

## پیشگیری از عفونت ریه

-سیگار نکشید.

-اگر بالای ۶۵ سال دارید، سیستم ایمنی

شما ضعیف شده است یا به بیماری مزمنی

دچار هستید و یا جراحی طحال داشته اید

باید واکسن پنوموکوک را دریافت کنید.

-در صورت ابتلا به سرما خوردگی

و سایر عفونتهای تنفسی باید نکات بهداشتی

رعایت گردد تا از انتقال به افراد دیگر

جلوگیری شود.



## علامت عفونت ریه کدامند؟

-شروع به صورت ناگهانی، شامل تب

، لرز، درد قفسه سینه و سرفه است.

-سرفه اول خشک و سپس همراه با خلط

است.

-تنفس بیمار سریع و سطحی است.

## چه کسانی بیشتر در معرض ابتلا

## به عفونت ریوی هستند؟

-کودکان

-افراد مبتلا به بیماری های مزمن

قلبی، ریوی، کبدی، کلیوی، آسم، دیابت

-افراد الکلی و افراد سیگاری

-افراد دارای سیستم ایمنی ضعیف

-افراد پیر و ضعیف

## عفونت ریه چیست؟

التهاب بافت ریه ی یک یا دو طرف قفسه ی

سینه است.

در اثر؛

۱- ویروس، باکتری، قارچ، انگل

۲- مواد شیمیایی

۳- مواد حساسیت زا (گرد و غبار،

غلات کپک زده)

## عفونت ریه چگونه ایجاد می شود؟

• در اثر تنفس عوامل بیماری زا

• در موارد نادر، جابجایی عفونت از طریق

جریان خون به ریه ها

• ورود بخشی از مواد درون معده به هنگام

استفراغ به ریه و التهاب ریه

**این بیماری در افراد مسن و کودکان  
کم سن خطرناک است**



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

نام بیمار:

نام پرستار:

نام پزشک:

کد: ۹:

سطح: ۹:

## پنومونی (عفونت ریه)



### گروه مخاطب: بیماران

واحد آموزش بیمارستان امام رضا (ع)

زیر نظر: مهدیه آرین کارشناس ارشد

۱۳۹۳

## رژیم غذایی در عفونت ریوی

مایعات زیاد مصرف کنید.

سبزیجات تیره (اسفناج) و نارنجی (هویج) را زیاد مصرف کنید.

محصولات لبنی مثل شیر و ماست را زیاد مصرف کنید.

غلات سبوس دار، گوشت قرمز، ماهی و سیر مصرف کنید.

منبع: کتاب پرستاری داخلی-جراحی برونر  
سودارت ۲۰۱۴. جانیس ال. هینکل. کری  
اچ. جیویر.

سایت تبیان

[www.tebyan.ir](http://www.tebyan.ir)

بیمارستان امام رضا (ع)

۰۵۸۲-۲۲۲۸۱۱۱-۸

[www.nkums.ac.ir](http://www.nkums.ac.ir)

## عفونت ریوی چگونه درمان می شود؟

این بیماری در مواردی به صورت سرپایی و در موارد دیگر با بستری کردن قابل درمان است.

درمان آنتی بیوتیکی، و فیزیوتراپی و در مواردی اکسیژن استفاده می شود. در صورتی که در ۲-۳ ماه گذشته سفری به کشورهای دیگر داشتید بسیار مهم است که با پزشک خود در میان بگذارید.

پس از درمان علائمی، مثل خستگی، کوتاهی نفس، سرفه آزار دهنده و طولانی مدت، برای چند هفته طبیعی است.

