

# Course Plan



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی تهران

## طرح دوره

دانشکده: پرستاری شیروان  
نیم سال تحصیلی: نیمسال دوم ۱۴۰۲-۱۴۰۳  
گروه آموزشی: پرستاری  
رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری

نام و شماره درس: مهارت های پرستاری  
تعداد و نوع واحد: ۱،۵ واحد عملی  
پیش نیاز: -

زمان برگزاری کلاس: یکشنبه ها ۱۶-۱۸  
مکان برگزاری کلاس: دانشکده پرستاری شیروان

نام مدرس/مدرسان: اعظم سعیدی کیا-زهرا یزدانی-سلیمه عزیزی-اکرم موسوی-حمید بزاز کاهانی-زهرا قاسم پور  
آدرس دفتر مسئول درس: دانشکده پرستاری شیروان-اکرم موسوی

تلفن دفتر: ۰۵۸۳۶۲۲۶۶۲۳

آدرس پست الکترونیکی مسئول درس: -

**هدف کلی:** آشنایی دانشجوی پرستاری با مفاهیم اساسی مرتبط با ارائه مراقبت به مددجویان در چارچوب فرایند پرستاری و کسب توانایی های لازم به منظور اجرای روش های بالینی پرستاری قادر می شود، با تکیه بر رعایت قوانین، مقررات و اخلاق و ارتباطات حرفه ای و به کارگیری احکام اسلامی. لازم به ذکر است که در آموزش عملی مهارت های پرستاری از روش شیوه سازی از دانشجو انتظار می رود که هدف از انجام مراقبت را بیان کرده و نحوه برقراری ارتباط با مددجو را نمایش دهد، به علاوه لازم است محیط مددجو، بیمار و وسایل کار را فراهم کرده و بیمار را از نظر روانی و جسمانی جهت انجام روش های مراقبتی خاص آماده و در نهایت نتیجه کار را گزارش و ثبت نماید.

### اهداف اختصاصی:

- اجزای یک الگوی تغذیه ی مطلوب را تشریح نمایند.
- نیازهای تغذیه ای مددجویان بستری در بیمارستان را شناسایی نمایند.
- با اصول کلی مرتب کردن واحد مددجو در راستای رعایت بهداشت و نظافت محیط مددجو/ بیمار آشنا شوند.
- قادر باشند تخت اشغال شده توسط بیمار و بدون بیمار را مرتب کنند.
- با اصول صحیح نقل و انتقال بیمار آشنا شوند.
- نحوه تغییر وضعیت و جابه جایی مددجو را بر روی مولاژ به اجرا بگذارند.
- مهارت های بهداشت فردی جسمی (حمام، مراقبت از دهان و دندان) و روحی (کاهش اضطراب و...) را بر روی مولاژ به اجرا گذارند.
- روش های خاص در برطرف کردن نیازهای تغذیه ای بیمار/مددجو را بر روی مولاژ به اجرا گذارند.
- به طور فعال در بحث گروهی شرکت کنند.

- در هنگام تدریس به درس توجه داشته باشد و بادقت گوش دهند.
- در مباحث مطرح شده با انگیزه مشارکت داشته باشند.
- به سوالاتی که در مورد موضوع مورد بحث پرسیده می شود، با اشتیاق پاسخ دهند.
- با علاقه مطالب اضافی را از منابع دیگر تهیه کنند.

### وظایف / تکالیف دانشجویان:

۱. کسب آمادگی و مطالعه در مورد هر مبحث قبل از شروع مباحث جدید
۲. شرکت مرتب، فعال و به موقع در جلسه آموزشی و انجام دقیق تکالیف خودآموزی تعیین شده
۳. شرکت در کوئیز های پایان هر جلسه
۴. شرکت در آزمون پایان ترم
۵. در صورت تمایل دانشجویان می توانند به ارائه فعالیت های پژوهشی با راهنمایی مدرس بپردازند که در ارزشیابی پایانی آنها تأثیرگذار خواهد بود.

### ارزشیابی دانشجویان:

۱. حضور به موقع در کلاس و نداشتن غیبت ۵ درصد نمره نهایی (۱ نمره)
۲. شرکت فعال در کلاس ۵ درصد نمره نهایی (۱ نمره)
۳. انجام تکالیف محول شده ۵ درصد نمره نهایی (۱ نمره)
۴. آزمون آسکی (واحد عملی)

سیاست مسئول درس در قبال تأخیر یا غیبت دانشجو: پیروی از قوانین و مقررات آموزشی دانشکده پرستاری شیروان

### جدول زمانبندی درس

جدول زمانبندی جلسات عملی					
ردیف	عنوان جلسه	مدرس	آمادگی لازم برای دانشجویان قبل از شروع کلاس	ساعت	تاریخ
۱	مرتب کردن واحد مددجو در راستای رعایت بهداشت و نظافت محیط مددجو/بیمار	اعظم سعیدی کیا	مطالعه در مورد موضوع جلسه حاضر و قبل، پاسخگویی به سوالات و مشارکت فعال در کلاس، تمرین مهارت ها	۱۶-۱۸	پاییز ۱۴۰۲
۲	تغییر وضعیت و جابه جایی مددجو/بیمار به منظور پیشگیری از زخم بستر، تحریک گردش خون، فراهم ساختن آرامش و راحتی مددجو/بیمار	اعظم سعیدی کیا	مطالعه در مورد موضوع جلسه حاضر و قبل، پاسخگویی به سوالات و مشارکت فعال در کلاس، تمرین مهارت ها	۱۶-۱۸	پاییز ۱۴۰۲
۳	مهارت های بهداشت فردی جسمی (حمام، مراقبت از دهان و دندان) و روحی (کاهش اضطراب)	اعظم سعیدی کیا	مطالعه در مورد موضوع جلسه حاضر و قبل، پاسخگویی به سوالات و مشارکت فعال در کلاس، تمرین مهارت ها	۱۶-۱۸	پاییز ۱۴۰۲

				(...و)	
پاییز ۱۴۰۲	۱۶-۱۸	مطالعه در مورد موضوع جلسه حاضر و قبل، پاسخگویی به سوالات و مشارکت فعال در کلاس، تمرین مهارت ها	اعظم سعیدی کیا	کاربرد روش های خاص در برطرف کردن نیازهای تغذیه ای	۴

#### منابع پیشنهادی برای مطالعه:

۱. موسوی، ملیحه سادات، علیخانی، مریم (۱۳۸۲). روش های پرستاری بالینی. تهران: شهر آب-آینده سازان (تجدید نظر چهارم)

۲. پوتر، پاتریشیا آن، پری، آن گریفن

۳. روزبهان، بابک، دهقان زاده، شادی (۱۳۹۴). اصول و فنون پرستاری. نشرجامعه نگر

۴. روزبهان، بابک، آجری، شهناز (۱۳۹۳)، اصول و فنون عملی پرستاری. انتشارات گپ

نام و نام خانوادگی تدوین کننده: اعظم سعیدی کیا