

دیگوکسین

- این دارو باید با معده خالی (یک ساعت قبل و یا ۲ ساعت بعد از غذا) و حتما هر روز در ساعت مشخصی مصرف شود.
- در خصوص مصرف فرآورده های گیاهی مانند (آلئه ورا ، زالزالک ، جینسنگ و....) و مکمل های کلسیم ، ویتامین D ، احتیاط شود.
- فیبرهای غذایی نیز مانند (سبوس گندم) می تواند موجب کاهش دارو در بدن شود.
- این دارو سبب تخلیه پتاسیم میشود به ویژه اگر با فروزماید مصرف شود.

اسپیرونولاکتون ، اپرنون ،

تریامترن ، آمیلورید

- این داروها در درمان فشار خون مفید هستند و از طریق دفع مایعات باعث کاهش ورم می شوند.
- این داروها موجب جمع شدن پتاسیم در بدن می شوند به همین دلیل باید از مصرف غذا های سرشار از پتاسیم مانند: مرکبات ، موز ، طالبی ، سیب زمینی ؛ قارچ ، بامیه ، زرد آلو ، انگور خودداری شود.

هپارین و وارفارین

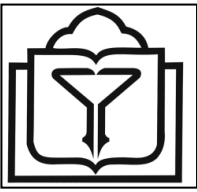
مصرف ویتامین کا باید محدود شود.

آتنولل ، کارودیول ، متوپرولول

، پروپرانولول ، ایتالل ، نادولل

- این داروها باعث کاهش ضربان قلب می شوند. توجه داشته باشید بدون مشورت با پزشک و ناگهانی این داروها را قطع نکنند.
- این داروها بهتر است همراه با غذا یا فوراً بعد از غذا مصرف شوند. ۲ ساعت قبل تا ۶ ساعت بعد از مصرف ، آب پرتقال و مکمل کلسیم نخورند. از مصرف همزمان فرآورده های شیرین بیان با این دارو پرهیز شود.





نام بیمار:

نام پرستار:

نام پزشک:

کد : ۴۳

سطح : ۸

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
درمانی خراسان شمالی

تداخل غذا و دارو



گروه مخاطب : بیماران

زهرا اماني

زیر نظر : مهدیه آرين کارشناس ارشد

۱۳۹۳

تتوفیلین :

- مصرف غذاهای قندی باعث کاهش اثر دارو می شوند.
- مصرف کافئین باعث بیشتر شدن غلظت آن در خون می شوند.
- مصرف چربی ها و عصبانیت باعث



منبع:

www.nutrition.rhc.ac.ir

www.nkums.ac.ir

0584-222 8111-8

به همین دلیل مصرف منابع غذایی حاوی پتاسیم چون (مربکبات ، موز ، طالبی، سیب زمینی ، قارچ ، بامیه ، زرد آلو ، انگور) توصیه میشود.

انسولین :

- هیچ وعده نباید حذف شود.
- از مواد حاوی کافئین پرهیز شود.

