

عوامل تشدید دهنده

سرگیجه

۱. حرکات سر
۲. و تغییر وضعیت بدن
۳. حرکت کردن و راه رفتن
۴. عطسه و سرفه



علل ایجاد سرگیجه و سبکی سر:

- کم آبی
- استرس
- کم خونی
- کاهش قند خون
- مصرف . سیگار الکل و تنباکو
- بارداری
- کاهش فشار خون
- قاعدگی



سرگیجه چیست؟

احساس عدم تعادل. امکان سقوط و زمین خوردن در فرد

علائم سرگیجه:

۱. سبکی سر
۲. سیاهی رفتن چشم
۳. سر خوردن و خالی شدن زیر پا
۴. تهوع و استفراغ
۵. تپش قلب
۶. تعریق



نام بیمار:

نام پرستار:

نام پزشک:

گريد: ۸

كد: ۴۳

سرگیجه



گروه مخاطب: بیماران

تهیه کننده: زینب غراوی

تحت نظارت: خانم آرین

۱۳۹۳

مراجعه به پزشک در موارد

زیر:

۱. سردرد شدید

۲. تشنج

۳. گیجی و منگی

۴. تعریق زیاد



منبع: کتاب پرستاری داخلی-جراحی برونر
سودارت ۲۰۱۲. اسملتزر و سوزان اوکانل

سایت تبیان

www.tebyan.ir

بیمارستان امام رضا (ع)

۸-۲۲۲۸۱۱۱-۰۵۸۲

www.nkums.ac.ir

آموزش بعد از ترخیص:

۱. هنگام خواب زیر سرش بالش قرار دهد.

۲. هنگام بلند شدن چند دقیقه بشیند بعد .

بلند شود.

۳. استراحت کافی داشته باشد..

۴. سیگار مصرف نکند..

۵. داروهای خواب آور را خود سرانه مصرف نکند

