

مسابقه ی مادر یک دقیقه ای

همکار و مادر عزیز

با سلام و احترام و تبریک روز مادر، فرزند پروری مسئله ای بسیار پیچیده و مهم است، درست به پیچیدگی و اهمیتی که در آفرینش بشر وجود دارد. و از آن جا که در این زمینه کتابها، سخنرانی ها، جزوات و برنامه های مختلفی جهت بهره برداری تهیه شده است در این میان ارائه کتاب مادر یک دقیقه ای با محتوای داستانی، شاید کمی زمان بر به نظر آید ولی تک تک ما، مادران شاغل روش تربیتی مفیدی را معرفی می کند. اگر چه پاسخ دادن به سئوالات این کتاب تنها بهانه ای است برای مطالعه ی کامل و کاربرد این کتاب امیدوارم این کتاب، مفید و موثر در زندگی واقعی تان جا باز کند و کلید حل بسیاری از مشکلات والد و فرزندی شما باشد و البته امیدواریم برنده مسابقه ما نیز باشید. کتاب مادر یک دقیقه ای در فایل پیوستی جهت مطالعه و بهره برداری به حضورتان ارسال می گردد.

در زیر به بیست سوالی که از متن و مفهوم کتاب ارائه شده پاسخ دهید و تا چهارشنبه مورخه ۹۴/۱/۲۶ به مسئول امور بانوان واحد خود تحویل نمایید .

۱- مادران مستبد در دیدگاه خود چگونه معرفی می شدند؟

- الف - مادر محافظه کار ب - مادر عصر جدید ج - پیرو رسم و رسوم قدیم د - الف و ج

۲- مادران آسان گیر به چه سبک تربیتی نزدیک هستند؟

- الف - رفتار گرا ب - شخصیت گرا ج - کردار گرا د - جامعه گرا

۳- از دیدگاه مادر نمونه، آسان گرفتن در تربیت کودک به چه مواردی منتج می شود؟

- الف - فرزندان شاد و دارای اعتماد به نفس ب - بی انضباطی و خستگی پدر و مادر
ج - بچه های خود خواه و بدر رفتار ج - مورد ب و ج

۴- مهمترین عنصر در بروز یک رفتار شایسته در افراد از دیدگاه مادر نمونه چیست؟

- الف - سبک تربیتی والدین ب - علاقه مندی به خود ج - دیدگاه جامعه د - مورد الف و ب

۵- کدام یک از گزینه ها جزء شرایط تدوین اهداف یک دقیقه ای نیست؟

- الف - باید کمتر از دویست و پنجاه کلمه باشد ب - فقط در یک برگه کاغذ نوشته شود
ج - باید همیشه با صدای بلند قرائت شود ج - نیازمند تکرار و مرور است

۶- مطابق با متن کتاب چطور می توانیم از میزان اشتباه فرزندانمان بکاهیم؟

- الف - آموزش روش صحیح انجام کار ب - روش بیان کردن توقع مان از او
ج - نظرات مداوم در انجام کار د - مورد الف و ب

۷- امنیت حقیقی یک فرزند مطابق متن کتاب در چیست؟

- الف - توقعات والدینش را از خود بداند
- ب - مورد توجه و علاقه والدینش باشد
- ج - بداند در برابر والدینش در چه موقعیتی است
- د - همه موارد

۸- سه راز مادران یک دقیقه ای چیست؟

- الف - اهداف، تحسین، سرزنش یک دقیقه ای
- ب - اهداف، پاداش و تنبیه یک دقیقه ای
- ج - انتظارات، اهداف، تشویقات یک دقیقه ای
- د - انتظارات، تشویقات، سرزنش یک دقیقه ای

۹- مسئولیت از دیدگاه یک مادر یک دقیقه ای چیست؟

- الف - تکلیف و وظیفه
- ب - تعهد به انجام کار
- ج - توانایی پاسخ دادن
- د - مشارکت فعال در کارها

۱۰- بهترین راه ایجاد حس مسئولیت پذیری در کودکانمان چیست؟

- الف - دادن تشویقات مادی
- ب - تجربه احساس خوشایند انجام کارها
- ج - دادن تشویقات معنوی
- د - مورد ب و ج

۱۱- شروع و حافظ رفتارها به ترتیب کدام ها هستند؟

- الف - هدف ها - عواقب
- ب - انگیزه ها - تجارب
- ج - هدف ها - تجارب
- د - انگیزه ها - عواقب

۱۲- تحسین های یک دقیقه ای در چه شرایطی مفیدند؟

- الف - از قبل فرزندانمان بدانند که برای رسیدن به موفقیت تحسین می شوند
- ب - با زبان مستقیم، کارهای درست بیان شوند
- ج - احساساتمان را با فرزندانمان از کار خوبشان در میان بگذاریم
- د - همه موارد

۱۳- از دیدگاه مادر یک دقیقه ای بررسی اعمال گذشته کار..... است

- الف - شجاعان و برندگان
- ب - والدین شخصیت گرا و رفتار گرا
- ج - قهرمانان و برندگان
- د - والدین مستبد و آسان گیر

۱۴- چهار گام اولیه سرزنش یک دقیقه ای برای فرزندمان شامل چیست؟

- الف - قرار گرفتن در محیط خلوت، نگاه مستقیم، بیان کار اشتباه کودک، بیان احساس واقعی
- ب - بلافاصله در موقعیت انجام کار، عدم توجه مستقیم، بیان سریع احساسات، رها کردن کودک
- ج - سکوت و نادیده گرفتن کودک، ایجاد زمان مناسب در ساعات آتی، سرزنش کودک، ایجاد زمان تامل
- د - هیچکدام

۱۵- در سرزنش یک دقیقه ای باید چه موضوعی مورد سرزنش قرار گیرد؟

- الف - رفتار نادرست کودک
- ب - خود کودک به عنوان انجام دهنده کار
- ج - عوامل موثر در ایجاد رفتار نامناسب
- د - مورد الف و ج

۱۶- جمله نهایی موثر در سرزنش کودک چه می تواند باشد؟

- الف - من هرگز نمی خواهم اشتباهی از تو بینم
- ب - تو با ارزش تر از آنی که چنین اشتباهی مرتکب شدی
- ج - هیچ میدانی دیگران در مورد تو چه فکر می کنند
- د - من می دانم تو مقصر اصلی این اتفاق نبودی

۱۷- بیان دقیق کار اشتباه سرزده از کودک چه چیزی را به او نشان میدهد؟

- الف - مادر اوضاع را تحت کنترل دارد
- ب - کودک می داند که نمی تواند پنهان کاری کند
- ج - همیشه باید توجیهی برای کار خود داشته باشد
- د - مورد الف و ب

۱۸- وقتی والدین از کار نادرست فرزندانشان به آسانی می گذرند، چه احساسی دارد؟

- الف - خودش هیچ اهمیتی ندارد
- ب - رفتارش هیچ اهمیتی ندارد
- ج - تکرار رفتار اشکالی ندارد
- د - مورد الف و ب

۱۹- از نظر مادر یک دقیقه ای بهترین راه حفظ اعتبار یک مادر چیست؟

- الف - داشتن یک روحیه ی جدی
- ب - صبور نبودن
- ج - حس شوخ طبعی و بذله گویی
- د - مورد ب و ج

۲۰- در تعریف کتاب نگرانی و اضطراب..... و راه حل آن است.

- الف - نتیجه ارتباط ناموفق - صحبت کردن به زبان کودک
- ب - غرق شدن در انتظارات دیگران - بیان دقیق انتظارات به کودک توسط والد
- ج - نتیجه انجام اشتباهات - تدوین اهداف یک دقیقه ای
- د- وحشت از ناشناخته ها - تدوین اهداف یک دقیقه ای