

## " رژیم درمانی ۱ "

نام و کد درس : رژیم درمانی ۱

نیمسال: اول -۹۹-۰۰

محل برگزاری: مجازی

مدرس یا مدرسین: دکتر شیما عبداللهی

رشته و مقطع تحصیلی : کارشناسی تغذیه

تعداد و نوع واحد ( نظری / عملی ) : نظری - ۳ واحد

دروس پیش نیاز : پاتوفیزیولوژی، فیزیولوژی تغذیه، اصول تنظیم برنامه غذایی

<b>جلسه اول</b>							
<b>اهداف کلی : مقدمه و تاریخچه، آشنایی با تیم درمان و پرونده پزشکی</b>							
اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
<ul style="list-style-type: none"> <li>• انتظار می رود در پایان جلسه دانشجو موارد زیر را بداند:</li> <li>• مقدمه و تاریخچه رژیم درمانی</li> <li>• اهمیت و نقش تغذیه در بهبود وضعیت بیماران</li> <li>• نقش کارشناس تغذیه در تیم پزشکی</li> <li>• آشنایی با تیم درمان و جایگاه متخصص تغذیه در آن</li> <li>• آشنایی با پرونده پزشکی</li> </ul>	شناختی	تهیه فایل های آموزش مجازی (فایل صوتی و PowerPoint)	دانلود و فایل های آموزشی و پاسخ به سوالات و تکالیف تعیین شده	سامانه آموزش مجازی نوید	یک ساعت	Powerpoint و فایل صوتی	روش ارزیابی تکالیف، آموزن میان ترم و امتحان آخر ترم

جلسه دوم							
اهداف کلی : آشنایی با واژگان پزشکی و علائم اختصاری موجود در پرونده های پزشکی							
اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
انتظار می رود در پایان جلسه دانشجو موارد زیر را بداند:	شناختی	تهیه فایل های آموزش مجازی (فایل صوتی و powerpoint)	دانلود و فایل های آموزشی و پاسخ به سوالات و تکالیف تعیین شده	سامانه آموزش مجازی نوید	یک ساعت	Powerpoint و فایل صوتی	ارزیابی تکالیف، آموزن میان ترم و امتحان آخر ترم
<ul style="list-style-type: none"> <li>آشنایی با پسوندها، پیشوندها و کلمات ترکیبی رایج در علم پزشکی</li> <li>آشنایی با علائم اختصاری موجود در پرونده های پزشکی</li> </ul>							
جلسه سوم							
اهداف کلی : آشنایی با گزارش پیشرفت (SOAP) و نحوه نوشتن گزارش پیشرفت مراقبتهای تغذیه ای							
اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
انتظار می رود در پایان جلسه دانشجو موارد زیر را بداند:	شناختی	تهیه فایل های آموزش مجازی	دانلود و فایل های آموزشی و پاسخ به سوالات و	سامانه آموزش مجازی نوید	یک ساعت	Powerpoint و فایل صوتی	ارزیابی تکالیف، آموزن میان ترم و امتحان آخر ترم
<ul style="list-style-type: none"> <li>آشنایی با گزارش پیشرفت و اجزای آن</li> <li>آشنایی با نحوه نوشتن گزارش پیشرفت مراقبتهای تغذیه ای</li> </ul>							

				تکالیف تعیین شده	(فایل صوتی و powerpoint)		
--	--	--	--	------------------	--------------------------	--	--

### جلسه چهارم

اهداف کلی : انواع کاربرد انواع رژیم های پایه بیمارستانی

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
<ul style="list-style-type: none"> <li>انتظار می رود در پایان جلسه دانشجو موارد زیر را بداند :</li> <li>• مشخصات رژیم مایع زلال را توضیح دهد و موارد کاربرد و کفایت تغذیه ای آن</li> <li>• مشخصات رژیم مایع کامل را توضیح دهد و موارد کاربرد و کفایت تغذیه ای آن</li> <li>• مشخصات رژیم نرم را توضیح دهد و موارد کاربرد و کفایت تغذیه ای آن</li> <li>• مشخصات رژیم دیسفاژی را توضیح دهد و موارد کاربرد و کفایت تغذیه ای آن</li> </ul>	شناختی	تهیه فایل های آموزش مجازی (فایل صوتی و powerpoint)	دانلود و فایل های آموزشی و پاسخ به سوالات و تکالیف تعیین شده	سامانه آموزش مجازی نوید	یک ساعت	Powerpoint و فایل صوتی	روش ارزیابی امتحان آخر ترم و آموزن میان ترم و ارزیابی تکالیف،

### جلسه پنجم

اهداف کلی : غربالگری بیماران در معرض خطر سوتغذیه

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی

ارزیابی تکالیف، آموزن میان ترم و امتحان آخر ترم	Powerpoint و فایل صوتی	یک ساعت	سامانه آموزش مجازی نوید	دانلود و فایل های آموزشی و پاسخ به سوالات و تکالیف تعیین شده	تهیه فایل های آموزش مجازی (فایل صوتی و powerpoint)	شناختی	انتظار می رود در پایان جلسه دانشجو موارد زیر را بداند : <ul style="list-style-type: none"> <li>آشنایی با روش های غربالگری بیماران بستری در بیمارستان</li> <li>آشنایی با نحوه کار با ابزارهای غربالگری</li> </ul>
<b>جلسه ششم</b>							
اهداف کلی : انواع سو تغذیه های بیمارستانی							
روش ارزیابی	رسانه کمک آموزشی	زمان	عرصه یادگیری	فعالیت دانشجو	فعالیت استاد	حیطه های اهداف	اهداف اختصاصی
ارزیابی تکالیف، آموزن میان ترم و امتحان آخر ترم	Powerpoint و فایل صوتی	یک ساعت	سامانه آموزش مجازی نوید	دانلود و فایل های آموزشی و پاسخ به سوالات و تکالیف تعیین شده	تهیه فایل های آموزش مجازی (فایل صوتی و powerpoint)	شناختی	انتظار می رود در پایان جلسه دانشجو موارد زیر را بداند : <ul style="list-style-type: none"> <li>آشنایی با تفسیر داده های حاصل از ابزاری های معتبر غربالگری بیماران</li> <li>آشنایی با انواع سوء تغذیه های بیمارستانی و علل ایجاد آنها</li> </ul>

							• نحوه انجام مداخله تغذیه ای در موارد سوء تغذیه بیمارستانی
<b>جلسه هفتم</b>							
اهداف کلی : روش های ویژه تغذیه ای (تغذیه با لوله)							
اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
<ul style="list-style-type: none"> <li>انتظار می رود در پایان جلسه دانشجو موارد زیر را بداند :</li> <li>• معیارهای لازم برای حمایت تغذیه ای مناسب</li> <li>• انواع روشهای تغذیه با لوله</li> </ul>	شناختی	تهیه فایل های آموزش مجازی (فایل صوتی و powerpoint)	دانلود و فایل های آموزشی و پاسخ به سوالات و تکالیف تعیین شده	سامانه آموزش مجازی نوید	یک ساعت	Powerpoint و فایل صوتی	ارزیابی تکالیف، آموزن میان ترم و امتحان آخر ترم
<b>جلسه هشتم</b>							
اهداف کلی : ادامه روش های ویژه تغذیه ای (تغذیه با لوله)							
اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی

ارزیابی تکالیف، آموزن میان ترم و امتحان آخر ترم	Powerpoint و فایل صوتی	یک ساعت	سامانه آموزش مجازی نوید	دانلود و فایل های آموزشی و پاسخ به سوالات و تکالیف تعیین شده	تهیه فایل های آموزش مجازی (فایل صوتی و powerpoint)	شناختی	انتظار می رود در پایان جلسه دانشجو موارد زیر را بداند : <ul style="list-style-type: none"> <li>• انواع فرمولاهای بکار رفته در تغذیه با لوله</li> <li>• عوارض تغذیه با لوله</li> <li>• آشنایی با فرمولاهای آماده موجود در بازار</li> </ul>
<b>جلسه نهم</b>							
اهداف کلی : روش های ویژه تغذیه ای (تغذیه وریدی)							
اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
انتظار می رود در پایان جلسه دانشجو موارد زیر را بداند : <ul style="list-style-type: none"> <li>• معیارهای لازم برای تغذیه وریدی مناسب</li> <li>• انواع روشهای تغذیه وریدی</li> <li>• انواع فرمولاهای بکار رفته در تغذیه وریدی</li> <li>• عوارض تغذیه وریدی</li> </ul>	شناختی	تهیه فایل های آموزش مجازی (فایل صوتی و powerpoint)	دانلود و فایل های آموزشی و پاسخ به سوالات و تکالیف تعیین شده	سامانه آموزش مجازی نوید	یک ساعت	Powerpoint و فایل صوتی	ارزیابی تکالیف، آموزن میان ترم و امتحان آخر ترم
<b>جلسه دهم</b>							
اهداف کلی : تداخل دارو-غذا							

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
<p>انتظار می رود در پایان جلسه دانشجو موارد زیر را بداند :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• آشنایی با فارماکودینامیک، فارماکوکینتیک، فارماکوژنومیک</li> <li>• آشنایی با اثر داروها بر بدن</li> <li>• آشنایی با اثر بدن بر داروها (هضم، جذب، متابولیسم، دفع)</li> </ul>	شناختی	تهیه فایل های آموزش مجازی (فایل صوتی و powerpoint)	دانلود و فایل های آموزشی و پاسخ به سوالات و تکالیف تعیین شده	سامانه آموزش مجازی نوید	یک ساعت	Powerpoint و فایل صوتی	ارزیابی تکالیف، آموزن میان ترم و امتحان آخر ترم

### جلسه یازدهم

اهداف کلی : ادامه مبحث تداخل دارو-غذا

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
<p>انتظار می رود در پایان جلسه دانشجو موارد زیر را بداند :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• آشنایی با تداخلات دارو-غذا و نحوه مداخله آن</li> </ul>	شناختی	تهیه فایل های آموزش مجازی (فایل صوتی و powerpoint)	دانلود و فایل های آموزشی و پاسخ به سوالات و تکالیف تعیین شده	سامانه آموزش مجازی نوید	یک ساعت	Powerpoint و فایل صوتی	ارزیابی تکالیف، آموزن میان ترم و امتحان آخر ترم

جلسه دوازدهم

اهداف کلی : تغذیه در جراحی

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
<p>انتظار می رود در پایان جلسه دانشجو موارد زیر را بداند :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• آشنایی با پاسخ متابولیکی به استرس در جراحی</li> <li>• نحوه از دست رفتن نیتروژن</li> <li>• اثرات تغذیه بر استرسهای متابولیکی</li> <li>• نیاز به پروتئین، انرژی و ریزمغذیها در جراحی</li> </ul>	شناختی	تهیه فایل های آموزش مجازی (فایل صوتی و PowerPoint)	دانلود و فایل های آموزشی و پاسخ به سوالات و تکالیف تعیین شده	سامانه آموزش مجازی نوید	یک ساعت	Powerpoint و فایل صوتی	ارزیابی تکالیف، آموزن میان ترم و امتحان آخر ترم

جلسه سیزدهم

اهداف کلی : تغذیه در شرایط عفونت

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
<p>انتظار می رود در پایان جلسه دانشجو موارد زیر را بداند :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• آشنایی با پاسخ متابولیکی به استرس در عفونت</li> <li>• نحوه از دست رفتن نیتروژن</li> <li>• اثرات تغذیه بر استرسهای متابولیکی</li> </ul>	شناختی	تهیه فایل های آموزش مجازی	دانلود و فایل های آموزشی و پاسخ به سوالات و	سامانه آموزش مجازی نوید	یک ساعت	Powerpoint و فایل صوتی	ارزیابی تکالیف، آموزن میان ترم و امتحان آخر ترم



				تکالیف تعیین شده	(فایل صوتی و PowerPoint)		
<b>جلسه چهاردهم</b>							
اهداف کلی : ادامه مبحث تغذیه در شرایط عفونت							
اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
<ul style="list-style-type: none"> <li>• انتظار می رود در پایان جلسه دانشجوموارد زیر را بداند :</li> <li>• نیاز به پروتئین، انرژی و ریزمغذیها در عفونت</li> <li>• نحوه محاسبه انرژی و درشت مغذی در شرایط عفونت</li> <li>• آشنایی با انواع مداخلات تغذیه ای در شرایط عفونت</li> </ul>	شناختی	تهیه فایل های آموزش مجازی (فایل صوتی و PowerPoint)	دانلود و فایل های آموزشی و پاسخ به سوالات و تکالیف تعیین شده	سامانه آموزش مجازی نوید	یک ساعت	Powerpoint و فایل صوتی	ارزیابی تکالیف، آموزن میان ترم و امتحان آخر ترم
<b>جلسه پانزدهم</b>							
اهداف کلی : تغذیه در سوختگی							
اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی

ارزیابی تکالیف، آموزن میان ترم و امتحان آخر ترم	Powerpoint و فایل صوتی	یک ساعت	سامانه آموزش مجازی نوید	دانلود و فایل های آموزشی و پاسخ به سوالات و تکالیف تعیین شده	تهیه فایل های آموزش مجازی (فایل صوتی و PowerPoint)	شناختی	انتظار میرود در پایان جلسه دانشجو موارد زیر را بداند : <ul style="list-style-type: none"> <li>پاسخ متابولیکی به سوختگی</li> <li>نحوه از دست رفتن نیتروژن</li> <li>اثرات تغذیه بر استرس متابولیکی</li> </ul>
<b>جلسه شانزدهم</b>							
اهداف کلی : ادامه مبحث تغذیه در سوختگی							
روش ارزیابی	رسانه کمک آموزشی	زمان	عرصه یادگیری	فعالیت دانشجو	فعالیت استاد	حیطه های اهداف	اهداف اختصاصی
ارزیابی تکالیف، آموزن میان ترم و امتحان آخر ترم	Powerpoint و فایل صوتی	یک ساعت	سامانه آموزش مجازی نوید	دانلود و فایل های آموزشی و پاسخ به سوالات و تکالیف تعیین شده	تهیه فایل های آموزش مجازی (فایل صوتی و PowerPoint)	شناختی	انتظار میرود در پایان جلسه دانشجو موارد زیر را بداند : <ul style="list-style-type: none"> <li>نحوه محاسبه نیاز به انرژی و درشت مغذی ها در سوختگی</li> <li>آشنایی با مداخلات لازم در این شرایط</li> </ul>
<b>جلسه هفدهم</b>							
اهداف کلی : تغذیه در بیماری های متابولیک (فنیل کتونوری)							

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
انتظار می رود در پایان جلسه دانشجو موارد زیر را بداند : <ul style="list-style-type: none"> <li>• آشنایی با بیماری فنیل کتونوری</li> <li>• آشنایی با مسیرهای بیوشیمیایی دخیل در این بیماری</li> </ul>	شناختی	تهیه فایل های آموزش مجازی (فایل صوتی و powerpoint)	دانلود و فایل های آموزشی و پاسخ به سوالات و تکالیف تعیین شده	سامانه آموزش مجازی نوید	یک ساعت	Powerpoint و فایل صوتی	ارزیابی تکالیف، آموزن میان ترم و امتحان آخر ترم
<b>جلسه هجدهم</b>							
اهداف کلی : ادامه مبحث تغذیه در فنیل کتونوری							
اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
انتظار می رود در پایان جلسه دانشجو موارد زیر را بداند : <ul style="list-style-type: none"> <li>• آشنایی با نحوه محاسبه انرژی و درشت مغذی در این شرایط</li> <li>• آشنایی با انواع مداخلات تغذیه ای و پرهیزهای غذایی در این بیماری</li> </ul>	شناختی	تهیه فایل های آموزش مجازی (فایل صوتی و powerpoint)	دانلود و فایل های آموزشی و پاسخ به سوالات و تکالیف تعیین شده	سامانه آموزش مجازی نوید	یک ساعت	Powerpoint و فایل صوتی	ارزیابی تکالیف، آموزن میان ترم و امتحان آخر ترم

جلسه نوزدهم							
اهداف کلی : رژیم درمانی در مادران باردار مبتلا به فنیل کتونوری							
اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
<ul style="list-style-type: none"> <li>انتظار می رود در پایان جلسه دانشجو موارد زیر را بداند :</li> <li>• آشنایی با عوارض این بیماری در بارادری و اثر آن بر جنین</li> <li>• آشنایی با مداخلات لازم در این شرایط</li> </ul>	شناختی	تهیه فایل های آموزش مجازی (فایل صوتی و powerpoint)	دانلود و فایل های آموزشی و پاسخ به سوالات و تکالیف تعیین شده	سامانه آموزش مجازی نوید	یک ساعت	Powerpoint و فایل صوتی	ارزیابی تکالیف، آموزن میان ترم و امتحان آخر ترم
جلسه بیستم							
اهداف کلی : رژیم درمانی در بیماری شربت افرا و فیروز کیستیک							
اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
<ul style="list-style-type: none"> <li>انتظار می رود در پایان جلسه دانشجو موارد زیر را بداند :</li> <li>• آشنایی با بیماری شربت افرا و فیروز کیستیک</li> <li>• آشنایی با دلایل دخیل در این ایجاد این بیماریها</li> <li>• آشنایی با انواع مداخلات تغذیه ای در این شرایط</li> </ul>	شناختی	تهیه فایل های آموزش مجازی	دانلود و فایل های آموزشی و پاسخ به سوالات و	سامانه آموزش مجازی نوید	یک ساعت	Powerpoint و فایل صوتی	ارزیابی تکالیف، آموزن میان ترم و امتحان آخر ترم

				تکالیف تعیین شده	(فایل صوتی و powerpoint)		
<b>جلسه بیست و یکم</b>							
اهداف کلی : رژیم درمانی در اختلالات سیکل اوره							
اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
<ul style="list-style-type: none"> <li>• انتظار می رود در پایان جلسه دانشجو موارد زیر را بداند :</li> <li>• آشنایی با انواع اختلالات در سیکل اوره</li> <li>• آشنایی با مسیرهای بیوشیمیایی دخیل در این بیماری</li> <li>• آشنایی با عوارض و علائم اختلالات سیکل اوره</li> </ul>	شناختی	تهیه فایل های آموزش مجازی آنلاین (powerpoint)	حضور در کلاس آنلاین و شرکت در پرسش و پاسخ	نرم افزار adobe connect	یک ساعت	Powerpoint	ارزیابی تکالیف، آموزن میان ترم و امتحان آخر ترم
<b>جلسه بیست و دوم</b>							
اهداف کلی : ادامه مبحث رژیم درمانی در اختلالات سیکل اوره							
اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی

ارزیابی تکالیف، آموزن میان ترم و امتحان آخر ترم	Powerpoint	یک ساعت	نرم افزار adobe connect	حضور در کلاس آنلاین و شرکت در پرسش و پاسخ	تهیه فایل های آموزش مجازی آنلاین (powerpoint)	شناختی	انتظار می رود در پایان جلسه دانشجو موارد زیر را بداند : • آشنایی با انواع مداخلات تغذیه ای در اختلالات سیکل اوره
---	------------	---------	-------------------------------	--	--	--------	--

### جلسه بیست و سوم

اهداف کلی : رژیم درمانی در گالاکتوزمیا و اختلالات متابولیسم فروکتوز

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
انتظار می رود در پایان جلسه دانشجو موارد زیر را بداند : • آشنایی با بیماری های مرتبط با متابولیسم کربوهیدرات ها و انواع رژیم های درمانی در این شرایط	شناختی	تهیه فایل های آموزش مجازی آنلاین (powerpoint)	حضور در کلاس آنلاین و شرکت در پرسش و پاسخ	نرم افزار adobe connect	یک ساعت	Powerpoint	ارزیابی تکالیف، آموزن میان ترم و امتحان آخر ترم

### جلسه بیست و چهارم

اهداف کلی : رژیم درمانی در بیماریهای ذخیره گلیکوژن و اختلالات اکسیداسیون اسیدهای چرب

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
انتظار می رود در پایان جلسه دانشجو موارد زیر را بداند : <ul style="list-style-type: none"> <li>آشنایی با بیماری ذخیره گلیکوژن و اختلالات اکسیداسیون اسیدهای چرب و انواع رژیم های درمانی در این شرایط</li> </ul>	شناختی	تهیه فایل های آموزش مجازی آنلاین (powerpoint)	حضور در کلاس آنلاین و شرکت در پرسش و پاسخ	نرم افزار adobe connect	یک ساعت	Powerpoint	ارزیابی تکالیف، آموزن میان ترم و امتحان آخر ترم

#### شیوه امتحان:

آزمون چند گزینه ای، پر کردن جای خالی و نیمه تشریحی

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی :

الف) در طول دوره ( ارائه و آزمون) بارم : ۱۰ نمره

ب) پایان دوره : امتحان بارم : ۱۰ نمره

#### منابع معرفی شده :

۱. کاربرد تغذیه بالینی ۱۳۷۳ : تألیف فرانسیس جی زیمن، دنیس ام نی. ترجمه نسرین امیدوار، آزاده امین پور، رؤیا ریاضی
۲. اصول تغذیه کراوس ۲۵۱۲ : جلد دوم، ترجمه دکتر فرزاد شیدفر
۳. اصول تغذیه کراوس ۲۵۱۲ : جلد اول، ترجمه دکتر محمد خلیلی
۴. راهنمای رژیم درمانی انجمن تغذیه ایران ۱۳۸۲ : زیر نظر فریبا شیخ

1. Mahan LK and Escott-Stump S. *Krause's Food, Nutrition & Diet Therapy*. 15th ed. Philadelphia: WB Saunders 2021.
2. Shils ME, Shike M, Ross AC, Caballero B, Cousins RJ. *Modern Nutrition in Health and Disease*. 11th ed. Lippincott Williams & Wilkins 2014.
3. Bowman BA, Russell RM. *Present knowledge in nutrition*. 8th ed. ILSI Press Washington, DC 2001.
4. Garrow JS, James WPT, Ralph A. *Human nutrition & Dietetics*. Churchill Livingstone 2000.