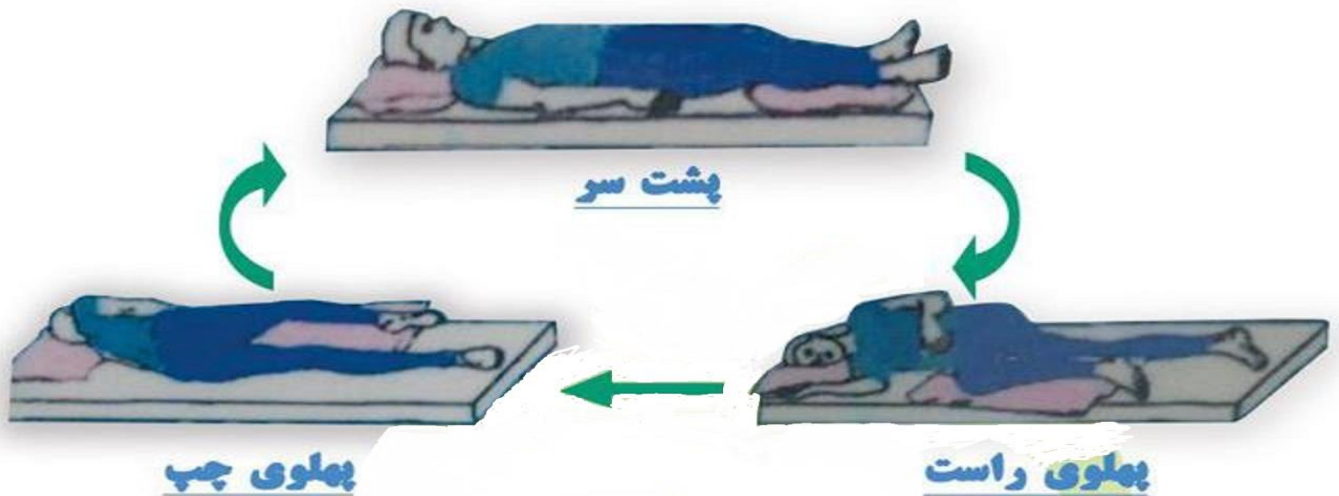


# راهنمای تغییر وضعیت بیمار جهت پیشگیری از زخم بستر



## جهت پیشگیری از زخم بستر لازم است

بیمار در زمان های مشخص شده طبق جدول زیر به پهلوی راست و به پهلوی چپ و پشت خوابانیده شود.

شیفت صبح		شیفت عصر		شیفت شب	
ساعت	وضعیت بیمار	ساعت	وضعیت بیمار	ساعت	وضعیت بیمار
۸-۱۰	به پهلوی راست	۱۶-۱۴	به پهلوی راست	۲۰-۲۲	به پهلوی راست
۱۰-۱۲	به پهلوی چپ	۱۸-۱۶	به پهلوی چپ	۲۲-۲۴	به پهلوی چپ
۱۲-۱۴	به پشت سر	۲۰-۱۸	به پشت سر	۲۴-۲	به پشت سر
				۲-۴	به پهلوی راست
				۴-۶	به پهلوی چپ
				۶-۸	به پشت سر

حضور و همکاری پرستار در زمان تغییر پوزیشن بیمار الزامی است.