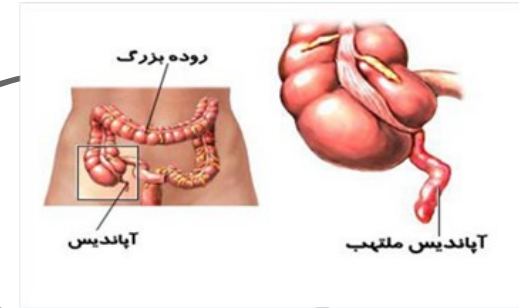


خودمراقبتی در آپاندیسیت



مرکز آموزشی پژوهشی درمانی امام علی (ع)

دفتر آموزش سلامت

تهیه کننده:

مرضیه ساعدی / کارشناس ارشد پرستاری مراقبتهای ویژه

خرداد ۹۹

آپاندیس :

زائده ای کوچک و شبیه به انگشت با طول حدود ۱۰ سانتی متر است که در محل اتصال روده کوچک به روده بزرگ قرار دارد. آپاندیس به طور مرتب با غذا پر می شود و سپس تخلیه می گردد. اما چون مجرای آن کوچک است امکان دارد در شرایط ویژه ای به خوبی تخلیه نشود، لذا این عضو تو خالی، بسیار مستعد بروز انسداد و سپس عفونت (آپاندیسیت) می باشد.

آپاندیسیت در ۳۰-۱۰ سالگی شایعتر و بعد از ۶۰ سالگی نادر است.

علائم آپاندیسیت:

ممکن است آپاندیسیت با یک یا چند علامت زیر همراه باشد:

✓ درد مبهم شکمی در اطراف ناف و سمت تحتانی راست شکم

✓ تب خفیف

✓ تهوع و گاهی استفراغ

✓ یبوست و گاهی اسهال

✓ کاهش اشتها

* اگر تب بیش از ۳۹ درجه باشد، شک قوی به پارگی

آپاندیس وجود دارد. هر چند این اتفاق در ۳۶ ساعت اول

شروع علائم نامحتمل است.

عوارض آپاندیسیت:

عارضه اصلی آپاندیسیت، پارگی آن است که معمولاً به صورت تاخیری، بعد مراجعه اتفاق می افتد.

درمان:

درمان آپاندیسیت، با خارج کردن آپاندیس عفونی یا ملتهب به دو شیوه لاپاراسکوپی یا جراحی باز انجام می شود.

آموزش پس از ترخیص آپاندیسیت :

* به محض اجازه پزشک پس از عمل با کمک از تخت خارج گردید و قدم بزنید.

* فعالیت های خود را کم و بر حسب تحمل افزایش دهید. دراز کشیدن به مدت طولانی بهبودی را کند می کند. در صورتی که خودتان قادر نیستید جابجا شوید، با کمک همراه وضعیت خود را در تخت تغییر دهید.

* هنگام سرفه و عطسه و تنفس عمیق برای پیشگیری از بروز درد، روی ناحیه عمل خود را نگه دارید.

علائم هشدار دهنده بیماری و پیگیری و

مراجعه مجدد:

* داروهای تجویز شده توسط پزشک را در منزل طبق

ساعتهای دستور داده شده بطور دقیق مصرف نمائید.

* در خانه زیاد در بستر قرار نگیرید و بیشتر راه بروید و

جهت تخلیه ترشحات سرفه کنید.

* پانسمان ناحیه عمل پس از ۴۸ ساعت

برداشته شود. از این پس ناحیه عمل نیاز به پانسمان

ندارد مگر اینکه پزشک معالج شما دستور داده باشد.

* محل زخم را تمیز و پاکیزه و باز نگه دارید.

* ۱۲ تا ۱۰ روز بعد از عمل جراحی برای کشیدن بخیه

های ناحیه عمل به بیمارستان یا پزشک معالج خود با

همراه داشتن کارت ترخیص مراجعه نمائید.

* در صورت مشاهده هرگونه تغییر در محل عمل

جراحی مانند قرمزی، تورم، التهاب و افزایش درد فوراً

به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

رژیم غذایی:

* در روزهای اول جراحی، مایعات در حد متعادل
بخورید.

* در روزهای اول بعد از عمل، از مصرف مواد غذایی

نفاخ (آب میوه های خام و مصنوعی، ذرت، کلم، لوبیا،

نخود، تربچه، خیار، نوشابه های گاز دار) خودداری

کنید.

* رژیم غذایی باید حاوی مقدار کافی پروتئین (گوشت

کم چرب، تخم مرغ، لبنیات و...) و مواد سرشار از

ویتامین ث مثل مرکبات، آب آناناس و پرتقال باشد.

* از انجام فعالیت های سنگین و بلند کردن اجسام

سنگین تا ۶-۴ هفته بعد عمل اجتناب کنید(در عمل
لاپاراسکوپیک ۱۰-۷ روز).

* ۲-۱ روز بعد از عمل می توانید دوش بگیرید.

* پس از ترخیص ممانعتی در فعالیت جنسی وجود ندارد.

* محل سوراخ های لاپاراسکوپ و محل عمل جراحی

باید خشک و بدون ترشح باشد، در صورت مشاهده هر

گونه قرمزی، ترشح، التهاب و عفونت با پزشک خود

تماس بگیرید.

* در صورت ترخیص با درن شیاردار در صورت نیاز و

کثیفی پانسمان را به صورت استریل تعویض کنید و اگر

ترشحات افزایش یافت به پزشک گزارش کنید در

صورت درد، از ضد دردهای تجویزی پزشک خود

استفاده کنید.



بیمارستان امام علی(ع)

بجنورد، خیابان شهریار، مقابل دانشگاه آزاد

در صورت هر گونه سوال می توانید در ساعات اداری با شماره تلفن های

زیر تماس بگیرید:

۰۹۱۵۴۴۱۵۴۴۶

تلفن: ۱۲-۰۵۸۳۲۲۹۷۰۱۰

جهت دریافت این فایل آموزشی به سایت بیمارستان به آدرس زیر مراجعه

کنید:

WWW.NKUMS.ac.ir