



فرم ثبت آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص **شالازیون**

کد محتوا: ۷۵

شماره پرونده:
Unit Number:

Attending Physician:	پزشک معالج:	Ward:	بخش:	Name:	نام:	نام خانوادگی: Family:
Date of Admission:	تاریخ پذیرش:	Room:	اتاق:	Data of Birth:	تاریخ تولد:	نام پدر: Fathers Name:
		Bed:	تخت:			

آموزش پزشک / پرستار

عناوین آموزشی

مصرف دارو

نیازی به تغییر رژیم غذایی وجود ندارد (در صورتی که بیماری خاصی مانند دیابت و..... نداشته باشید می توانید از رژیم غذایی معمولی استفاده کنید).

تغذیه

- پس از برداشتن پانسمان، ممکن است ترشحاتی رقیق و خونی بر روی پانسمان یا در داخل چشم دیده شود. این امر طبیعی است و جای نگرانی ندارد. معمولاً این ترشحات ظرف یکی دو روز برطرف می شود.
- اغلب پس از انجام جراحی، در محل عمل کبودی و تورم ایجاد می شود که این امر نیز طبیعی است. کبودی معمولاً ظرف دو هفته برطرف می شود - پرهیز از مالیدن و لمس چشم ها بعد از عمل - پرهیز از ورود آب به چشم هنگام استحمام - پرهیز از شنا - پرهیز از آرایش صورت و چشم به مدت یکماه - پرهیز استفاده از لنز به مدت یک هفته - پس از عمل ممکن است پزشک به شما توصیه کند که تا چند روز از قطره ها، پمادهای آنتی بیوتیک یا ضد التهاب استفاده کنید. مصرف این داروها باعث کاهش التهاب و بهبود سریع تر محل عمل خواهد شد - در صورت بروز درد در محل عمل می توان از مسکن های معمولی مثل استامینوفن برای کنترل درد استفاده کرد. - تمیز کردن پلک ها به طور منظم و دقیق و رعایت بهداشت برای پیشگیری از ایجاد شالازیون مجدد بسیار مهم است

مراقبت های لازم در منزل

علائم هشدار دهنده که در صورت وقوع لازم است سریعاً به پزشک مراجعه شود.

زمان و مکان مراجعه به پزشک:

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه بیمار

مهر و امضاء پرستار

مهر و امضاء پزشک