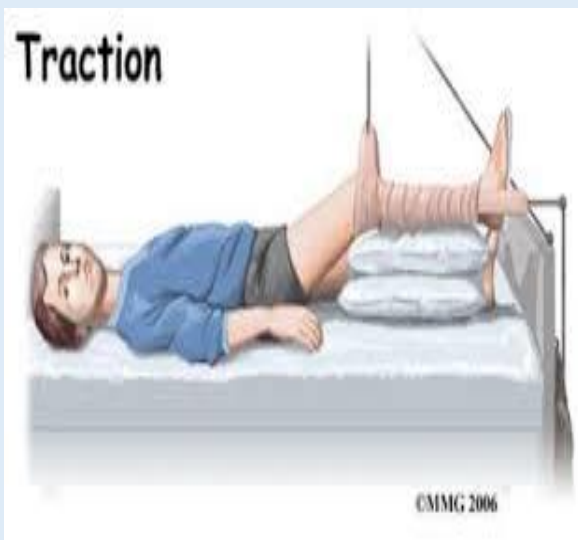




در مورد تراکشن بیشتر بدانیم



تهیه کننده: مرضیه ساعدی

کارشناس ارشد پرستاری مراقبت های ویژه

مسئول واحد آموزش سلامت

مهر ۹۸



بیمارستان امام علی (ع)

بجنورد، خیابان شهریار، مقابل دانشگاه آزاد

در صورت داشتن هر گونه سوال می توانید در ساعات

اداری با شماره تلفن های زیر تماس بگیرید:

تلفن: ۱۲-۰۵۸۳۲۲۹۷۰۱۰

۰۹۱۵۴۴۱۵۴۴۶

جهت دریافت این فایل آموزشی می توانید به سایت

بیمارستان به آدرس زیر مراجعه کنید:

WWW.NKUMS.ac.ir

باید تراکشن بطور مداوم اعمال شود تا در جاندازی و بی حرکت کردن محل شکستگی مفید واقع شود. وزنه ها را نباید جابه جا کرد، مگر اینکه طبق تجویز پزشک، تراکشن متناوب مورد نظر باشد. طنابها باید به راحتی روی قرقه ها حرکت کند. هر عاملی که باعث کاهش مقدار تراکشن موثر شده یا جهت برابری نیرو را تغییر دهد، باید برطرف شود. هنگام اعمال کشش، باید بیمار در خط وسط تخت قرار گیرد و امتداد بدن او صحیح باشد. سرفه و تنفس عمیق سبب باز شدن ریه ها شده و از عفونت ریه جلوگیری می کند. در مواقع بیداری ورزش های فعال مچ پا و انقباضات ایزومتریک پشت ساق پا را ۱۰ بار در هر ساعت انجام دهید تا خون وریدی به حرکت درآید. این ورزش ها به حفظ قدرت و توان عضلات و بهبود جریان خون کمک میکند.

نکات بسیار مهم:

✚ سوزش، گزگز، بی حسی انگشتان، سرد و رنگ پریدگی را به پزشک اطلاع دهید.

✚ دردی که با بلند کردن عضو و مصرف مسکن تسکین نمی یابد را اطلاع دهید.

✚ جهت پیشگیری از کم آبی و بالا رفتن غلظت خون، مصرف مایعات را افزایش دهید. نوشیدن مایعات کافی به برقراری ادرار و جلوگیری از یبوست کمک می کند. در صورت یبوست، طبق دستور از ملین استفاده کنید. از مصرف زیاد شیر پرهیزید، چون باعث سنگ ادراری می شود.

✚ باید در وضعیتی که دست ها و پا در حالت خنثی باشند، بخوابید.

✚ برای جلوگیری از قطعات شکستگی، بیمار نباید از یک پهلو به پهلو دیگر بچرخد، ول می توان با کمک از دیگران بعد از برقراری تراکشن موقعیت خود را تغییر دهید.

۲) تراکشن استخوانی

در تراکشن استخوانی یا اسکلتال یک میله یا پین فلزی به صورت عرضی از استخوان پا عبور داده شده، به طوریکه دو سر آن از پوست بیرون باشد. دوسر این پین از طریق ریسمان و قرقره به وزنه متصل می شود.



عوارض تراکشن:

- گسیختگی و آسیب پوستی
- فشار بر روی عصب
- اختلال در جریان خون
- یبوست
- بی اشتها
- احتباس و عفونت ادراری

تراکشن چیست؟

تراکشن به معنی کشش است و روشی است که پزشک اورتوپد از آن برای بی حرکتی یا جا اندازی نسبی یا کامل شکستگی استفاده می کند.

دو نوع تراکشن وجود دارد:



۱) تراکشن پوستی

در تراکشن پوستی یک نوار چسب مخصوص به پوست دو طرف ساق بیمار متصل شده و سپس این نوار چسب از طریق یک ریسمان و قرقره به وزنه ای متصل می شود.

آویزان شدن وزنه موجب اعمال تراکشن به اندام تحتانی می شود.

