



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام حسن (ع) بجنورد

فرم ثبت آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (آب مروارید)

کد محتوا: ۷۲

شماره پرونده: Unit Number:

Attending Physician: پزشک معالج:	Ward: بخش:	Name: نام:	Family: نام خانوادگی:
Date of Admission: تاریخ پذیرش:	Room: اتاق:	Data of Birth: تاریخ تولد:	Fathers Name: نام پدر:
	Bed: تخت:		

آموزش پزشک / پرستار	عناوین آموزشی
	مصرف دارو
رژیم غذایی شما همان رژیم قبل از عمل می باشد ولی سبزی و میوه و آب بیشتر بخورید تا دچار یبوست نشوید.	تغذیه
تا یک هفته از خوابیدن به سمت چشم عمل شده و یا به شکم پرهیز کنید - از سرفه، عطسه و زور زدن پرهیز کنید - تا یک ماه از کارهای سنگین و بلند کردن جسم سنگین، شنا و ورزش هایی که احتمال ضربه وجود دارد پرهیز نمایید - برای نماز خواندن وضو جیره بگیرید- تا یک هفته از رفتن به سجده و رکوع خودداری کنید(مهر را باید به پیشانی نزدیک کنید -) تا ۷ روز پس از عمل، آب به چشم شما نخورد. در این مدت میتوانید تمام بدن به جز سر و صورت خود را بشویید (بهدتر است برای حمام کردن از شامپو و صابون بچه استفاده کنید -) از مالیدن چشم خودداری کنید - بهتر است تا زمانی که از قطره های چشمی استفاده میکنید از آرایش چشم ها خودداری نمایید - جهت محافظت چشم از نور آفتاب ، از عینک دودی استفاده شود - درمورد رانندگی و فعالیت جنسی حتما با پزشک خود مشورت کنید - . محافظ چشمی را به مدت یک هفته شبها و موقع بیرون رفتن از منزل استفاده کنید - اگر پزشک برای شما قطره و پماد تجویز کرده ، ابتدا قطره و پس از ۵ دقیقه از پماد استفاده نمایید - فاصله بین قطره های تجویز شده حداقل 5 دقیقه باشد.	مراقبت های لازم در منزل

علائم هشدار دهنده که در صورت وقوع لازم است سریعاً مراجعه شود.

- درد شدید چشم که با مسکن برطرف نشود.
- دیدن جرقه های نورانی (مثل برق در آسمان و اتاق تاریک با چشمان بسته)
- حرکت نقاط سیاه رنگ در جهات مختلف میدان بینایی(حرکات مگس پران)
- دیدن هاله در اطراف چراغ ها
- کاهش بینایی ، دوبینی و تاری دید
- قرمزی و سوزش شدید چشم و ترشح چرکی از آن

زمان و مکان مراجعه به پزشک:

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه بیمار	مهر و امضاء پرستار	مهر و امضاء پزشک
--	--------------------	------------------

پاسخگویی به سوالات بعد از ترخیص: ۰۹۱۵۶۴۱۶۸۹۳ خانم ریحانی هر روز به جز ایام تعطیلات ساعت ۱۴ الی ۱۵

سامانه نوبت دهی اینترنتی درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی : Nobat.nkums.ac.ir

شماره تلفن نوبت دهی درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی : ۰۵۸-۳۱۵۱۴۲۲۰

آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان جهت کسب اطلاعات بیشتر : www.nkums.ac.ir

شماره تماس بخش چشم : ۰۵۸-۳۱۵۱۴۰۸۸