

زخم بستر چیست؟

اگر بیماری که به مدت طولانی در تخت بستری است در یک وضعیت قرار داشته (به یک پهلو بخوابد). جابجا نشود به دلیل فشاری که به پوست وارد می آید، دچار زخم بستر یا (زخم فشاری) می شود. شما زخم بستر را در مراحل اولیه به شکل قرمزی ساده در سطح پوست می بینید. اما این قرمزی ظرف مدت زمان بسیار کوتاهی به سرعت به لایه های زیری پوست نفوذ میکند. در سطح پیشرفته به صورت زخم و یا تاول دیده می شود.

این تاول و زخم می تواند تا بافت های زیرین پوست حتی تا استخوان بیمار پیشروی کند.



چه مواردی ایجاد زخم بستر را

سرعت می بخشند؟

۱. تشک نامناسب ۲. ملافه خیس و مرطوب و یا تاخورده و چروک شده ۳. هر وسیله ای که زیر بدن بیمار قرار بگیرد و روی آن نقطه فشار آورد ۴. پوشش پلاستیکی زیر پای بیمار ۵. جابجا نکردن و ماساژ ندادن بیمار
- زخم بستر بیشتر در قسمت هایی که تحت فشار هستند و یا در تماس مستقیم با ملافه می باشد دیده میشود مانند قوزک پا پاشنه پا، زیر باسن، بین دو باتکس، مهره های کمر، مهره های گردن، زیر آرنج و پشت کتف، پشت سر.



HiDoctor.ir

برای پیشگیری از زخم بستر چه

باید کرد؟

۱- بیمار را روزانه حمام کنید. اگر امکان این کار وجود ندارد حداقل روزی یک بار همه بدن را با آب گرم پاک کرده و خشک نمایید.

۲- ملافه بیمار را بطور مرتب تعویض کنید.

۳- از ملافه مرطوب زیر بیمار مصرف نکنید.

۴- بعد از هر حمام کردن برای پیشگیری از خشک و حساس شدن پوست می توانید بدن را با لوسیون بچه، روغن زیتون یا روغن بادام ماساژ دهید.

۵- به محض آنکه بیمار مدفوع کرد تعویض شود. ناحیه را با آب گرم و صابون بشویید و خشک کنید.



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی تهران

نام بیمار:

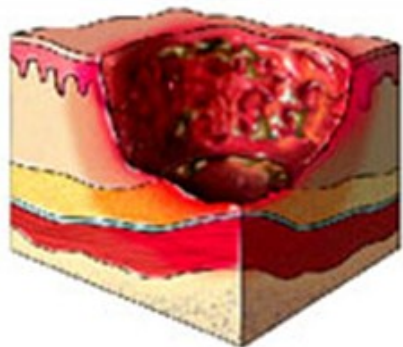
نام پرستار:

نام پزشک:

کد: ۱۱

سطح: ۹

زخم بستر



گروه مخاطب: بیماران
تهیه کننده: طاهره آل جلیل
تحت نظارت: خانم آرین

۱۳۹۳

اقدامات اولیه بیماری که دچار زخم

بستر شده است چه می باشد؟

۱. اولین کاری که باید انجام دهید آن است

که اجازه ندهید ناحیه قرمز شده در تماس با تشک، ملحفه، پتو، و..... باشد.

۲. ناحیه قرمز شده را معرض هوا قرار دهید.

۳- ناحیه را با سرم شستشو یا آب بشویید و به محل پماد زینک اکساید بمالید .

۴- در صورت پیشرفت زخم با پرستار تماس بگیرید.

منبع: کتاب پرستاری داخلی-جراحی برونر
سودا رث ۱۳۸۵. سوزان اوکانل.

بیمارستان امام رضا

ایمیل یا شماره موسسه

۰۵۸۳-۲۲۲۸۱۱۱-۸

www.nkums.ac.ir

-در صورتی در اثر مدفوع، بدن بیمار قرمز شد بعد از شستشوی ناحیه آن را با زینک اکساید چرب کنید.

۷- هر ۲ ساعت یک بار بیمار را در تخت جابجا کرده و نواحی حساس را به آرامی ماساژ دهید.

۸- از تشک مواج استفاده کنید.

۹- اگر پوست بیمار تاول زد، تاول را باز نکنید و قسمتی که تاول زده را در معرض هوا قرار دهید تا سریعتر بهبود یابد. و به محل پماد زینک اکساید بمالید. در صورت پیشرفت زخم با پرستار تماس بگیرید.

