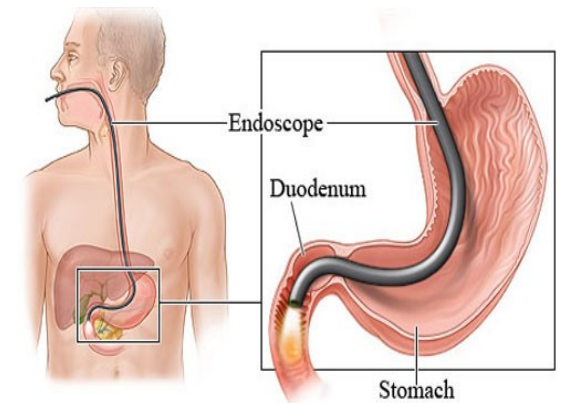


## آندوسکوپی:

آندوسکوپ یک لوله باریک و انعطاف پذیر با یک دوربینی بر یک سر آن است. این ابزار از طریق دهان وارد بدن می شود و میتوان درون مری، معده، ابتدای روده باریک را دید. آندوسکوپ ها هم چنین دارای لوله های کشیدن مایع معده به خارج، فرستادن هوا به داخل معده و باد کردن آن و عبور دادن وسایل خاصی برای نمونه برداری است. این آزمایش، بهترین راه تشخیص زخم ها و سرطان معده و علت سوءهاضمه است.



## آندوسکوپی چگونه انجام می شود؟

انجام آندوسکوپی به چند دقیقه وقت نیاز دارد.

### به هنگام آندوسکوپی ناشتا باشید

اگر قرار است آندوسکوپی در صبح انجام شود، شما باید بعد از اینکه شام خوردید، دیگر چیزی نخورده و ناشتا باشید. و اگر قرار است آندوسکوپی به در بعد از ظهر انجام شود شما باید بعد از اینکه صبحانه سبک خوردید، دیگر چیزی نخورید.

برای انجام آندوسکوپی، شما باید راحت بوده و بر روی سمت چپ خود دراز بکشید. به گلولی شما یک اسپری بی حس کننده زده میشود تا چیزی احساس نکنید.

هم چنین یک قطعه کوچک محافظ در بین دندانهای شما قرار داده می شود تا دندان های شما آسیبی نبیند و نیز دندانهای شما به آندوسکوپ صدمه نزنند. وقتی که شما آماده بودید، پزشک سرآندوسکوپ را روی زبان شما قرار داده و آن را به سمت گلو میبرد و از شما میخواهد آن را قورت دهید با این کار مری باز شده و آندوسکوپ وارد معده می شود و سپس به سمت پایین می رود. اگر مورد مشکوکی مشاهده شد؛ پزشک شروع به نمونه برداری می کند. این کار کاملاً بدون درد است.





دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی تهران

نام بیمار:

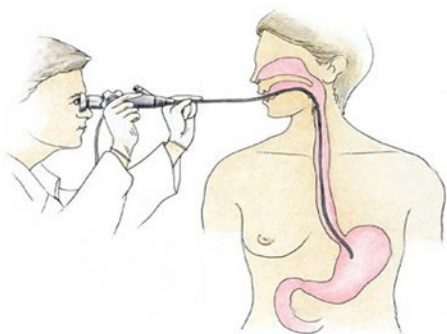
نام پرستار:

نام پزشک:

کد: ۴

سطح: ۸

## آندوسکوپی



گروه مخاطب: بیماران

واحد آموزش بیمارستان

امام رضا (ع)

تحت نظارت: خانم آرین

پس از انجام آندوسکوپی اگر دچار هر مشکلی نظیر خونریزی، درد بیش از حد، تهوع و استفراغ یا تب شدید، هر چه سریع تر به پزشک خود اطلاع دهید.

منبع: کتاب پرستاری داخلی-جراحی برونر سوارث ۲۰۱۴، (۱۳۹۳) جانیس ال. هینکل

کری اچ. جیویر.

سایت تبیان

[Www.tebyan.ir](http://www.tebyan.ir)

بیمارستان امام رضا (ع)

۰۵۸۳-۲۲۲۸۱۱۱۱-۸

[Www.nkums.ac.ir](http://www.nkums.ac.ir)

## به موارد زیر توجه کنید:

-در صورت مبتلا بودن به بیماری هایی مثل هپاتیت یا ایدز، هموفیلی با پزشک خود مشورت کنید.

-به هنگام آندوسکوپی، تنها مراجعه نکنید.

-مدارک خود را به همراه داشته باشید.

-نگران درد و ناراحتی نباشید، پزشکان

برای تخفیف درد و ناراحتی بیماران

معمولا از داروهای مسکن استفاده می کنند.

