

یکی از داروهای روان پزشکی است که بیشتر از ۴۰ سال است که برای درمان برخی از اختلالات روانپزشکی تجویز میگردد لیتیم یک نوع نمک است که در جدول مندلیف در گروه سدیم قرار دارد و بعنوان کنترل کننده خلق در اختلال دو قطبی مورد استفاده قرار میگیرد این دارو بدلیل کارکرد دوگانه ای که در کنترل مانیا(شیدایی) و افسردگی دارد، داروی طلایی در کنترل اختلال دو قطبی نامیده می شود. این دارو در درمان مانیا افسردگی و نوسان بین این دو حالت کارکرد موثرتری نسبت به داروهای دیگر نشان داده است. لیتیم دارویی که خطر خودکشی را در اختلال دو قطبی کاهش میدهد و در بیماریهای اسکیزوفرنی و افسردگی ماژور نیز استفاده می شود.

لیتیم در داروخانه های ایران به صورت قرص های ۳۰۰ میلی گرمی به نام لیتیم کربنات وجود دارد

مقدار و چگونگی مصرف:

مقدار تجویزی برای افراد مختلف متفاوت است هیچ گاه کمتر یا بیشتر از مقدار تجویز شده مصرف نکنید چون روان پزشکان مقدار مصرف دارو را بر اساس سطح خونی دارو تنظیم می کنند ممکن است ۱-۳ هفته طول بکشد تا اثرات لیتیم ظاهر شود اما مهم است که حتی در صورت احساس بهبودی مصرف دارو را ادامه دهید. هیچ گاه قرص ها را نشکنید خرد نکنید و نجوید این نوع قرص ها را باید به همان صورت ببلعید اگر یک نوبت از دارو را فراموش کردید به محض این که به یاد آوردید مصرفش کنید اما اگر کمتر از ۴ ساعت به زمان مصرف نوبت بعدی مانده بود نوبت فراموش شده را رها کنید و مقدار دارو را دو برابر نکنید.

حاملگی و شیر دهی: مصرف لیتیم در دوران بارداری خطرناک است اگر متوجه شدید که باردار هستید حتما با پزشک خود تماس بگیرید همچنین در دوران شیردهی باید از مصرف لیتیم خودداری کرد و پزشک متخصص برای شما داروی جایگزین تجویز خواهد کرد.

عوارض دارو:

لیتیم مانند دارو های دیگر علاوه بر مزایای درمانی ممکن است عوارضی هم داشته باشد که این عوارض همیشه و در تمامی افراد ظاهر نمی شود روانپزشک زمانی این دارو را تجویز می کند که منافع آن بیشتر از عوارضش باشد.

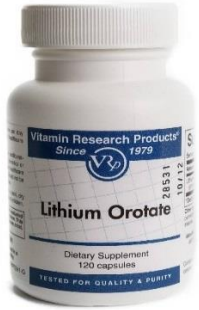
-**عوارض گوارشی:** تهوع، استفراغ، اسهال و کم اشتهایی مصرف دارو به همراه غذا این عوارض را کاهش می دهد.

-**لرزش دستها:** تقسیم دارو در ۳ وعده در روز و یا تجویز داروهایی مانند پروپرانولول و پیریمیدون می تواند موثر باشد.

-**افزایش ادرار:** این عارضه شایع است و در ۳۰ درصد بیماران دیده می شود.

کم کاری غده تیروئید: در ۱۰ درصد بیماران دیده می شود تجویز لووتیروکسین می تواند موثر باشد.

-**عوارض پوستی:** مانند جوش هایی شبیه جوش غرور، تشدید پسوریازیس، ریزش مو



تندر

درباره قرص لیتیم بیشتر بدانیم

واحد آموزش به بیمار بیمارستان امام رضا (ع)

تهیه کننده: الهه صابر

با نظارت دکتر الهام اسماعیلی شاندیز

(متخصص بیماریهای اعصاب و روان)

شهریور ۱۴۰۱



لیتیم مراجعه میکنید باید حدود ۱۲ ساعت از آخرین وعده مصرف دارو گذشته باشد.

-روزانه ۳ تا ۲ لیتر مایعات بنوشید و مصرف چای و قند را کاهش دهید.

-در صورت انجام ورزش های سنگین و یاسفر به نقاط سردسیر و گرمسیر و یا اگر رژیم میگیرید حتما پزشک خود را مطلع سازید

-فعالیت هایی که موجب از دست رفتن آب بدن میشود هنگام تب یا تعریق شدید، استفراغ یا اسهال، مایعات بدون شکر یا کم شکر بیشتر مصرف کنید.

-قبل از استفاده از داروهای بی حسی یا بی هوشی به هنگام جراحی یا مراجعه به دندانپزشک حتما به پزشک اطلاع دهید که لیتیم مصرف میکنید.

-یک برگ شناسایی با خود همراه داشته باشید که نشان دهد لیتیم مصرف میکنید.

سایت آموزش به بیمار: www.nkums.ac.ir

بیمارستان امام رضا (ع) بجنورد ۸-۰۵۸۳۲۲۲۸۱۱۱

داخلی ۲۱۷

مسمومیت با لیتیم:

مسمومیت با این دارو با سطح خونی برابر یا بالاتر از ۱/۵ میلی اکی والان در لیتر شروع می شود. سطح درمانی (۰/۸ تا ۱/۲) با سطح مسمومیت این دارو بسیار بهم نزدیک است.

علائم مسمومیت:

استفراغ، اسهال، سرگیجه، حرکات غیر ارادی چشم ها ضعف و خستگی شدید، بی اشتها، تاری دید، پرشهای اندام، تکلم نامفهوم، ضربان قلب تند یا کند، اختلال هوشیاری، غش، تشنج، کما

در صورت بروز هر یک از علائم بالا به پزشک خود مراجعه نمایید.

نکات قابل توجه:

-با توجه به اینکه سطح خونی لیتیم بسیار مهم است و برخی شرایط و داروها ممکن است این سطح را در خون تغییر دهند، بهتر است در صورت استفاده از هر داروی دیگر مخصوصا ضد درد ها نظیر بروفن و ناپروکسن و نیز دارو های کنترل کننده فشار خون حتما با پزشک خود مشورت کنید.

-لازم است آزمایشات سطح خونی لیتیم و کارکرد کلیه و تیروئید که برای شما تجویز می شود حتما انجام دهید و توجه داشته باشید وقتی برای آزمایش