

تعریف:

نارسایی قلبی بیماری است که به دلیل ناتوانی قلب در رساندن خون کافی به اعضای بدن ایجاد می شود.

علائم بیماری:

- تنگی نفس در هنگام دراز کشیدن و حین خواب ایجاد می شود.
- سرفه خشک یا مرطوب، خلط کف آلود و گاهی صورتی رنگ؛ خستگی، اضطراب، عرق کردن، بی قراری، سیاه شدن لب ها و ناخن ها، پوست سرد و رنگ پریده ممکن است ایجاد شود.
- دست ها و پا ها ورم می کنند.

- بی اشتهاهی، تهوع و استفراغ، ضعف و شب ادراری .
- افزایش وزن.

نکات آموزشی

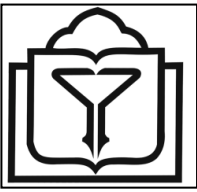
۱- فعالیت و استراحت:

- استراحت کافی داشته باشید و در این زمان برای کاهش تنگی نفس بستر را ۲۰ الی ۳۰ سانتی متر بالا برده و در حالت نشسته یا نیمه نشسته باشید.
- بعد از بهتر شدن بیماری، فعالیت خود را به آهستگی و با کمک دیگران شروع کنید.
- بعد از هر بار فعالیت کمی استراحت کنید.

- به آهستگی تغییر وضعیت دهید.
- از هوای خیلی سرد یا گرم پرهیز کنید

۲- تغذیه:

- غذاهای کم نمک و کم چرب مصرف کنید.
- مواد غذایی پر نمک مثل : گوشت نمک سود شده، کنسروها، سوسیس، همبرگر، انواع سس ها، ترشی، شورها، ادویه جات، برخی پنیر ها.



نام بیمار:
نام پرستار:
نام پزشک:

کد : ۳۶

سطح : ۸

دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات درمانی خراسان شمالی

نارسایی قلبی



گروه مخاطب : بیماران

زهرا امانی

زیر نظر : مهدیه آرین کارشناس ارشد

۱۳۹۳

- حتماً قبل از مصرف آن نبض خود را بگیرید و اگر کم تر از ۶۰ ضربه در دقیقه بود به پزشک خود خبر دهید.
- در صورت ایجاد علائمی مثل: بی اشتها، گیجی، تهوع و استفراغ، خستگی و مشکلات بینایی، به پزشک خود رجوع کنید.
- این دارو را با غذاهایی مثل: سبزیجات خام، میوه ها، سبوس، شربت معده، داروهای ضد اسهال، مصرف نکنید.

منبع: کتاب برونر و سودارث قلب و عروق
۲۰۱۴

www.nkums.ac.ir

0584-222 8111-8

- غذاهایی مثل: مرغ، ماهی، برنج، سیب زمینی مصرف کنید.
- تعداد وعده های غذایی خود را بیشتر، ولی حجم آن را کم کنید.

در مورد مصرف داروهای قلبی:

در صورت مصرف دیگوکسین به نکات زیر دقت کنید: