

روز شمار هفته سلامت زنان (سبا)

موضوعات	محورها	مناسبت تقویمی	تاریخ
انتخاب های غذایی صحیح اصلاح عادات غذایی نامناسب موانع فعالیت جسمانی زنان	شیوه زندگی سالم	روز اول هفته ملی سبا، روز جهانی غذا	پنج شنبه ۹۳/۷/۲۴
مهارت های داشتن ازدواج موفق ازدواج بهنگام همسر گزینی صحیح روابط زناشویی سالم پیشگیری از رفتارهای پرخطر جنسی	خانواده سالم	روز دوم هفته ملی سبا	جمعه ۹۳/۷/۲۵
پیشگیری از بارداری های پرخطر مراقبتهای پیش ، حین و بعداز بارداری مراقبتهای دوران نوزادی ۱۰۰۰ روز طلایی	فرزند آوری سالم	روز سوم هفته ملی سبا، روز تربیت بدنی و ورزش	شنبه ۹۳/۷/۲۶
تاثیر زنان خانه دار در سلامت و توسعه کشور ارتقاء سلامت زنان در محیط کار حمایت از زنان برای تطابق نقش اجتماعی و خانوادگی آنها	اشتغال و سلامت زنان	روز چهارم هفته ملی سبا	یکشنبه ۹۳/۷/۲۷
فرزند آوری و سلامت روانی زنان مذهب و سلامت معنوی زنان مهارتهای ارتباطی در خانواده	سلامت روانی و معنوی زنان	روز پنجم هفته ملی سبا، روز خانواده و تکریم بانزستگان	دوشنبه ۹۳/۷/۲۸
افزایش سواد سلامت زنان رسانه ها و خود مراقبتی رسانه ها و حمایت اجتماعی زنان	رسانه ها و سلامت زنان	روز ششم هفته ملی سبا	سه شنبه ۹۳/۷/۲۹
پیشگیری از ابتلا به سرطانهای شایع زنان مراجعات بهداشتی بهنگام زنان خود ارزیابی های سلامت زنان	تقویم سلامت زنان	روز پایانی هفته ملی سبا	چهارشنبه ۹۳/۷/۳۰