



کد محتوا: ۱۵۴

Attending Physician:	پزشک معالج:	Ward:	بخش:	Name :	نام :	Family:	نام خانوادگی:
Date of Admission:	تاریخ پذیرش:	Room:	اتاق:	Data of Birth :	تاریخ تولد:	Fathers Name:	نام پدر:
		Bed:	تخت:				

آموزش پزشک / پرستار

مراقبت های لازم در منزل

مراقبت از زخم و استحمام :

- ❖ قبل از ترخیص پانسمان برداشته شود ، نیازی به پانسمان مجدد نیست محل آن را خشک و تمیز نگه دارید و از مالیدن کرم و مواد گیاهی و لیف کشیدن روی آن اجتناب نمایید
- ❖ دوش گرفتن ۲۴ ساعت بعد از آنژیوگرافی ، بلا مانع است به شرطی اینکه کوتاه ، با آب ولرم و شرایط کم بخار باشد ، تا ۱ هفته از نشستن در وان یا لگن حمام خودداری نمایید

فعالیت :

- ❖ یکی ، دو روز پس از ترخیص فعالیت های روزمره خود را در حد اعتدال از سر بگیرید
- ❖ تا یک هفته از نشستن ، ایستادن و قدم زدن طولانی ، چهار زانو زدن ، جمبای زدن ، همچنین زور زدن ، فعالیت جنسی و کشیدن یا هل دادن و بلند کردن اجسام سنگین تر از ۲٫۵ کیلو خودداری کنید. (تا ۱ هفته نماز به صورت نشسته خوانده شود)
- ❖ تا یک هفته از کوهنوردی یا راه رفتن از سرازیری یا سربالایی پرهیز شود
- ❖ تا ۲۲ ساعت رانندگی نکنید و از رانندگی طولانی مدت پرهیز کنید

سایر نکات:

- ❖ در صورت آنژیو از شریان دست : از خم کردن مچ دست ، نوشتن و تایپ تا ۴۸ ساعت خودداری شود چون خم کردن زیاد و شدید آن باعث خونریزی میشود
- ❖ هنگام بلند شدن از روی زمین یا صندلی وزن بدن را روی دست مربوطه نباشد
- ❖ در هنگام راه رفتن از پله ها از پایی که آنژیو شده استفاده نشود
- ❖ پرهیز از استرس های فیزیکی مثل گرما و سرمای شدید ، استرس های روحی ، هوای آلوده و شلوغ
- ❖ عدم مصرف دخانیات

مصرف دارو:

زمان و مکان مراجعه به پزشک:

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه بیمار

مهر و امضاء پرستار

مهر و امضاء پزشک

تغذیه :

- ❖ رژیم غذایی کم نمک و کم چربی ، سبک با حجم کم در تعداد دفعات زیاد جهت رفع بیوست غذاهای پرفیبر (میوه، سبزی، کاهو، لوبیا ...) به همراه مایعات کافی استفاده کنید
- ❖ مصرف روغن زیتون، آفتاب گردان به جای روغن حیوانی محدود کردن گوشت قرمز؛ سوسیس؛ لبنیات پرچرب؛ غذاهای سرخ کردنی و غذاهای نفاخ ، مصرف گوشت ماهی و مرغ

علائم هشدار دهنده که در صورت وقوع لازم است سریعا مراجعه شود.

- * **خونریزی وتورم ناگهانی محل انژیو** * **درد قفسه سینه** * **تب بالای ۳۸ درجه** * **ضایعات پوستی**
- * **درد شدید در محل عمل و احساس ضعف و گرفتگی یا بی حسی در عضوی که انژیو شده**
- * **تغییر ناگهانی در بینایی و صحبت کردن ، احساس گرختی یا ضعف ناگهانی در صورت و یک طرف بدن**
- * **خونریزی از بینی یا لته ، خلط خونی ، خون در ادرار یا مدفوع قیری رنگ و خون مردگی در بدن**

پاسخگویی به سوالات بعد از ترخیص هر روز به جز ایام تعطیلات ساعت ۱۴ الی ۱۵ : خانم ریحانی ۰۹۱۵۶۴۱۶۸۹۳

سامانه نوبت دهی اینترنتی درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی : www.Nobat.nkums.ac.ir [?]

شماره تلفن نوبت دهی درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی : ۰۵۸-۳۱۵۱۴۲۲۰ [?]

شماره تلفن های دپارتمان قلب : [?]

بخش قلب : ۰۵۸-۳۱۵۱۴۲۵۸ •

بخش CCU : ۰۵۸-۳۱۵۱۴۲۵۲ •

بخش ای سی یو قلب : ۰۵۸-۳۱۵۱۴۲۶۶ •

آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان جهت کسب اطلاعات بیشتر : www.nkums.ac.ir [?]

یا

در گوگل این مراحل را انجام دهید: بیمارستان امام حسن بجنورد ← وب سایت بیمارستان ← آموزش به بیمار (سمت چپ صفحه اصلی بیمارستان تصویر آموزش به بیمار را انتخاب نمایید) ← مطلب مورد نظر خود را انتخاب نمایید