

اسهال:

دفع مدفوع آبکی با حجم زیاد که بیش از

۵بار در روز باشد

اسهال اغلب منشا عفونی دارد

در اثر اسهال مواد غذایی جذب نمی

شود و در عوض آب موجود در

سلولهای روده دفع شود

علائم بیماری:

تهوع

استفراغ

بی حالی

شکم درد

عرق

بعضی مواقع خون در مدفوع

راههای انتقال اسهال:

تماس مستقیم که از طریق دست الوده.

تماس با مدفوع. وسایل اوده.

تماس غیر مستقیم:

خوردن آب الوده

شستن میوه و سبزی با آب الوده

یخ هایی که با اب الوده تهیه میشوند و
معمولا در فصل گرما از بازار خریداری
میشوند

پیشگیری از اسهال:

استفاده از اب سالم برای همه مصارف
خانگی

ضد عفونی میوه و سبزی قبل از مصرف

هنگام مسافرت از مصرف اب و مواد

غذایی که از سلامت آن مطمئن نیستید

خودداری کنید





نام بیمار:

نام پرستار:

نام پزشک:

گريد: ۱۰

كد: ۸

اسهال و راه های پیشگیری از آن



گروه مخاطب: بیمار

واحد آموزش بیمارستان امام رضا (ع)

تحت نظارت: خانم آرین

۱۳۹۳

در ظرف ریخته و سبزی یا میوه را به مدت ۵ دقیقه در آن میگذاریم سپس با اب سالم آنها را کاملاً می شوریم

۳. مرحله سه

نصف قاشق چایخوری پودر پرکلرین را

در ۵ لیتر اب اضافه کرده و میوه

سبزیجات را به مده ۵ دقیقه در این محلول

می گذاریم سپس میوه سبزی ها را

خوب می شوریم

منبع: کتاب پرستاری داخلی-جراحی برونر سوارث ۲۰۱۴. اسملتزر و سوزان اوکانل

سایت تبیان

www.tebyan.ir

بیمارستان امام رضا (ع)

۰۵۸۲-۲۲۲۸۱۱۱۱-۸

اگر اب اشامیدنی سالم نداشتیم چکار کنیم؟

۱. جوشاندن آب

۲. ضد عفونی اب به روش های زیر

یک قاشق غذا خوری پودر پرکلرین را در یک

بطری تیره و یک لیتری بریزید اگر هفت قطره از

این محلول تهیه شده را در یک لیتر اب بریزید بعد

از نیم ساعت ضد عفونی شده و قابل مصرف

است.

روش های ضد عفونی میوه و

سبزی:

مرحله اول. ۱

پاکسازی و شست و شوی میوه و سبزی با اب سالم

مرحله دوم. ۲

به ازای هر لیتر اب ۴ تا ۵ قطره مایه ظرف شویی