



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

Course Plan

طرح دوره کارورزی

گروه آموزشی: جراحی

دانشکده: پزشکی

بخش بالینی: زنان و زایمان

رشته و مقطع تحصیلی: پزشکی - دکتری عمومی

تعداد و نوع واحد: 8 واحد

نام و شماره درس: کارورزی بیماری های زنان و مامایی -

207

مکان برگزاری: بیمارستان بنت الهدی

تاریخ برگزاری: نیم سال دوم 1399

نام مدرس/مدرسین (به ترتیب حروف الفبا):

دکتر صدیقه تقدیسی، دکتر الهام شرفخانی، دکتر طوبی فرازمند، دکتر کتانه کاظمی، دکتر عطیه کلاته، دکتر خدیجه نصیری، دکتر شیما یزدی پز

آدرس دفتر مسئول درس: بیمارستان بنت الهدی، درمانگاه نازایی، دکتر طوبی فرازمند

تلفن دفتر: (162) - 05832236551

آدرس پست الکترونیکی مسئول درس:

toobafarazmand@gmail.com

هدف کلی: در پایان این چرخش آموزشی کارورز باید بتواند: (بر اساس فهرست پیوست)

1. با مراجعان، بیماران، کارکنان و سایر اعضای تیم سلامت به نحو شایسته ارتباط برقرار کند و ویژگی های رفتار حرفه ای مناسب را در تعاملات خود به نحو مطلوب نشان دهد.
2. از بیمار مبتلا به علائم و شکایات شایع و مهم مرتبط با این بخش هدفدار، منطقی، کامل، قابل اعتماد شرح حال بگیرد، معاینات فیزیکی لازم را انجام دهد، تشخیص های افتراقی مهم را مطرح کند و تشخیص و نحوه مدیریت مشکل بیمار را پیشنهاد دهد.
3. مشکلات بیماران مبتلا به بیماری های شایع و مهم (پیوست الف) زنان و ژنیکولوژی را شناسایی کند، بر اساس شواهد علمی و گایدلاین های بومی، در مورد اقدامات پیشگیری، درمان، پیگیری، ارجاع و توانبخشی همراه با آموزش بیمار در حد مورد انتظار از پزشک عمومی استدلال و پیشنهاد نماید و در مدیریت مشکل بیمار بر اساس استانداردهای بخش زیر نظر سطوح بالاتر (مطابق ضوابط بخش) انجام دهد
4. توانایی کافی در انجام اقدامات عملی تشخیص و درمانی به صورت صحیح، دقیق با حداقل خطرات و تألمات وارده به بیمار را داشته باشد
5. شناخت اورژانس های مادران باردار و بیماران زنان
6. بتواند نشان دهد که در یادگیری از طریق تحقیق، مطالعه، بررسی متون، شرکت فعال و حضور در کنفرانس ها پیشرفت حاصل کرده است
7. ایجاد انگیزه تحقیق در این رشته

اهداف اختصاصی: در پایان این چرخش آموزشی کارورز باید بتواند:

1. درک مطلوبی از نحوه برخورد با بیمار پره اکلامپسی و انجام درمان صحیح آن داشته باشد
2. بتواند تزریق سولفات منیزیم را انجام دهد
3. نحوه تجویز کورتیکواستروئید در پره ترم لیبر را بداند
4. توانایی برخورد و درمان خون ریزی های سه ماه اول اورژانسی را داشته باشد
5. توانایی لازم در انجام معاینه واژینال خانم های غیر باردار داشته باشد
6. بتواند احیا مادر و نوزاد تازه متولد شده را به انجام دهد
7. بتواند بیمار حامله با شکایت کاهش حرکت را ارزیابی کند و تست های مناسب سلامت جنین را انتخاب نماید
8. بتواند تست های ارزیابی سلامت جنین را در حد مطلوب تفسیر نماید
9. نحوه برخورد و آموزشها و دستورات لازم به بیمار سرپایی را بداند
10. زایمان طبیعی و شرکت در پروسه زایمان و اینداکشن را اداره نماید
11. مراقبت پری ناتال را در حد مطلوب انجام دهد
12. تشخیص های افتراق عفونت ادراری و پیلونفریت در طی حاملگی را بداند و اقدامات درمانی مناسب آن را انجام دهد
13. نحوه برخورد با بیمار درد شکم را بداند
14. اقدامات اولیه بیمار با درد شکم را انجام دهد و آن ها را تفسیر نماید
15. ویزیت های اولیه مادران پس از زایمان (C/S و NVD) را به خوبی انجام دهد
16. از زخم (پس از C/S یا NVD) مراقبت نماید
17. خانم های غیر باردار مبتلا به VB را بررسی نماید و اقدامات اولیه قبل از ارجاع به پزشک زنان را انجام دهد
18. پاپ اسمیر را در حد مطلوبی انجام دهد و آن را تفسیر نماید
19. واژنیتو سرویسیت را به خوبی تشخیص دهد
20. Screeninig کانسر پستان - سرویکس را انجام دهد
21. درک مطلوبی از نحوه برخورد با بیمار کیسه آب پاره را داشته باشد
22. Management اختلالات فشارخون در بارداری را بداند
23. نحوه برخورد با بیمار حامله دیابتی را بداند
24. توانایی لازم در تشخیص و درمان عفونت را داشته باشد

25. بتواند توده های لگنی را شناسایی و توصیف کند: همچنین درک مناسبی از روشهای اداره آنها داشته باشد.

26. یائسگی و اقدامات لازم مربوطه را لیست کند

27. برخورد و درمان بیمار آمنوره اولیه و ثانویه را انجام دهد

28. روش های جلوگیری از حاملگی را بداند

29. درک مطلوبی از اندیکاسیون و کنترااندکاسیون های قرص های پیشگیری از بارداری داشته باشد

30. آزمایشات لازم برای پیگیری زوج نازا را درخواست نماید

31. نحوه برخورد با نوزاد تازه متولد شده را به خوبی بداند و آپکار دقیقه اول را تعیین نماید

وظایف دانشجویان:

1. با اساتید، بیماران و همراهان وی، همکاران و کارکنان، از نظر نوع دوستی، احساس و پذیرش مسئولیت،

وظیفه شناسی، نجابت، راستی و احترام به دیگران به طرز شایسته ای برخورد کند

2. نصب اتیکت شناسایی در معرض دید

3. مطابقت داشتن وضعیت ظاهری با شئون حرفه پزشکی

4. کسب اجازه از بیمار برای مصاحبه و انجام معاینه

5. کسب تجربه تدریجی در معاینه سیستمیک بیماران

6. کسب تجربه در گرفتن صحیح و جامع شرح حال با قید لیست مشکلات، طرح تشخیص های افتراقی و تشخیص نهایی

در پرونده بیماران

7. آشنایی با ارزش ثبت مستندات در پرونده بیماران و ارزش آن در پرورش قوای استدلال و قضاوت بالینی پزشک و

جریان رسیدن به تشخیص

8. مشارکت فعال در مباحث عملی در راندها، گزارش صبحگاهی، کلاس ها و ژورنال کلاب و ...

9. وقت شناسی و نظم حضور به موقع و منظم در بخش، درمانگاه، اورژانس، جلسات کنفرانس و کلاس

های درس

10. مطالعه قبلی در خصوص مباحث راند های آموزشی و آشنایی و گزارش مقالات جدید در مباحث مربوط

ارزشیابی دانشجویان:

نمره پایان بخش دانشجویان	آزمون پایان بخش کتبی	آزمون پایان عملکردی (OSCE)	آزمونهای عملکردی درون بخشی (DOPS)	لاگ بوک			شرکت در برنامه‌های آموزشی	حضور و غیاب	اخلاق حرفه‌ای
				شرح حال و معاینات	مدیریت درمان بیماران	مهارتهای عملی (پروسیجرها)			
سهام نمره	0	7	2	2	1	2	4	1	1

جدول زمانبندی درس

ردیف	نوع فعالیت آموزشی	برنامه هفتگی	ساعت برگزاری	مکان برگزاری	مدرس
1	گزارش صبحگاهی	شنبه ها - سه شنبه ها	8-9	سالن کنفرانس	اساتید زنان
2	راند آموزشی	روزهای شنبه تا چهارشنبه	9-11	در بخش های زنان یا جراحی	اساتید زنان
3	گردراند آموزشی	پنجشنبه ها	8-10	در بخش های زنان یا جراحی	اساتید زنان
4	درمانگاه آموزشی (نازائی)	شنبه ها - دوشنبه ها - چهارشنبه ها	9-12	بیمارستان بنت الهدی	دکتر طبوبی فرازمند
5	درمانگاه آموزشی (پره ناتولوژی)	یکشنبه ها سه شنبه ها پنجشنبه ها	9-12	بیمارستان بنت الهدی	دکتر عطیه کلاته
6	درمانگاه آموزشی	روزهای شنبه تا چهارشنبه	9-12	کلینیک امام رضا	اساتید زنان
7	مرکز مهارتهای بالینی	دوشنبه ها (استاژها)	8-10	دانشکده پرستاری	اساتید زنان
8	Cpc اخلاق	اولین روز بخش بالینی	8-9	سالن کنفرانس	دکتر طبوبی فرازمند
9	ژورنال کلاب	یکشنبه ها	8-9	سالن کنفرانس	اساتید زنان
10	کنفرانس آموزشی	چهارشنبه ها	8-9	سالن کنفرانس	اساتید زنان

منابع پیشنهادی برای مطالعه:

دنفورث (2008) ، ویلیامز (2018)، نواک (2020)، درسنامه کشوری زنان و مامایی (بازنگری سوم 1396)، bech man (2019)

نام و نام خانوادگی و امضا رئیس بخش:

نام و نام خانوادگی و امضا معاون آموزشی بیمارستان:

دکتر حجت الله احتشام منش

فهرست پیوست الف:

سندرمها و بیماریهای مهم در این بخش:

موارد الزامی (Must Know):	موارد ترجیحی (Better to know):
۱. فیزیولوژی بارداری و مراقبت های دوران بارداری	۱. دیستوشی زایمان
۲. اداره زایمان طبیعی - مراقبت های پس از زایمان	۲. بارداری چند قلوئی
۳. ارزیابی سلامت جنین در طی لیبر	۳. درد لگنی - آندوتروپوز
۴. خونریزی های دوران بارداری	۴. اختلالات کف لگن
۵. عوارض سه ماهه اول و دوم و سوم بارداری	۵. عفونت های دستگاه تناسلی - STD - عفونت اداری در زنان
۶. اختلالات هاپیرتانسو در بارداری	۶. پری منوپرز - منوپوز
۷. اختلالات آلوایمونیزاسیون RH	۷. نازائی - سندرم AKT - PCOS
۸. اختلالات شایع طبی و جراحی در بارداری	۸. آمنوره - اولیگومنوره
۹. اختلالات شایع خوش خیم وولو، واژن، سرویکس، رحم، تخمدانها	۹. GTD
۱۰. EP	۱۰. کانسره های و ولو واژن پرویکس و رحم و تخمدانها
۱۱. سقط	۱۱. بلوغ و اختلالات آن
۱۲. AVB	۱۲. بیماریهای خوش خیم پستان
Family Planning	

پروسیجرهای ضروری در این بخش

۱. معاینات بارداری
۲. معاینات زنان
۳. اداره زایمان طبیعی
۴. اداره تخلیه سقط ناقص با پنس جفت درموارد خونریزی تهدیدکننده حیات
۵. اداره خونریزی بعد از زایمان
۶. انجام پاپ اسمیر
۷. انجام تست ادرازی بارداری

