

تعریف:

خروج خون از بینی که به دو گروه زیر تقسیم میشود:
۱. خونریزی از قسمت های جلویی

بینی که بسیار شایع است و

بخاطر آسیب رگ های قسمت

های جلویی بینی است

خونریزی قسمت های انتهایی بینی

که باعث ورود خون به حلق

میشود و نادر است.



علل خونریزی:

۱. تغییرات آب و هوایی

۲. ضربه به بینی

۳. مشکلات جسمی و بیماری های خاص

اقدامات لازم هنگام خونریزی:

۱. به صورت صاف روی صندلی بشینید و

سر خود را کمی به جلو خم کنید

۲. یک ظرف مقابل خود قرار دهید تا خون

درون آن بریزد

۳. به آرامی به بینی خود فشار دهید تا خون

جمع شده در بینی بریزد

۴. اجسامی مثل دستمال کاغذی وارد بینی

نکنید

۵. اگر خونریزی بعد از ۳۰ دقیقه بند

نیامد به مراکز بهداشتی درمانی

مراجعه کنید

۶. پس از قطع خونریزی بینی را با

آب نمک یا محلول های نمکی شست

و شو دهید





نام بیمار:

نام پرستار:

نام پزشک:

گريد: ۱۰

كد: ۴۲

خون دماغ



گروه مخاطب: بیماران

واحد آموزش بیمارستان امام رضا

(ع)

تحت نظارت: خانم آرین

مراقبت های لازم در صورت عمل

جراحی بینی:

۱. در ۲۴ ساعت اول استراحت کامل

کنید

۲. هنگام خواب زیر سر را کمی بالا

آورید

۳. از تخلیه بینی با فشار طی ۲ هفته

اول بعد از عمل خودداری کنید

منبع: کتاب پرستاری داخلی-جراحی برونر
سودارت ۲۰۱۴. اسملتزر و سوزان اوکانل

سایت تبیان

[Www.tebyan.ir](http://www.tebyan.ir)

: بیمارستان امام رضا (ع)

۰۵۸۲-۲۲۲۸۱۱۱-۸

[Www.nkums.ac.ir](http://www.nkums.ac.ir)

مراجعه به پزشک در موارد زیر

لازم است:

۱. ناتوانی در نفس کشیدن و تنگی نفس

۲. اگر خونریزی بیش از ۳۰ دقیقه طول

کشید

۳. گیجی و رنگ پریدگی

۴. درد قفسه سینه

۵. سابقه فشار خون بالا

