوامل روانی در محیط کار آشنا شود	11
کوئیز یا آزمون شفاهی ارائه تحقیق	پاورپونت وایت بورد و ماژیک جزوه آموزشی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی	1- مباحث اصلی ایمنی را تعریف کند. 2- دلایل ایمن کردن محیط کار را نام ببرد. 3- روش های کنترل خطرات را توضیح دهد. 4- انواع روش های طبقه بندی حوادث را نام ببرد 5- علل وقوع حادثه را توصیف کند. 6- دلایل اهمیت حوادث را توضیح دهد. 7- زیان های ناشی از حوادث را بیان کند. 8- روش های پیشگیری از حوادث را فهرست کند.	با مباحث ایمنی در محیط کار آشنا شود	12
کوئیز یا آزمون شفاهی ارائه تحقیق	پاورپونت وایت بورد و ماژیک جزوه آموزشی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی	1- تعاریف اصلی در ارگونومی را بداند. 2- تاریخچه ارگونومی را توضیح دهد. 3- شاخه های ارگونومی را نام ببرد. 4- اهداف ارگونومی را نام ببرد. 5- مزایای ارگونومی را نام ببرد. 6- اصول ارگونومی در صنعت را نام ببرد. 7- اختلالات اسکلتی - عضلانی مرتبط با کار را توضیح دهد.	با مباحث ارگونومی در محیط کار آشنا شود	13
کوئیز یا آزمون شفاهی ارائه تحقیق	پاورپونت وایت بورد و ماژیک جزوه آموزشی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی	1- تعاریف اصلی در سم شناسی را بداند. 2- انواع مسمومیت ها را نام ببرد. 3- شاخص های سمیت را توضیح دهد.	با مباحث سم شناسی آشنا شود	14

فرم طرح درس

				4- تاثیر بدن بر روی سم را شرح دهد 5- اثرات سم بر روی بدن را توضیح دهد.	
کوئیز یا آزمون شفاهی ارائه تحقیق	پاورپونت وایت بورد و مازیک جزوه آموزشی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی	1- گازها بر بر مبنای اثرات بهداشتی طبقه بندی کند. 2- خصوصیات گازهای خطرناک را شناسایی کند 3- اقدامات درمانی و عمومی در مسمومیت با گازها را بداند. 4- خواص فیزیکی و شیمیایی حلال ها را توضیح دهد. 5- اثرات کلی حلال ها بر روی بدن را بداند. 6- اثرات سمی و مفید فلزات بر روی بدن را توضیح دهد. 7- سرنوشت فلزات در بدن را توضیح دهد؟	15 با سم شناسی گازها، حلال ها و فلزات آشنا شود
کوئیز یا آزمون شفاهی ارائه تحقیق	پاورپونت وایت بورد و مازیک جزوه آموزشی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی	1- سازمان های دولتی مسئول در امر بهداشت حرفه ای و حفاظت صنعتی را نام ببرد. 2- سازمان های بین المللی فعال در زمینه بهداشت حرفه ای را نام ببرد.	16 با تشکیلات بهداشت حرفه ای آشنا شود
کوئیز یا آزمون شفاهی ارائه تحقیق	پاورپونت وایت بورد و مازیک جزوه آموزشی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی	1- خصوصیات آب آشامیدنی مناسب را توضیح دهد. 2- نحوه جمع آوری و دفع مواد زائد را بداند. 3- ویژگی سالن غذاخوری مناسب را شرح دهد. 4- تعداد تسهیلات بهسازی کافی را تعیین کند.	17 با بهسازی محیط کار آشنا شود



فرم طرح درس

منابع درسی مورد استفاده :

- بهداشت حرفه ای/ تیرگر، کوهپایی، الهیاری و علیمحمدی/ انتشارات اندیشه رفیع/ چاپ اول 1384
- تعاریف، فرمول ها و معادلات برای متخصصین ایمنی و بهداشت حرفه ای/ دکتر غلام نیا و مهندس رجبعلی حکم آبادی/ انتشارات آثار سبحان/ 1390
- اصول ده گانه آگونومی/ حکم آبادی، فلاح، حلوانی/ چاپ دوم/ انتشارات آثار سبحان/ 1391
- مهندسی صدا و ارتعاش/ رستم گل محمدی/ انتشارات دانشجو/ 1385
- بهداشت پرتوها و عوارض ناشی از آن ها/ حکم آبادی و اسماعیل زاده/ انتشارات اندیشه ماندگار/ 1391
- انسان و تنش های حرارتی محیط کار/ دکتر گلبابائی و امیدواری/ انتشارات دانشگاه تهران/ چاپ دوم/ 1387

نحوه ارزشیابی (همراه با سهم هر آیتم):

- امتحان پایان ترم 80 %
- انجام تحقیق و ارائه در کلاس 10%
- مشارکت در کار کلاسی 10%