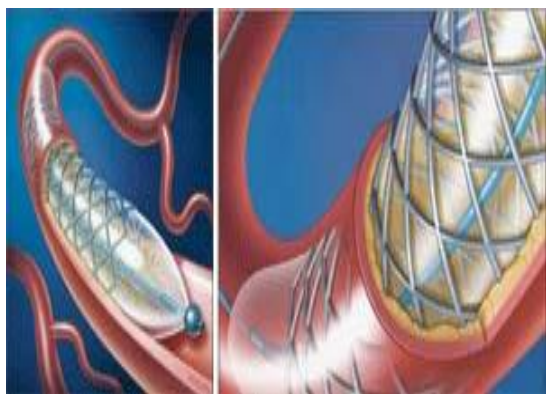




مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام حسن (ع)

استنت



دفتر آموزش سلامت بیمارستان امام حسن (ع) بجنورد

تایید کننده

دکتر زهرا زندی

متخصص بیماری های قلب و عروق

کد محتوا: ۴۸

گروه هدف: بیماران

پاییز ۱۳۹۸

نکات قابل توجه در مصرف دارو

- داروها را سر وقت مصرف نمایید و خود سرانه قطع نکنید.
- آسپرین را با معده پر مصرف کنید .
- مصرف داروهای رقیق کننده خون شما را مستعد خونریزی می کند باید از ضربه و بریدگی پیشگیری شود و در صورت خونریزی از بینی یا لثه یا خون در ادرار یا مدفوع قیری رنگ ویا خون مردگی در بدن دارو قطع و به پزشک مراجعه نمایید.

این استنت ها با دارویی پوشیده شده اند که مانع از بسته شدن مجدد عروق خونی می شوند. استنت هایی که با دارو پوشیده نشده اند، استنتهای لخت فلزی نامیده می شوند.

اگر استنت کار نکند و سرخرگها دوباره بسته شوند، ممکن است انجام جراحی بای پس سرخرگ کروناری ضروری باشد.

مراقبت هایی باید صورت گیرد؟

بیمارانی که تحت عمل استنت گذاری قرار گرفته اند می بایست از یک یا تعداد بیشتری از داروهای رقیق کننده خون استفاده کنند.

نمونه این داروها کلوییدوگرل (پلاویکس) و آسپرین هستند . این داروها به کاهش احتمال ایجاد لخته در استنت و انسداد سرخرگ کمک می کنند.

آسپرین از نظر زمانی معمولاً به صورت نامحدود مصرف می شود. کلوییدوگرل به مدت ۱۲ ماه و یا شاید مدت طولانی تری پس از عمل (بسته به نوع استنت) مصرف می شود .

در ۶ هفته اول پس از استنت گذاری نباید ام ار ای بدون تایید متخصص قلب صورت گیرد.

البته ابزارهای شناسایی کننده فلز (مانند موارد موجود در فرودگاهها) اثری بر استنت ندارند

منبع :

پرستاری داخلی - جراحی برونر و سودارت
بیماریهای قلب وعروق ۲۰۱۸

<http://darman.tums.ac.ir>

- ❖ شماره تلفن نوبت دهی درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی :
- ❖ پاسخگویی به سوالات بعد از ترخیص هر روز به جز ایام تعطیلات ساعت ۱۴ الی ۱۵ : خانم ریحانی ۰۹۱۵۶۴۱۶۸۹۳
- ❖ سامانه نوبت دهی اینترنتی درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی :

www.Nobat-ihh.nkums.ac.ir

۰۵۸-۳۱۵۱۴۴۰۰

سایت آموزش به بیمار

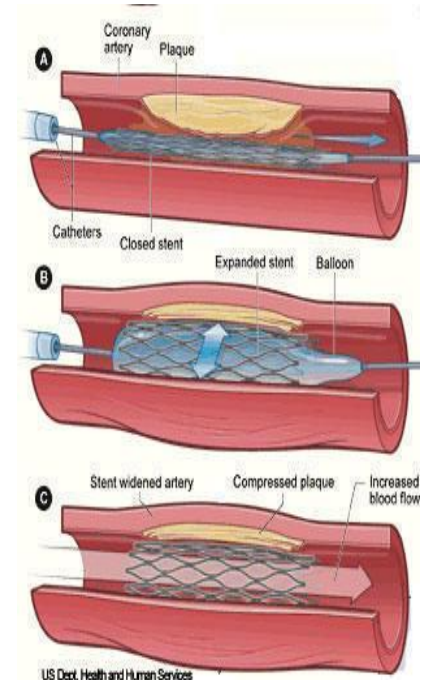
www.imamhasan.nkums.ac.ir

استنت (فنر) چیست ؟

استنت یک لوله توری سیمی کوچک می باشد که سبب باز شدن سرخرگ شده و به شکل دائمی داخل آن می ماند.

چرا از استنت استفاده می شود؟

هنگامی که یک سرخرگ کروناری (سرخرگ خونرسانی کننده به عضله قلبی) به واسطه تجمع رسوباتی که در مجموع پلاک نامیده می شوند تنگ می شود، جریان خون عضله قلبی کاهش می یابد . اگر جریان خون به عضله قلبی کاهش پیدا کند، **درد قفسه سینه** رخ می دهد . اگر لخته ای هم تشکیل شده و جریان خون به بخشی از عضله قلبی را قطع کند، **حمله قلبی** رخ می دهد . استنت سبب باز نگه داشتن سرخرگ قلبی شده و احتمال بروز حمله قلبی را کاهش می دهد



US Dept. Health and Human Services

۱

سرخرگها چگونه باز می شوند ؟

جهت بازکردن یک سرخرگ تنگ شده، پزشک ممکن است عملی را انجام دهد که تحت عنوان مداخله کروناری از طریق پوست (PCI) یا **آنژیوپلاستی** نامیده می شود . در این روند، یک لوله که یک بادکنک (بالون) در سر آن قرار دارد و کاتتر نامیده می شود به داخل سرخرگ و به محل انسداد رانده می شود . سپس بادکنک باد شده و پلاک را تحت فشار قرار داده و محل دچار تنگی را باز می کند . پس از اتساع مجرای رگ ، بالون خالی شده و کاتتر بیرون کشیده می شود.

استنتها چگونه استفاده می شوند؟

استنت قبل از استفاده، در اندازه کوچکی جمع شده و دور بالون کاتتر قرار می گیرد . سپس استنت به محل انسداد رانده می شود و زمانی که بالون باد می شود، استنت باز شده و در محل خود قفل می گردد و یک داربست را تشکیل می دهد که سبب بازنگه داشتن رگ میشود استنت به شکل دائمی داخل رگ باقی مانده و آن را باز نگه می دارد . این امر سبب بهبود جریان خون به عضله قلبی و رفع علائم می شود

۲

فواید استفاده از استنت کدامند؟

در برخی از بیماران، استنت میزان ابتلا به تنگی مجدد را که پس از آنژیوپلاستی بالونی یا سایر روشهای انجام گرفته توسط کاتتر رخ می دهد را کاهش می دهد .

افرادی که تحت آنژیوپلاستی و استنت گذاری قرار می گیرند، نسبت به افرادی که تحت عمل جراحی بای پس سرخرگ کروناری قرار می گیرند، بهبودی سریعتری دارند. هم چنین درد و احساس ناراحتی در آن ها کمتر است

آیا ممکن است سرخرگهای استنت گذاری شده مجددا دچار تنگی شوند؟

در حدود یک سوم از بیماران که تحت آنژیوپلاستی بدون استنت گذاری قرار می گیرند، سرخرگ مربوطه دوباره شروع به تنگ شدن در عرض چند ماه پس از عمل می نماید . این کاهش دوباره قطر، تنگی مجدد نامیده می شود

استنت به پیشگیری از این حالت کمک می کند. در سالهای اخیر پزشکان از استنت های جدیدی استفاده می کنند که استنت های آغشته به دارونامیده می شوند .

۳