

تعریف :

شایع ترین عمل جراحی برای بیماری کیسه صفرا است. که در آن کیسه صفرا را بر می دارند.

آمادگی قبل از عمل :

- اکثر جراحی های کیسه صفرا به بیهوشی کلی نیاز دارد. به شما توصیه می شود که از یک روز قبل فقط مایعات صاف مصرف کنید.
- از ۸ ساعت قبل عمل ناشتا باشید. اگر عمل شما صبح باشد ، از ساعت ۱۲ شب قبل عمل و اگر عصر باشد از ساعت ۶ صبح همان روز ناشتا باشید.

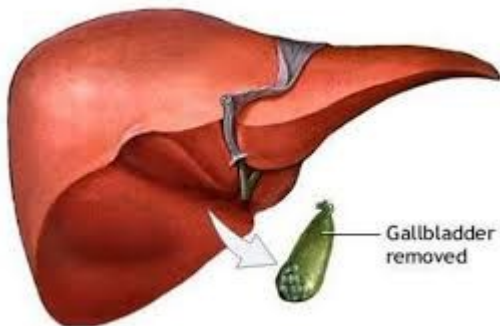
- شب قبل عمل حمام کرده و موهای زائد از زیر گردن تا سرزانو تراشیده و کاملا تمیز کنید.

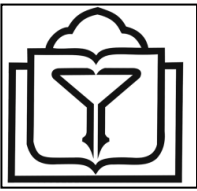
مراقبت های بعد از عمل :

- ممکن است در محل جراحی درن و همچنین یک لوله دیگر گذاشته شود تا مواد اضافی خارج شود، و احتمال دارد ۱-۳ هفته آن ها باقی بمانند.
- برای جلوگیری از بیماری های ریه هر ۳-۴ ساعت نفس عمیق داشته باشید.
- برای سرفه کردن با دست یا یک بالشت محل عمل را حمایت کنید و بعد از هر نفس عمیق سرفه بزنید.

- در صورتی که به شما اجازه راه رفتن داده شد، ابتدا در لبه تخت نشسته و پاهایتان را آویزان کنید. در صورتی که سرگیجه نداشتید، با کمک همراه راه بروید.
- در صورت داشتن حالت تهوع مصرف مایعات را با تاخیر شروع کند.

بعد از اجازه پزشک مایعات را شروع کنید. ابتدا از آب ولرم استفاده کنید.





نام بیمار:

نام پرستار:

نام پزشک:

کد: ۲۵

سطح: ۷

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
درمانی خراسان شمالی

کله سیستکتومی

(جراحی برداشتن کیسه صفرا)



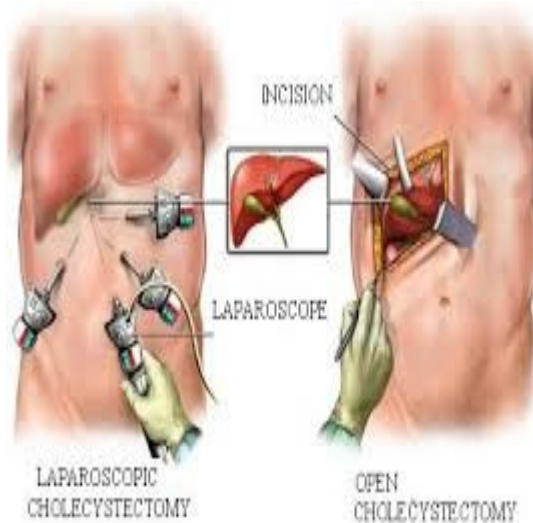
گروه مخاطب: بیماران

واحد آموزش بیمارستان امام رضا (ع)

زیر نظر: مهدیه آرین کارشناس ارشد

۱۳۹۳

- کارهای سنگین در منزل انجام ندهید.
- ورزش های سبک مثل پیاده روی کنید و نفس های عمیق حین آن بکشید.
- استراحت کافی در بستر داشته باشید.
- در زمان تعیین شده به پزشکتان مراجعه کنید



منبع:

www.nkums.ac.ir

0584-222 8111-8

مراقبت های بعد از عمل در منزل:

- تا زمانی که پزشک گفته غذاهای کم چرب مصرف کنید.
- علائم: تب، زردی در پوست و چشم ها، خارش، درد، ادرار تیره یا قرمز رنگ، مدفوع بی رنگ یا خاکستری، را به پزشکتان اطلاع دهید.
- علائم عفونت مثل: قرمزی، حساسیت یا ترشح از محل برش جراحی را به پزشکتان اطلاع دهید.
- برای حمام کردن از پزشک اجازه بگیرید.
- داروهایتان را طبق دستور پزشک مصرف کنید.