



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

زردی فیزیولوژیک



گروه مخاطب : مادران

، واحد آموزش بیمارستان امام رضا (ع)

تحت نظارت: خانم ایزدی زاده

پاییز ۱۳۹۳

درمان:

شیر دهی مکرر به نوزاد

فتوتراپی

ارجاع به پزشک:

زردی بیشتر از ۱۵ روز

افزایش میزان زردی

زردی دورناف بچه

منابع:

کتاب ORDER مامایی

WWW.TEBYAN.NET

آزمایش‌های لازم:

اندازه گیری سطح بیلی‌روبین خون

تعیین سطح گلوکز ۶ فسفات دهیدروژناز

کشت خون و ادرار و مایع مغزی نخاعی در

موارد خاص

تست کومبس مستقیم

گروه خونی مادر و نوزاد

CBC



زردی فیزیولوژیک

تعریف:

افزایش بیلی روبین در خون نوزادان که در نتیجه افزایش تولید بیلی روبین و عمر کوتاه گلبولهای قرمز می باشد.

از روز دوم و سوم زندگی شروع و در روز چهارم و پنجم به حداکثر می رسد و در روز های هفتم تا دهم کاهش می یابد.

معیارهای تشخیص:

اولین جایی که زردی قابل مشاهده است، زیر زبان و **صلبیه** چشم می باشد.

زردی از سوی صورت شروع به نمایان شدن می کند و با بالا رفتن مقدار بیلی روبین، به سمت پاها گسترش پیدا می کند.

علل:

افزایش بیلی روبین
هموگلوبین و هماتوکریت بالا
کبد نارس نوزاد
کم کاری آنزیم گلوکز ۶ فسفات
دهیدروژناز
عفونت نوزادی
اختلال تیروئید

عوامل خطر ساز:

وزن کم نوزاد در زمان تولد

نارس بودن

جنس پسر

نوزاد مادر دیابتی

سابقه زردی در نوزاد اول

عدم تطابق گروه خونی و RH مادر و نوزاد

تغذیه ناکافی نوزاد بخصوص در روزهای اول

زایمان به روش سزارین

علائم هشدار دهنده:

کاهش فعالیت نوزاد
خواب آلودگی
بی قراری
بی اشتها
گریه های جیغ مانند
تشنج
عقب افتادگی ذهنی
کاهش شنوایی

