



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام حسن (ع)

راهنمای خود مراقبتی

روش های تشخیص دیابت



واحد آموزش سلامت بیمارستان امام حسن(ع) بجنورد

تایید کننده

دکتر حبیبه سادات شاکری

فوق تخصص بیماری های غدد

کد محتوا: ۶۳

گروه هدف: بیماران

پاییز ۹۸

منابع:

❖ پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث بیماری های غدد ۲۰۱۸

❖ <http://darman.tums.ac.ir>

❖ پاسخگویی به سوالات بعد از ترخیص هر روز به جز ایام تعطیلات ساعت ۱۴ الی ۱۵: خانم ریحانی ۰۹۱۵۶۴۱۶۸۹۳

❖ سامانه نوبت دهی اینترنتی درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی:

www.Nobat-ihh.nkums.ac.ir

❖ شماره تلفن نوبت دهی درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی: ۰۵۸-۳۱۵۱۴۴۰۰

❖ آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان جهت کسب اطلاعات بیشتر:

www.imamhasan.nkums.ac.ir

اندازه گیری HbA_{1c} (هموگلوبین ای وان سی)
تعیین کننده میزان قند خون در سه ماهه گذشته میباشد که مقدار بیشتر از ۶ نشانه ابتلا به بیماری میباشد.

HbA_{1c} در تخمین وضعیت بیماری و کنترل آن نقش دارد).

کنترل قند سه ماهه HbA _{1c}	قند خون ۲ ساعت بعد از غذا یا قندخون غیرناشتا (Bs)	قند خون ناشتا (FBS) (۸ ساعت ناشتا)	آزمایش نتیجه
۵ - ۵/۶ درصد	کمتر از ۱۴۰ میلی گرم در دسی لیتر	۹۹ تا ۷۰ دسی لیتر	سالم
۵/۷-۶/۴ درصد	۱۴۰-۱۹۹ میلی گرم در دسی لیتر	۱۰۰ تا ۱۲۵ میلی گرم در دسی لیتر	پیش دیابت
بیشتر از ۶/۵ درصد	بیشتر از ۲۰۰ میلی گرم در دسی لیتر	بیشتر از ۱۲۶ میلی گرم در دسی لیتر	دیابت

Diabetes Guide



قند ناشتا: ۱۲۶ و بالاتر
۲ ساعت بعد از غذا: ۲۰۰ و بالاتر

قند ناشتا: ۱۰۰-۱۲۵
۲ ساعت بعد از غذا: ۱۴۰-۱۹۹

قند ناشتا: ۹۹ و پایین تر
۲ ساعت بعد از غذا: ۱۳۹ و پایین تر

اگر قند خون به صورت تصادفی بیشتر از
 200 mg/dl در دو نوبت

تست تحمل گلوکز GTT

که در آن قند خون دو ساعت بعد از مصرف ۷۵ گرم گلوکز اندازه گیری می شود و مقادیر بیشتر از ۲۰۰ میلی گرم در دسی لیتر نشانه دیابت است

وضعیت	نتیجه تست تحمل گلوکز
طبیعی	کمتر از 140 mg/dl
اختلال تحمل گلوکز	بین 140 mg/dl تا 199 mg/dl
دیابت	بیشتر از 200 mg/dl

روش های تشخیص دیابت

برای تشخیص دیابت آزمایش قند خون و ادرار انجام می شود.
پزشک برای تشخیص دیابت شما معمولاً آزمایشات زیر را درخواست می کند.
تشخیص قطعی دیابت با دو بار آزمایش غیرطبیعی قند خون می باشد.

قند خون ناشتا (fBs) = شما به مدت ۸ ساعت ناشتا می باشید و از شما نمونه خون گرفته میشود.

وضعیت	نتیجه آزمایش قند خون ناشتا
طبیعی	۷۰-۹۹ میلی گرم در دسی لیتر
پیش دیابت (قندخون ناشتا مختل)	۱۰۰-۱۲۵ میلی گرم در دسی لیتر
دیابت	بیشتر از ۱۲۶ میلی گرم در دسی لیتر