

الکتروشوک درمانی (ECT)

الکتروشوک درمانی ، یکی از مؤثرترین درمانهای روانپزشکی می باشد که در درمان برخی بیماریهای روانپزشکی به حساب می آید از جمله :

- ✓ افسردگی شدید
- ✓ حملات شیدایی
- ✓ اختلال اسکیزوفرنی
- ✓ اختلال دوقطبی مقاوم به درمان
- ✓ بهترین درمان در خانمهای باردار و افراد پیر که عوارض درمان دارویی در آنان زیاد است .

وضعیتهای اورژانسی استفاده از ECT (الکتروشوک درمانی)

- افکار خودکشی
- عدم مصرف غذا
- پرخاشگریهای مقاوم
- حالت بهت زده و هذیانها
- عدم پاسخ به درمانهای دارویی

کارکرد الکتروشوک

الکتروشوک درمانی عبارت است از عبور دادن جریان خفیف الکتریکی کنترل شده از سر بیمار که به تغییرات

شیمیایی در مغز منجر می شود . در ابتدای شوک داروهای شل کننده عضلانی و هوشبری به بیمار تزریق می شود در این صورت بیمار طی درمان چیزی را حس نخواهد کرد و متوجه روند درمان نخواهد شد . سپس دو الکتروود فلزی را که به دستگاه ECT وصل است در دو طرف شقیقه های بیمار گذاشته می شود و به بیمار شوک داده می شود .

الکتروشوک ، درمانی بسیار مؤثر و کم عارضه می باشد .

تعداد جلسات شوک درمانی

✚ بطور معمول یک دوره درمان ECT (الکتروشوک درمانی) ۶ تا ۱۲ جلسه بوده که هر هفته ۲ تا ۳ بار انجام می گیرد . اما برخی از افراد ممکن است نیاز به جلسات درمانی بیشتری داشته باشند .

✚ بعد از چند دوره ECT (الکتروشوک درمانی) علائم بیماری کاهش پیدا می کند اما برای جلوگیری از عود بیماری لازم است درمان دارویی ادامه پیدا کند .

✚ ECT ممکن است یک طرفه و یا دو طرفه باشد در دوطرفه دو الکتروود فلزی روی شقیقه های بیمار گذاشته می شود و در یک طرفه یکی از الکتروودها روی شقیقه و الکتروود بعدی روی سر گذاشته می شود .

آمادگی های قبل از الکتروشوک درمانی (ECT)

- ✚ برگ رضایتنامه توسط قیم بیمار امضاء شود .
- ✚ در صورت داشتن سابقه هر نوع بیماری مثل بیماریهای قلبی ، تنفسی ، دیابت و تومور ، حساسیت دارویی بخصوص داروهای بیهوشی پزشک و پرستار را مطلع سازید .
- ✚ قبل از انجام شوک مثانه بیمار خالی باشد .
- ✚ اشیاء فلزی و زینتی ، دندان مصنوعی ، ناخن مصنوعی ، پروتز و حتی سمعک را از خود جدا کرده و بهمراه خود تحویل دهید .
- ✚ لاک روی ناخن ها باید پاک شود .
- ✚ قبل از شوک درمانی جورابها را خارج کنید .
- ✚ طبق نظر پزشک قبل از شوک درمانی از مصرف داروهایی مثل کلونازپام ، دیازپام ، کاربامازپین ، فنی توئین ، دپاکین ، لیتیوم و تئوفیلین خودداری شود .
- ✚ باید ۶ الی ۸ ساعت قبل از شوک درمانی ناشتا باشید .
- ✚ انتقال بیمار با ویلچر بر روی تخت



الکترو شوک درمانی



واحد آموزش به بیمار بیمارستان امام رضا (ع)

تهیه کننده: رقیه نودهی

با نظارت خانم دکتر الهام اسماعیلی شاندریز

(متخصص بیماری های اعصاب و روان)

بازنگری: شهریور ۱۴۰۱



ورزش های فکری مانند حل جدول و شطرنج توصیه می شود .

سردرد: گاه بعضی از بیماران از سردرد بعد از ECT شکایت می کنند . ممکن است این سردرد در نواحی پیشانی بیشتر حس شود . معمولاً به مسکن ها مثل بروفن یا مفنامیک اسید یا استامینوفن جواب می دهد .

تهوع و استفراغ: تهوع و استفراغ نیز در برخی از بیماران ممکن است ایجاد شود که با داروهای ضد تهوع بهبود می یابد .

سایت آموزش به بیمار: www.nkums.ac.ir

تلفن: ۰۵۸۳۲۲۲۸۱۱۱-۸

داخلی ۲۱۷

استراحت بیمار حداقل به مدت ۳۰ دقیقه بعد از هوشیاری جهت رفع گیجی و خواب آلودگی
دادن داروهای نوبت قبل و مصرف وعده غذایی بعد از هوشیاری کامل و داشتن قدرت بلع

عوارض الکترو شوک درمانی چیست ؟

عوارض الکتروشوک درمانی را به میزان ۱٪ ذکر کرده اند که در صورت بروز کوتاه مدت و گذرا می باشد .

از مهمترین این عوارض گیجی و سردرد ، دردهای عضلانی ، تغییرات حافظه ، دندان درد ، کمر درد ، تهوع و استفراغ می باشد .

گیجی: در بیشتر افراد در عرض یک ساعت پس از شوک ز بین می رود .

دردهای عضلانی: این دردها با گرم نگهداشتن عضلات یا استفاده از مسکن ها مانند بروفن یا مفنامیک اسید یا استامینوفن برطرف می شود .

تغییرات حافظه: معمولاً بسیار کوتاه مدت بوده و خودبخود رفع می شود برای بهبود آن مطالعه و