

اگر صرع دارید باید ...

اگر دارو فنی توئین مصرف می کنید بعد از هر وعده غذا ، ماساژلته و نخ دندان انجام شود.

برای پیشگیری از تشنج ، دارو هر روز و بر طبق دستور مصرف شود.

دارو هرگز نباید قطع گردد.

زمانی را که تشنج آغاز شده راثبت کنید.

از خوردن الکل پرهیز کنید چون الکل بر داروی صرع اثر بدی دارد.



اگر صرع دارید باید ...

دارو را همه جا نزد خود داشته باشید.

از جای پر خطر دوری کنید.

از رانندگی و کار با شئ پر خطر دوری کنید.

با احتیاط ورزش کنید.

در حین کار پر خطر با فردی که از بیماری شما آگاه است باشید.

به دلخواه خود دارو را قطع یا مصرف دارو را زیاد نکنید.

اگر بیماری دیگری دارید و دارو مصرف می کنید به پزشک خود اطلاع دهید .

آموزش به بیمار و کمک به بیمار در لحظه حمله صرع :

آرام بیمار را به یک طرف چرخش دهید و شئ نرمی را در زیر سر او قرار دهید و لباس او را شل کنید.

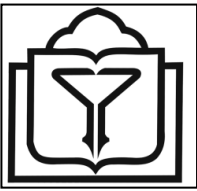
انگشت خود یا هر شئ را در دهان بیمار قرار ندهید.

سعی بر قطع تشنج بیمار نکنید و بیمار را تکان ندهید .

اشیاء پر خطر را از بیمار دور کنید.

اتاق را خالی کنید و از سرو صدا کردن پرهیز شود.

پس از تشنج بهتر است فرد دراز بکشد.



دانشگاه علوم
پزشکی و خدمات درمانی و بهداشتی
خراسان شمالی

نام بیمار:
نام پرستار:
نام پزشک:

کد: ۹

سطح: ۸

پرستاری و آموزش به بیمار تشنجی



گروه مخاطب: بیماران

ریحانه قاسمیان

تحت نظارت: خانم آرین

۱۳۹۳

هشدار

از نوشیدنی الکل دار ، شوک ، کافئین ، کم
خوابی ، و مصرف ترامادول پرهیز کنید
چون تشنج را زیاد می کند.

از جا به جا کردن بیمار پرهیز کنید مگر
اینکه خطر فوری او را تهدید کند.



منبع:

کتاب پرستاری داخلی-جراحی برونر سوارث
۲۰۱۴، (۱۳۹۳) جانیس ال . هینکل

کری اچ . چبویر

بیمارستان امام رضا (ع)

۰۵۸۳-۲۲۲۸۱۱۱۱-۸

www.nkums.ac.ir

چه وقت به پزشک مراجعه شود؟

اگر حمله بیش از ۵ دقیقه باشد .

اگر حمله آهسته بهبود یابد.

اگر حمله دوم سریع بعد از حمله اول روی
دهد.

اگر بیمار دیابت دارد یا باردار است.

اگر تعداد و شدت حمله تغییر کرد.

اگر قبل از حمله ، سردرد ناگهانی و شدید
یا ضعف و بی حسی یک طرف بدن ،
ضعف در بینایی ، گیجی ، یا مشکل در
تعادل یا تکلم روی دهد .