

تعریف:

ایدز (سندروم نقص ایمنی اکتسابی) بیماری است که توسط ویروسی به نام HIV (ویروس نقص ایمنی) به انسان منتقل می شود، این بیماری سیستم دفاعی بدن را به تدریج ضعیف کرده و باعث به وجود آمدن عفونت ها و سرطان شده، سرانجام موجب مرگ بیمار می شود.

مراحل بیماری:

۳ مرحله دارد:

۱- دوره پنجره: در این دوره ویروس وارد بدن شده ولی هیچ علامتی ندارد. در این دوره جواب آزمایش خون فرد می تواند برای دو هفته تا شش ماه از نظر وجود ویروس منفی باشد.

۲- دوره بدون علامت: در این دوره از

نظر آزمایشگاهی، بیماری قابل تشخیص، و نتیجه مثبت است. ولی علامتی وجود ندارد. این دوره ۶ ماه تا ۱۰ سال طول می کشد و ویروس در بدن فرد تکثیر می شود. و به تدریج به سیستم ایمنی آسیب وارد می کند.

۳- دوره آشکار شدن بیماری: سیستم

دفاعی بدن مختل شده و سرانجام موجب مرگ بیمار می شود.

نحوه انتقال:

- ۱- تماس جنسی با افراد آلوده
- ۲- استفاده مشترک از وسایل تزریق و برنده.

۳- مادر به فرزند: از طریق شیر دادن،

از جفت به جنین، در حین زایمان.

۴- خون و فرآورده های آلوده.

۵- پیوند اعضا.

درمان:

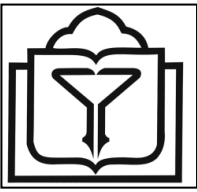
در حال حاضر هیچ درمان قطعی برای این بیماری موجود نیست.

درمان های موجود فقط می توانند به بهبود کیفیت زندگی و افزایش طول عمر بیمار کمک کنند.

چگونه بدانیم که به ایدز مبتلا هستیم یا نه؟

نه؟

این کار فقط از طریق آزمایش خون مشخص می شود.



نام بیمار:

نام پرستار:

نام پزشک:

کد: ۲۱

سطح: ۸

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
درمانی خراسان شمالی

ایدز و راه های پیشگیری از آن



گروه مخاطب: بیماران

واحد آموزش به بیمارستان امام رضا (ع)

زیر نظر: مهدیه آرین کارشناس ارشد

۱۳۹۳

• عدم استفاده از وسایل مشترک مانند تیغ

اصلاح، وسایل تزریق، سوزن

خالکوبی و تاتو و ...

آنچه ما را در معرض خطر
قرار می دهد رفتارهای پرخطر
ماست، نه زندگی در کنار افراد
مبتلا.

روش انتقال	درصد از کل
تزریق مواد مخدر	۶۴٪
از راه ارتباط جنسی	۷/۴٪
مادر به فرزند	۰/۱۵٪
نامعلوم	۲۶/۳٪

منبع:

www.nkums.ac.ir

0584-222 8111-8

آیا افراد مبتلا و آلوده را باید از افراد

سالم جامعه جدا نمود؟

ویروس آن از طریق تماس های معمول

مثل: دست دادن، روبوسی، درآغوش

کشیدن، عطسه و سرفه کردن، استفاده از

توالت و حمام مشترک، استفاده از ظرف

غذا خوری مشترک، نیش حشره منتقل نمی

شود.

چگونه خود را در برابر ایدز حفاظت کنیم؟

• وفاداری به زندگی زناشویی.

• پرهیز از مصرف مواد مخدر و روان

گردان