

تعریف:

یک بیماری مزمن که موجب حساسیت بیش از حد راه های هوایی همراه با تولید بیش از حد خلط میشود.

در هر سنی ممکن است اتفاق بیفتد اما در ۵۰% موارد کودکان زیر ۱۰ سال را درگیر میکند.

علل:

مواد آلرژی زا(گرده گل ، گرد و غبار ، ذرات ناشی از حیوانات...)

عفونت ریه ها

هوای سرد

قرار گرفتن در معرض مواد شیمیایی در شغل

آلودگی هوا

علائم:

مشکل در تنفس

سفتی عضلات گردن

سرفه به خصوص در شب همراه با خلط

غلیظ

تنگی نفس و خس خس و احساس

فشاردگی در سینه

تنفس سریع و کوتاه که با نشستن بهتر

میشود

علائم حمله شدید اسم:

تعریق

خستگی شدید

تپش قلب

ناتوانی در صحبت کردن

گیجی

راه های تشخیصی آسم:

گرفتن تاریخچه: داشتن سابقه خانوادگی ،

عوامل محیطی و شغلی

بررسی خون و خلط در حملات شدید آسم

بررسی گازهای خون شریانی

پالس اکسی متری

درمان:

مصرف داروهای گشاد کننده راه های

هوایی بصورت: قرص ، امپول ، اسپری ،

استفاده از دستگاه بخور و اکسیژن.

دارو ها شامل:

دارو های گشاد کننده راه های هوایی

داروهای ضد التهاب



کد: ۲۶ و ۲۷

آسم



گروه مخاطب: بیمار
واحد آموزش بیمارستان امام رضا
(ع)
تحت نظارت: خانم آرین
۱۳۹۳



منبع: کتاب پرستاری داخلی-جراحی برونر
سودارت ۲۰۱۴. اسملتزر وسوزان اوکانل

سایت تبیان

[Www.tebyan.ir](http://www.tebyan.ir)

بیمارستان امام رضا (ع)

۰۵۸۲-۲۲۲۸۱۱۱-۸

[Www.nkums.ac.ir](http://www.nkums.ac.ir)

اصولی که باید توسط مددجو

رعایت شود:

۱. مصرف به موقع داروها
۲. مصرف ۸ تا ۶ لیوان آب و مایعات در روز
۳. کم کردن رطوبت منزل و
۴. عدم مصرف غذاهای حساسیت زا

