

آنژین صدری

آنژین صدری در اثر کاهش جریان خون و کاهش اکسیژن قلب رخ می دهد .

عوامل ایجاد کننده :

- فعالیت جسمی
- استرس و هیجان روحی
- خوردن غذای سنگین
- کم خونی
- کاهش فشار خون

علائم

- درد
- سوزش
- سنگینی و خفگی در پشت
- جناغ

- این درد ممکن است به گردن ، فک ، شانه و بازو و دست چپ منتشر شود و با تعریق و تپش قلب همراه باشد .



مراقبتها

داشتن ورزش و تمرین منظم
عدم داشتن فعالیت بدنی بعد از خوردن غذا
وپرهیز از دوش گرفتن با آب خیلی سرد یا
گرم قبل یا بعد از ورزش

قطع کردن فعالیت در صورت بروز درد و مصرف داروی زیر زبانی کاهش مصرف چربی (مانند جدا کردن پوست مرغ قبل از پختن)

کاهش مصرف چای ، قهوه و نوشابه
مصرف غذای سبک و وعده های زیاد با حجم کم
آرام غذا خوردن
پرهیز از پرخوری

به همراه داشتن همیشه قرص زیر زبانی تا در صورت ایجاد درد مصرف شود .
داروهای خود را طبق دستور پزشک مصرف کنید .



نام بیمار:

نام پرستار:

نام پزشک:

دانشگاه علوم
و پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی
خراسان شمالی

کد: ۱۲:

سطح: V:

آنژین صدری



گروه مخاطب: بیماران

تهیه کننده: ریحانه مهاجر

تحت نظارت: خانم آرین

۱۳۹۳



منبع: کتاب داخلی - جراحی برونر و سودارث

۲۰۱۴ جانیس ال. هینکل - کری اچ . چیبور

بیمارستان امام رضا

۰۵۸۴-۲۳۲۸۱۱۱۱-۸

Www.nKums.ac.ir

اقدامات کاهش استرس :

پرهیز از سر و صدا

راه رفتن

ورزش کردن

از مصرف مواد غذایی زیر پرهیز

کنید :

گوشت آماده

سوسیس

کره

انواع سس

غذاهای نفاخ

