



بسم الله الرحمن الرحيم

لاگ بوک کارآموزی پرستاری فارماکولوژی بالینی

نام و نام خانوادگی دانشجو:

استاد مربوطه:

ترم تحصیلی:

مرکز آموزش درمانی:

مقدمه:

هر انسانی در پایان هر روز رفتار و کرده های خود را یادآوری نموده و به اصطلاح به حساب های خود رسیدگی می کند. در کنار بینش عمیق و وسعت اندیشه لازم است هر فرد تجربیات عملی خود را بازنگری نموده و در زندگی بکار گیرد. ثبت و جمع آوری تجربیات عملی به تدریج مجموعه ای ارزشمند فراهم می آورد که می تواند زمینه ای برای تحقیقات بعدی فراهم آورد. در اکثر دانشگاه های جهان کارآموزان تجربیات و عملکردهای مهم خود را در مجموعه ای به ثبت می رسانند و این اساس ارزیابی عملکرد آنان است. اگر باز خورد مناسبی از نحوه فعالیت آموزشی خود از طرف اساتید مربوطه نداشته باشید طبیعتاً نقایص کار و زمینه های پیشرفت شما مخفی خواهد ماند. **Log book** به عنوان ابزاری برای ثبت تعداد تجارب یادگیری، مستند سازی مراحل یادگیری و ارزیابی کیفیت آموزش بالینی شما در طول یک دوره می باشد. اگر علاقه مند به داشتن یک برنامه علمی - عملی مناسب از فعالیت های بالینی خود هستید لطفاً این دفترچه را دقیق و نقادانه تکمیل نمایید زیرا این دفترچه می تواند بهترین وسیله برای آموزش مناسب و به موقع شما باشد. ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارشناسی پرستاری امید است بتوانید در جهت ارتقای توانمندی علمی-عملی خود کوشا باشید.

قوانین و مقررات آموزشی

- ساعت کارآموزی شیفت صبح از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۲:۳۰ و شیفت عصر از ساعت ۱۴ الی ۱۹ می باشد.
- استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده " استفاده از اتیکت، شلوار مشکی یا سرمه ای (اقایان)، کفش ساده و عدم استفاده از شلوار جین " ضروری می باشد.
- در زمینه آرایش سر و صورت، کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات مطابق قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.
- جبران هر غیبت موجه یک برابر و غیبت غیر موجه سه برابر می باشد و حداکثر تا یک هفته پس از اتمام کارآموزی دانشجو می بایست غیبت خود را جبران نماید.
- در برخورد با بیماران، همراهان آن ها، همکاران، کادر آموزشی درمانی اصول اخلاقی و شئون اسلامی را رعایت نمایید.
- خروج از بخش یا بیمارستان فقط با کسب اجازه از استاد مربوطه میسر می باشد.
- اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی، در طول کارآموزی با نظر استاد مربوطه امکان پذیر است.
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکلیف، یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت ها و مشارکت فعال در یادگیری خود راهبر از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شوند.
- کلیه تکالیف خود را در پایان هر دوره کارآموزی به استاد بالینی مربوطه تحویل دهید.



نکاتی در رابطه با تکمیل لاگ بوک

- ✓ تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- ✓ پس از کسب مهارت در هر مرحله ، جدول مربوطه را به تایید استاد بالینی مربوطه برسانید.
- ✓ بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی به تکمیل لاگ بوگ اختصاص داده شود.
- ✓ لاگ بوک را در طول کارآموزی ها به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود. به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می باشد پیشگیری خواهد شد.
- ✓ احتمال دارد موقعیت انجام برخی مهارت ها در کارآموزی دیگری فراهم آید در این صورت دانشجو می تواند مهارت را در بخش دیگری انجام دهد.
- ✓ لطفا در کمال دقت، صداقت و بدون مخدوش شدن اطلاعات به تکمیل این دفترچه اقدام نمایید. بدیهی است عدم تکمیل مناسب، موجب تضییع حقوق شما خواهد شد.
- ✓ مسئولیت هر گونه مخدوش یا مفقود شدن لاگ بوک به عهده دانشجو می باشد.
- ✓ گروه آموزشی یا استاد مشاور دانشجو در موعد مقرر و به صورت مستمر لاگ بوک را ارزیابی نموده و نتیجه را به دانشجو بازخورد خواهد داد.
- ✓ در پایان دوره کارشناسی پرستاری ارائه لاگ بوک تکمیل شده جهت فارغ التحصیلی دانشجو الزامی است.

برنامه بحث های گروهی روزانه در بخش اورژانس:

ردیف	تاریخ	موضوع بحث گروهی	توضیحات	کیس ریپورت
روز اول		مروری بر داروهای کنترل کننده فشارخون ۱	ACEI-ARB-CCB	
روز دوم		مروری بر داروهای کنترل کننده فشارخون ۲	DIURETIC -EMERGENT	
روز سوم		مروری بر داروهای موثر در بیماری های قلبی - عروقی ۱	Antiarrhythmic	
روز چهارم		مروری بر داروهای موثر در بیماری های قلبی - عروقی ۲	ACS/MI	
روز پنجم		مروری بر داروهای موثر در بیماری های تنفسی ۱	Autonomic nervous system drugs	
روز ششم		مروری بر داروهای موثر در بیماری های تنفسی ۲	NSAID- Cortone ,...	
روز هفتم		مروری بر داروهای آنتی بیوتیک	Antibiotics	
روز هشتم		مروری بر داروهای کنترل کننده قندخون	Diabetes drugs	
روز نهم		آزمون - به اختیار دانشجو		

ردیف	موضوع ارزشیابی (اهداف شناختی - روانی حرکتی)	عالی	خوب	متوسط	ضعیف	تایید مربی
۱	دانشجو با بیمارستان، بخش، دستگاه‌ها و تجهیزات موجود در بخش، پرونده و کاردکس آشنا گردد و درمواقع لزوم بکار گیرد.					
۲	اصطلاحات و اختصارات پزشکی را در صورت لزوم به درستی مورد استفاده قرار دهد و پاسخگوی سوالات در این مورد باشد.					
۳	روش‌های کنترل عفونت شامل شستشوی دست‌ها، دفع صحیح وسایل آلوده و نوک تیز و... را هنگام مراقبت از مددجو به کار ببندد.					
۴	علائم حیاتی را به روش صحیح کنترل و ثبت نماید و هرگونه موارد غیرطبیعی را گزارش نماید					
۵	انواع تغییر وضعیت بیمار را به نحو صحیح به نمایش درآورد و احتیاطات مربوط به ایمنی در هنگام دارودادن در بستر مدجو را رعایت کند.					
۶	یافته‌های غیرطبیعی آزمایشگاهی ناشی از عوارض دارویی را از یافته‌های طبیعی تمایز دهد.					
۷	از مسیرهای وریدی بیمار مراقبت صحیح را به عمل بیاورد.					
۸	سرم‌ها و محلول‌های مختلف با غلظت‌های متفاوت را بشناسد و کاربرد آن‌ها را بیان کند.					
۹	وسایل لازم جهت مایع درمانی (سرم و الکترولیت) و در صورت لزوم خون و یا فرآورده‌های آن آماده و قطرات آن را تنظیم نماید.					
۱۰	دستورات دارویی را به روش‌های مختلف (خوراکی، موضعی، استنشاقی و تزریقی) اجرا نماید.					
۱۱	اثرات و عوارض داروها و سایر محلول‌های مورد استفاده را بیان کند.					
۱۲	مراقبت‌های لازم جهت کنترل عوارض داروها و محلول‌های مورد استفاده در بیماران مختلف را انجام دهد.					
۱۳	به بیمار و خانواده آن براساس نیازهای طی بستری، ترخیص و نحوه مراقبت در منزل آموزش‌های لازم را ارائه می‌دهد.					
۱۴	به بیمار و خانواده آن براساس نیازهای طی بستری، ترخیص و نحوه مراقبت در منزل آموزش‌های لازم را ارائه می‌دهد.					
۱۵	با حداکثر یک مورد اشتباه، تمامی داروهای معرفی شده توسط استاد را از نظر اندیکاسیون و مهم‌ترین عوارض جانبی معرفی نماید.					
۱۶	آنتی‌دوت داروهای پر مصرف و مسمومیت‌های دارویی را بیان کند.					
۱۷	دادن داروهای انفوزیون، قطره چشمی، گوش و بینی، استنشاقی به صورت صحیح بر اساس تجویز پزشک و استانداردهای تعیین شده					
۱۸	آموزش مصرف دارو و پیگیری عوارض احتمالی به بیمار					
جمع کل نمره						

ردیف	موارد ارزشیابی	حداکثر نمره	نمره دانشجوی
۱	آراستگی ظاهر: (رعایت ضوابط اسلامی، فرم لباس، بهداشت فردی)	۰/۵	
۲	وقت شناسی: (زمان ورود و خروج، حضور تمام وقت و بدون غیبت، انجام تکالیف در زمان مناسب)	۰/۵	
۳	احساس مسئولیت: (احساس مسئولیت در قبال بیمار، بخش و نکالیف، علاقه مندی به یادگیری)	۰/۵	
۴	مهارت در برقراری ارتباط با بیمار (احترام به بیمار، رعایت حریم خصوصی، برقراری ارتباط موثر درمانی)	۰/۵	
	جمع نمره	۲	

ارزشیابی نهایی : شروع کارآموزی: خاتمه: تعداد غیبت:

ردیف	موارد ارزشیابی	نمره
۱	ارزشیابی عمومی (نمره از ۲)	
۲	حیطه روانی حرکتی (نمره از ۱۲)	
۳	حیطه شناختی (نمره از ۲)	
۴	حیطه عاطفی (نمره از ۲)	
۵	تکالیف (نمره از ۲)	
*	امتیاز مدیر گروه (نمره از ۲)	
نمره نهایی		

-حیطه روانی حرکتی (امتیاز دهی طبق چک لیست تخصصی)

- حیطه شناختی: آزمون بالینی پایان دوره- پرسش و پاسخ شفاهی در طی دوره.

- حیطه عاطفی: داوطلب شدن در طی پرسش و پاسخ، شرکت در بحث های گروهی و کنفرانس های درون بخشی

- امتیاز مدیر گروه: در مواقع لزوم ۲ نمره

-توضیح: در صورت بررسی نمرات بالینی و اعتراض دانشجویان به نمره و گزارش مربی مربوطه، با بررسی مستندات و تکالیف، طبق چک لیست عمومی و تخصصی و امتیاز آزمون بالینی با نظر مدیر گروه نمره دانشجوی نهایی می گردد.

..... نظر مدیر گروه:

..... نظر مربی:

..... نظر دانشجو:

تأییدیه مدیر گروه:

تاریخ و امضا دانشجو:

تاریخ و امضا مدرس بالینی: