

## هدف از تغذیه با لوله

تأمین نیازهای غذایی و جلوگیری از  
ضعیف شدن بافت ها در بیمارانی که  
قادر به دریافت غذا به اندازه کافی از  
دهان نیستند .

## موارد کاربرد :

مشکلات جدی در بلع غذا

،آسیب و عفونتهای شدید

در سرطان ها که شیمی درمانی  
نیاز است .

## مواد غذایی مصرفی در تهیه

## محلول های گاواژ:

۱- شیر

۲- ماست

۳- سویا

۴- روغن زیتون

۵- سبزیجات (تره ،هویج ،کدو ،گل کلم ،کلم  
سفید ،گوجه فرنگی )

۶- گوشت چرخ کرده بدون چربی ،گوشت  
مرغ

۷- عصاره جگر

۸- خامه

۹- عسل و شکر

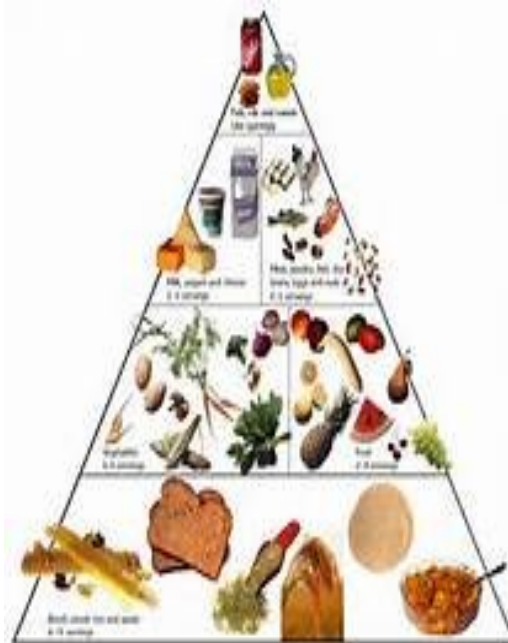
۱۰- برنج

۱۱- سیب زمینی

۱۲- آب میوه طبیعی

۱۳- پودر شیر خشک

۱۴- آب



در مورد عصاره جگر تازه را که سالم است  
بخار پز کنید و سپس همراه آب پر تقال یا آب  
لیمو تازه داخل مخلوط کن ریخته و سپس از  
صافی عبور دهید که در بیمارانی دچار کم  
خونی و سوء تغذیه شدید استفاده می شود .

در مورد بیمارانی که عدم تحمل لاکتوز  
دارند (قند شیر) بهتر است ماست به  
جای شیر در تهیه گاواژ مصرف شود .

## روش تهیه نمونه ای از محلول

## گاواژ :

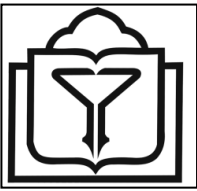
## مثال :

یک بیمار ۱۷ ساله است با قد ۱۷۵  
سانت و وزن ۶۸ کیلو دچار ضربه شده  
و سطح آلومین (پروتئین) آن بین ۲/۵-۳  
گرم در دسی لیتر و اوره و کراتنین آن  
پایین است .

## رژیم :

۱۷۰۰ کالری - ۱۷۰۰ سی سی

مایعات - ۹۷ گرم پروتئین



نام بیمار:

نام پرستار:

نام پزشک:

دانشگاه علوم

و پزشکی و خدمات

بهداشتی درمانی

خراسان شمالی

کد: ۲۲:

سطح: ۹:

## روش تهیه محلول های گاوآژ دستی جهت تغذیه با لوله



گروه مخاطب: بیماران

واحد آموزش بیمارستان امام رضا  
(ع)

تحت نظارت: خانم آرین

شود که حدود ۴۰ درصد پروتئین بیمار از این مکمل تأمین می شود. سپس این مخلوط را از یک صافی فلزی یا الک عبور دهید تا مواد درشت آن گرفته شود. چون کل انرژی رژیم غذایی این بیمار ۱۷۰۰ کالری است، پس باید این مخلوط به طور مثال اگر ۱۲۰۰ سی سی شده باشد با ۵۰۰ سی سی آب جوشیده سرد شده به حجم ۱۷۰۰ سی سی برسد این مخلوط برای یک روز (۲۴ ساعت) تهیه و در ۶ وعده ۶ صبح - ۹-۱۲-۱۵-۱۸-۲۲ برای بیمار گاوآژ شود.

منبع: کتاب راهنمای رژیم درمانی انجمن تغذیه ایران

بیمارستان امام رضا

۰۵۸۴-۲۲۲۸۱۱۱-۸

Www.nKums.ac.ir

روش تهیه: ۱۰۰ گرم گوشت قرمز کم چربی را با ۱۰۰ گرم برنج خام و یک عدد سیب زمینی را با دو سه قاشق غذاخوری سویا و یک لیوان تره و جعفری خرد شده و نصف لیوان هویج خرد شده و ۲ عدد گوجه فرنگی و نصف لیوان کدو حلوائی خرد شده رابه طور کامل می پزیم و سپس این مواد غذایی خرد شده را در مخلوط کن ریخته تا کامل له و مخلوط شود، سپس دو واحد ماست (حدود ۲ تا ۴/۳ لیوان ماست) و یک لیوان آب میوه طبیعی (آب سیب، آب کیوی و...) و دو قاشق غذاخوری عسل و سه قاشق مربا خوری روغن مایع را به این مخلوط اضافه کنید. به این مخلوط ۶۰ گرم مکمل پروتئین سوپر وی که در ۴/۳ لیوان آب جوشیده سرد شده حل شده است هم اضافه شود