

## زخم پای دیابتی

بروز زخم پای دیابتی با آسیب دیدگی بافت نرم پا ؛ تشکیل ترک بین انگشتان پا یا روی پوست خشک پا یا تشکیل پینه شروع میشود.

بیمار به علت بی حس بودن پا درد و وجود زخم را متوجه نمیشود.

اگر بیمار روزانه پاهایش را بررسی و مشاهده نکند؛ ممکن است تا هنگام بروز عفونت جدی ؛ متوجه آسیب و ترک در پای خود نشود.

### علت صدمات:

راه رفتن روی سطح داغ یا امتحان کردن

دمای آب حمام با پا

سوختن پا در اثر استفاده از دارو برای

درمان میخچه و پینه

زخم کردن پوست هنگام کوتاه کردن ناخن

وجود جسم خارجی در کفش هنگام راه

رفتن

۱

### فرداد در معرض خطر بیشتر:

ابتلا به دیابت بیش از ۱۰ سال

سن بالای ۴۰ سال

سابقه مصرف سیگار

کاهش نبض های دست و پا

کاهش حس در اندام

تغییر شکل پوست پا وجود میخچه و

پینه

سابقه زخم پا دیابتی یا قطع عضو



۲

### درمان:

استراحت در تخت

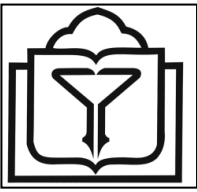
مصرف آنتی بیوتیک در صورت

تجویز پزشک

برداشتن قسمت های مرده زخم

۳

۴



کد :

نام بیمار:

نام پرستار:

نام پزشک:

## زخم پای دیابتی



گروه مخاطب: بیماران

تهیه کننده: سوسن بهروان

زیر نظر : مهدیه آرین کارشناس ارشد

۱۳۹۳

هرگز پا برهنه راه نروید

بررسی داخل کفش از نظر وجود جسم

خارجی

محافظت از پا در مقابل سرما و گرما

بالا نگهداشتن پاها هنگام نشستن

منبع:

منبع فعال:

ایمیل یا شماره موسسه

## مراقبت از پای دیابتی:

کنترل قند خون

بررسی روزانه پاها از نظر

گرمی ؛ ترک ؛ پینه

شستوشوی روزانه پاها با آب گرم

استفاده از ماده نرم کننده برای پا

بجز بین انگشتان

استفاده از سنگ پا برای صاف

کردن پینه

پوشیدن جوراب و کفش مناسب

هنگام راه رفتن

