

تعریف:

بیماری واگیری ویروسی است که باعث تورم کبد می شود، بعد از اینکه ویروس وارد بدن می شود حدود ۶-۱ ماه طول می کشد تا علائم بیماری ظاهر شود.

مراحل ظهور علائم:

الف: مرحله بدون زردی: بی اشتها، سوء هاضمه، تب خفیف، خستگی، سردرد، تهوع، استفراغ، دردهای عمومی.

ب: مرحله زردی (یرقان): ادرار تیره، مدفوع روشن، زرد شدن پوست و چشم.

ج: مرحله بهبودی: بعد از گذشت مراحل بهبودی در بیشتر موارد ویروس از بدن بیمار حذف می شود و بیمار نسبت آن ایمنی پیدا می کند.

ولی تعداد کمی از بیماران به ناقل مزمن تبدیل می شوند یعنی در ظاهر سالم هستند ولی ویروس را در بدن دارند و می توانند این بیماری را به دیگران منتقل کنند.

راه های انتقال بیماری:

۱- قرار گرفتن مکرر در معرض خون و فرآورده های خونی یلسایر مایعات بدن (بزاق، مایع منی، ترشحات واژن)

۲- استفاده مجدد از سرنگ یکبار مصرف و به صورت مشترک به خصوص در معتادین تزریقی.

۳- خالکوبی، ختنه، سوراخ کردن گوش، جراحی های کوچک و اقدامات پزشکی به صورت غیر بهداشتی و آلوده

۴- استفاده از تیغ یا مسواک مشترک.

۵- تماس نزدیک با حاملین ویروس یا بیماران مبتلا به حالت حاد.

۶- تماس جنسی

۷- انتقال از مادر به نوزاد در طیدوره قبل از تولد

۸- مسافرت یا اقامت در مناطقی که وضعیت سیستم دفعی آنها نامعلوم است.

۹- شرکای متعدد جنسی، هم جنس بازان

۱۰- دریافت خون و فرآورده های خونی کنترل نشده.

راهکارهای پیشگیری از بیماری

هیپاتیت B:

۱- عدم استفاده از وسایل شخصی دیگران مثل تیغ و مسواک

۲- استفاده از لوازم پزشکی استریل مثل سرنگ یک بار مصرف

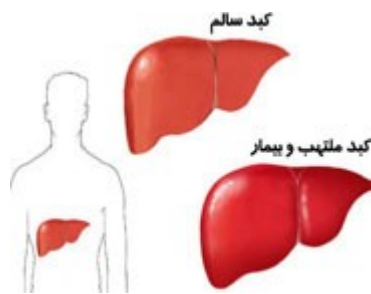
۳- استفاده از خدماتی مثل ختنه و... به روش های بهداشتی.

۴- رعایت اصول اخلاقی و پرهیز از بی بندوباری

۵- استفاده از خ.ن و فرآورده های خونی کنترل شده

۶- عدم تماس پوست آسیب دیده با ترشحات و خون فرد آلوده (استفاده از دستکش)

۷- واکسیناسیون علیه هیپاتیت B





دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

نام بیمار:

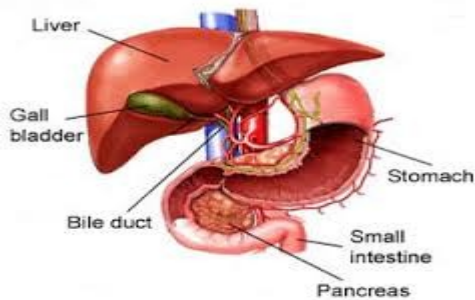
نام پرستار:

نام پزشک:

کد: ۳۵

سطح: ۱۰

هیپاتیت B



گروه مخاطب: بیماران

واحد آموزش بیمارستان امام رضا (ع)

زیر نظر: خانم آربین

زمستان ۱۳۹۳

در چه مواردی واکسیناسیون ضروری است؟

۱- نوزادان تازه متولد شده

۲- افراد در معرض خطرک

الف: همسر و فرزندان خود بیمار

ب: گروه های پرخطر شامل: پزشکان
و پرستاران

افراد در معرض خطر بعد از ۳ نوبت
واکسیناسیون علیه هیپاتیت ب بهتر است
تیتراژ آنتی بادی خود را کنترل کنند اگر کمتر
از ۱۰۰ بود مجدداً واکسیناسیون را انجام
دهند.

منبع فعال:

<http://fa.wikipedia.org/wiki>

در مورد فرد آلوده چه اقداماتی باید انجام داد؟

۱- از تماس مستقیم با خون و ترشحات
جنسی، بزاق دهان آنها خودداری کرده و حتماً
ظرف آب و غذای آنها جدا شود.

۲- اعضاء درجه یک خانواده فرد هیپاتیتی (همسر
و فرزندان) باید واکسینه شوند

۳- دفع صحیح و بهداشتی خون و ترشحات بدن
افراد مبتلا به هیپاتیت B

نکته:

دست دادن، مجاورت در محل کار و کلاس باعث
انتقال بیماری نمی شود.