



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام حسن (ع) بجنورد  
 فرم ثبت آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (ناخنک)  
 کد محتوا: ۱۴۵

شماره پرونده: Unit Number:

Attending Physician: پزشک معالج:	Ward: بخش:	Name: نام:	Family: نام خانوادگی:
Date of Admission: تاریخ پذیرش:	Room: اتاق:	Data of Birth: تاریخ تولد:	Fathers Name: نام پدر:
	Bed: تخت:		

آموزش پزشک / پرستار	عناوین آموزشی
	مصرف دارو
رژیم غذایی شما همان رژیم قبل از عمل می باشد ولی سبزی و میوه و آب بیشتر بخورید تا دچار یبوست نشوید.	تغذیه
<ul style="list-style-type: none"> <li>* در روزهای اول بعد از عمل به پشت بخوابید و از تماس چشم با بالش خودداری نمایید.</li> <li>* از سرفه کردن ، عطسه زدن ، زور زدن و فین کردن بینی اجتناب و در صورت نیاز با دهان باز عطسه کنید</li> <li>* از مالش و خاراندن چشم به مدت یک ماه پرهیزید.</li> <li>* از قطره هایی که تجویز شده تا مدتی که توصیه شده استفاده نمایید. * حمام از روز سوم بلامانع است.</li> <li>* برای نماز خواندن وضو جیبیره بگیرید تا چند روز از رفتن به سجده و رکوع خودداری کنید(مهر باید به پیشانی نزدیک کنید</li> <li>* از بکار بردن مواد آرایشی در اطراف و داخل چشم ها تا ۲ هفته پرهیزید.</li> <li>* تا بهبودی دید بطور کامل از انجام رانندگی خودداری نمایید.</li> <li>* جهت محافظت چشم از نور آفتاب ،از عینک آفتابی استفاده کنید.</li> <li>* تا جای ممکن از کار طولانی در محیط های گرم و خشک و گرد و غبار پرهیزید</li> <li>* قرمزی مختصر در ناحیه عمل شده معمولا ظرف ۲ تا ۳ ماه به طور کامل از بین می رود</li> <li>* در زمان مقرر به پزشک معالج خود مراجعه کنید و نسخه داروها و برگه خلاصه پرونده را به همراه داشته باشید .</li> </ul>	مراقبت های لازم در منزل

علائم هشدار دهنده که در صورت وقوع لازم است سریعاً مراجعه شود.  
 درد شدید ، ترشح فراوان ، قرمزی شدید ، خارش ، کاهش دید پیشرونده ، التهاب فراوان یا احساس وجود جسم خارجی در چشم به مدت طولانی

زمان و مکان مراجعه به پزشک:

مهر و امضاء پزشک	مهر و امضاء پرستار	امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه بیمار
------------------	--------------------	--

پاسخگویی به سوالات بعد از ترخیص: ۰۹۱۵۶۴۱۶۸۹۳ خانم ریحانی هر روز به جز ایام تعطیلات ساعت ۱۴ الی ۱۵

سامانه نوبت دهی اینترنتی درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی : Nobat.nkums.ac.ir

شماره تلفن نوبت دهی درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی : ۰۵۸-۳۱۵۱۴۲۲۰

آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان جهت کسب اطلاعات بیشتر : www.nkums.ac.ir