



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام حسن (ع)

واحد آموزش سلامت بیمارستان امام حسن(ع) بجنورد

« دستور العمل استفاده از پرل زیرزبانی نیتروگلیسرین TNG »

تایید کننده :

دکتر محمدباقر اوغازیان (داروساز بالینی)

کد محتوا : ۱۴۶

گروه هدف : بیماران

تابستان ۹۹

دستور العمل استفاده از پرل TNG هنگام درد:

- ❖ تمام فعالیت هایتان را متوقف کرده، بنشینید و اولین پرل را زیر زبانتان بگذارید و تا قطع کامل درد استراحت مطلق داشته باشید.
- ❖ بعد از گذاشتن پرل زیر زبانی صبر کنید تا خوب حل شود و بزاق را کمی نگه دارید بعد آنرا قورت دهید.
- ❖ دراز بکشید، سعی کنید ذہنتان آزاد باشد و هیچ استرسی به خود وارد نکنید.
- ❖ پنج تا ده دقیقه صبر کنید، اگر دردتان کمتر نشد دومین قرص را استفاده نمایید. چنانچه بعد از ده دقیقه دردتان تسکین نیافت، سومین پرل را زیر زبانتان گذاشته و به نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه نمایید.
- ❖ پرل های زیرزبانی تا ۶ ماه قابل استفاده هستند.
- ❖ پرل ها را در جای خشک و خنک و در شیشه تیره رنگ نگهداری کنید.
- ❖ قبل از فعالیت های سنگین و شرکت در موقعیت های هیجانی یک پرل زیر زبانتان بگذارید. برای جلوگیری از بروز درد قلبی قبل و بعد از فعالیت جنسی می توانید از پرل زیرزبانی نیتروگلیسرین استفاده کنید .

منابع :

- ❖ داروهای ژنریک ایران؛ تألیف دکتر رامین خدام
- ❖ درسنامه رسمی داروهای رسمی ایران - ایران فارما؛ تألیف دکتر سعید شهباز - دکتر طاهره غازیانی
- ❖ مرجع جامع داروهای ژنریک ایران با اقدامات پرستاری و مراقبت؛ تألیف و ترجمه پوران سلمی
- ❖ اطلاعات دارویی با رویکرد بالینی تألیف دکتر تقوی معصومی - دکتر خلیلی

وب سایت <https://www.drugs.com>

<https://www.daroonama.com>