

معرفی واحد آموزش سلامت

آموزش همگانی و سلامت مهم ترین ابعاد ارائه خدمات سلامت است.

تحقیقات نشان داده اند که بیماران بسیار مشتاق دریافت اطلاعاتی در مورد وضعیت خود هستند . هنگامی که کیفیت اطلاعات دریافتی توسط بیمار افزایش می یابد ، آگاهی وی از اهداف درمانی و در نتیجه پذیرش روشهای درمان بیشتر شده و این امر بالتبع اثربخشی بیشتر و نتایج بهتر درمان را به دنبال خواهد داشت . دستیابی به سطوح بالاتر رضایتمندی بیماران و کاهش شکایت ها ، از دیگر دستاوردهای آموزش سلامت به بیمار خواهد بود . می توان امیدوار بود که با فراهم نمودن دانش بهتر و بیشتر برای بیماران در مورد وضعیت خود بتوانند انتخاب های آگاهانه تری داشته باشند .

آموزش سلامت به بیمار در بر گیرنده تمام فعالیتهای آموزشی مربوط به بیمار شامل آموزشهای درمانی ، آموزشهای بهداشتی و ارتقای سلامت بالینی است که برای کمک به بیمار به منظور تصمیم گیری آگاهانه در مورد بیماری خود و کسب مهارت خود مراقبتی صورت می گیرد . تمام بیماران حق دارند در مورد حفظ و ارتقاء سطح سلامت و پیشگیری از بیماری ها آموزش های مناسب دریافت نمایند .

خود مراقبتی مجموعه ای از اعمالی است که فرد بصورت اکتسابی ، آگاهانه و هدفدار برای خود ، فرزندان و خانواده اش انجام میدهد تا از لحاظ جسمی ، روانی و اجتماعی سالم بمانند و همچنین در صورت ابتلا به بیماری و بستری در بیمارستان براساس آموزشهای دریافتی در حین بستری و پس از ترخیص از سلامت خود و خانواده اش حفاظت نماید . خودمراقبتی موجب ارتقای سلامت و کیفیت زندگی ، افزایش رضایت بیماران ، منطقی شدن استفاده از خدمات (نیاز کمتر به مشاوره ارابه دهندگان خدمات در مراکز بهداشتی ، کاهش ویزیت بیماران سرپایی و کاهش استفاده از منابع بیمارستان) و نیز کاهش هزینه های سلامت می شود .

آموزش به بیماران فواید و نتایج مثبت زیادی در بر دارد:

1- کاهش هزینه های مراقبت های بهداشتی

2- افزایش کیفیت مراقبت ها

3- کمک به بیمار در به دست آوردن استقلال و خودکفایی بیشتر