



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام حسن (ع)

راهنمای خود مراقبتی

بلفاروپلاستی



دفتر آموزش سلامت بیمارستان امام حسن (ع) بجنورد

تایید کننده :

دکتر محسن محمدزاده متخصص بیماریهای چشم

کد محتوا : ۱۴۲

گروه هدف : بیماران

زمستان ۱۴۰۰

۵

۸ - بخیه ها معمولاً یک هفته بعد از جراحی برداشته می شوند. بعد از برداشتن بخیه ها، تورم و تغییر رنگ اطراف چشم ها کم کم فروکش می کند.

۹ - اشک ریزش، حساسیت به نور شدید، تاری دید یا دوبینی ممکن است در دوران کوتاهی در چند هفته اول پس از جراحی وجود داشته باشد.

❖ پاسخگویی به سوالات بعد از ترخیص هر روز به جز ایام تعطیلات ساعت ۱۴ الی ۱۵ : خانم ریحانی  
۰۹۱۵۶۴۱۶۸۹۳  
❖ سامانه نوبت دهی اینترنتی درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی :

[www.Nobat.nkums.ac.ir](http://www.Nobat.nkums.ac.ir)

❖ شماره تلفن نوبت دهی درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی :

۰۵۸-۳۱۵۱۴۲۲۰

❖ آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان جهت کسب اطلاعات بیشتر :

[www.nkums.ac.ir](http://www.nkums.ac.ir)

شماره تماس بخش چشم : ۰۵۸-۳۱۵۱۴۰۸۸

۴

۱- پلکها و نواحی اطراف آنها متورم و کبود هستند. تورم غیر قرینه بین دو طرف، غیر طبیعی نیست. ممکن است در ۴۸ ساعت اول بعد از جراحی تورم افزایش یابد ولی کم کم از بین خواهد رفت. ممکن است در هنگام صبح، تورم پلکها بیشتر باشد که این نکته هم ایرادی ندارد.

۲- با گذاشتن دو بالش زیر سر ، سر خود را بالا نگه دارید.

۳- پس از عملتان به شما نسخه ای داده می شود که در آن آنتی بیوتیک های خوراکی، پماد آنتی بیوتیکی چشم و کورتون و داروهای مسکن درد وجود دارد.

۴- در طی ۴۸ ساعت اول بعد از عمل طبق نظر پزشک معالج داخل کیسه فریزر یخ گذاشته و پس از گذاشتن گاز یا پارچه ای تمیز روی پلکها با گذاشتن کیسه یخ روی آن کمپرس سرد کنید. تا زمانی که احساس ناراحتی نکنید، کمپرس را ادامه دهید و دوباره پس از فاصله زمانی این کار را تکرار کنید. این کار باعث کاهش کبودی پلکها می شود.

۵- پس از گذشت ۴۸ ساعت طبق نظر پزشک معالج این کار را با کمپرس گرم ادامه دهید

۶- طبق نظر پزشک معالج یک یا دو روز بعد جهت معاینه به مطب مراجعه کنید و پس از آن می توانید استحمام کنید.

۷- در صورت گسترش قرمزی محل برش، افزایش تورم، درد یا گرما در محل برشها یا خارج شدن ترشح از آنها و یا تب، پزشک خود را مطلع نمایید

## بلفاروپلاستی یا جراحی زیبایی پلک Blepharoplasty

از نظر زیبایی‌شناسی، چشم‌ها مهم‌ترین بخش صورت هستند

چشم‌ها در بسیاری موارد نشان‌دهنده سن فرد و حتی منعکس‌کننده حالات هیجانی و خلقی وی نیز می‌باشند . از سوی دیگر و شاید باید گفت متأسفانه، چشم‌ها و پلک‌ها زودتر از سایر اجزای بدن علائم پیری را نشان می‌دهند.

با گذشت زمان، ممکن است بعلت شل شدن پوست پلک‌ها، ضعف عضلات و بیرون زدن عضله‌های چربی پلک‌ها، پلک بالا و یا پائین شل و پف آلود شوند. مهم‌ترین علت آن افزایش سن است، اما ممکن است ارثی نیز باشد. ممکن است ابروهای شما نیز پائین بیفتند.

اگر این حالت شدید باشد، می‌تواند منجر به اختلالات عملکردی نظیر؛ کاهش میدان بینائی یا اشکال در زدن عینک شود.

جراحی زیبایی پلک در جهت بهبود ظاهر چشم‌ها، بلفاروپلاستی نامیده می‌شود.

جراحی بلفاروپلاستی معمولاً یک عمل سرپائی است و بی‌حسی موضعی انجام می‌شود. انجام این عمل روی پلک بالا، باعث بالا کشیده شدن پلک‌ها و کاهش چین‌های پیشانی می‌شود. پف پلک پائین و پوست اضافی و شل نیز برداشته می‌شود. این کار را می‌توان با لیزر نیز انجام داد که نتیجه آن با روش‌های معمول تفاوت چندانی ندارد

۱

## تکنیک عمل بلفاروپلاستی

برشها در پلک بالا، در شیار بالای هر چشم داده می‌شوند.

عضله، چربی و پوست اضافه برداشته می‌شود و با بخیه‌های ظریف، برشها بسته می‌شوند. اثر به جا مانده از برش، معمولاً به صورت یک خط نازک، در شیار پلک محو می‌شود.

به منظور خارج کردن بافت چربی اضافه موجود در زیر چشمها، برشها را می‌توان در داخل قسمت صورتی رنگ پلک پائین وقتی پلک را به سمت پائین می‌کشیم، مشخص می‌شود، قرار داد.

ممکن است بعد از عمل، تورم یا کبودی مختصر در پلکها به وجود آید که معمولاً به سرعت فروکش می‌کند. جراح استفاده از کمپرس سرد و بالا نگه داشتن سر را هنگام دراز کشیدن به شما توصیه می‌کند که به کاهش تورم و تسریع بهبودی کمک می‌کند.



قبل از عمل



بعد از عمل

۲

پلکها بسیار سریع بهبود می‌یابند و جای برشها معمولاً محو می‌گردد. زنان می‌توانند هرگونه اثر باقیمانده از برشها را با آرایش چشم محو کنند. در اغلب مردان، اثر برشها در خطوط خنده طبیعی محو می‌شود.

اغلب مردم در طی یک هفته بعد از جراحی به زندگی معمول طبیعی خود بر می‌گردند.  
**اقدامات قبل از عمل جراحی پلک:**

۱- طبق نظر پزشک معالج از خوردن آسپرین یا مواد حاوی آسپرین یا ایبوپروفن تا یک هفته قبل از عمل و ۲ هفته

بعد از عمل خودداری فرمائید. اگر دارویی مصرف می‌کنید که روی گردش خون و خونریزی تأثیر می‌گذارد سریعاً به پزشک خود اطلاع دهید.

۲. از کشیدن مواد مخدر و مصرف الکل دو هفته قبل از عمل و ۲ هفته بعد از عمل خودداری کنید. اگر مصرف این دو را متوقف نکنید، بهبودی زخم‌ها به تعویق می‌افتد و قرمزی پوست و سایر اختلالات باقی می‌مانند.

۳. روز عمل استحمام کرده و از مواد آرایشی بخصوص در اطراف پلکها استفاده نکنید.

### مراقبتهای بعد از عمل جراحی پلک

۱- ممکن است پانسمان و یا قطعه‌ای چسب، روی پلک یا گوشه چشم قرار داده شده باشد که نباید به آن دست بزنید.

۳